

RFBBS

HOLE VOM

20012026

23-34-40 BBS

23-40-07

GOOGLE

Bild hochladen

Datei hochladen

```
.MagqMc.ZFiwCf{background-color:#fff;border:1px solid var(--
gS5jXb);width:100%}.MagqMc.U48fD{padding:0;margin-top:16px}.MagqMc
.Bi9oQd{display:none}.MagqMc{padding:0}.MagqMc:hover.LGwnxb{color:var(--
YLNNHc)}.sOmPcf.ZFiwCf{background-color:#e0e2e3}.U48fD{-webkit-tap-
highlight-color:transparent;cursor:pointer;display:block;line-height:18px;text-
overflow:ellipsis;white-space:nowrap;padding:16px;padding-top:0;margin-
top:16px;position:relative}.TQc1id.U48fD{margin-top:16px}.U48fD.df13ud{margin-
top:16px}.U48fD.TOQyFc{margin-top:0}.U48fD.p8FEIf{padding-
bottom:0}.jRKCUd.p8FEIf::before{bottom:-4px}.U48fD.ke7M4{padding-
left:0;padding-
right:0}.jRKCUd::before{bottom:12px;content:"";left:16px;position:absolute;right:16px;top:-4px}.jRKCUd:hover
decoration:none}.ZFiwCf{display:flex;align-items:center;justify-
content:center;position:relative;margin:0 auto;width:100%;border-
radius:18px;outline:1px solid transparent;background-color:#f1f3f4;font-
size:14px;font-family:Google Sans,Arial,sans-serif;line-height:20px;font-
weight:500;max-width:372px;min-height:40px;border-radius:20px;}@media
(forced-colors:active){.ZFiwCf{border:1px solid transparent}}.TQc1id.ZFiwCf{max-
width:unset}.Zjtggb.ZFiwCf{max-width:unset}.ZFiwCf:hover{background-
color:#e0e2e3}.nCfUpc.ZFiwCf{width:100%}.Bi9oQd{background-color:var(--
gS5jXb);margin-
top:18px;position:absolute;border:0;height:1px;left:0;width:100%;margin-
top:20px}.TQc1id.Bi9oQd{display:none}.kC8B4e.Bi9oQd{display:none}.w2fKdd
svg{width:auto}.w2fKdd{color:var(--amnPwe)}.LGwnxb{-webkit-line-
clamp:1;word-break:break-all;width:auto;padding-left:0;padding-
right:8px;color:#202124;max-width:calc(100% - 64px)}.LGwnxb:empty{padding-
right:0}.LGwnxb span,.LGwnxb div{overflow:hidden;text-overflow:ellipsis;white-
space:nowrap;width:auto}Mehr.JCHpcb:hover,.LvqzR
.JCHpcb{color:#1558d6;text-
decoration:underline}.JCHpcb{color:#70757a;font:13px Arial,sans-
serif;cursor:pointer;align-self:center}@media (hover:hover)
{.sbai{visibility:hidden}.sbhl.sbai{visibility:inherit}}Löschen
```

```
.ZDHP{position:relative;margin:20px;display:flex}.DjbVfb,.o60F0{background:#f8f9fa;border-
radius:20px}.o60F0:hover,.o60F0.LvqzR{background:#e7e8e9}.o60F0
.eIPGRd{display:block}@media (forced-colors:none)
{o60F0.sbhk{background:#e7e8e9}}@media (forced-colors:active)
{o60F0.sbhk{background-color:highlight}}.o60F0.AQZ9Vd{display:none}.o60F0
.sbic{display:none}.o60F0.pcTkSc{display:none}.o60F0
.wM6W7d{display:none}.o60F0.eIPGRd{max-width:100%;margin:0}.ZDHP
.SHFPkb{margin-bottom:12px}.o60F0.SHFPkb{line-height:48px;font-
family:Google Sans,Arial,sans-serif;font-size:36px;font-weight:400;color:var(--
YLNNHc);display:-webkit-box;overflow:hidden;-webkit-line-clamp:2;-webkit-
box-orient:vertical}.IQoozf{font-size:28px}.o60F0.HrUIUc,.o60F0.PnfqLc{font-
family:Arial,sans-serif;font-weight:400;max-height:72px;color:var(--
bbQxAb)}.ZDHP.HrUIUc,.ZDHP.PnfqLc{font-size:18px;line-height:24px}.o60F0
```

20.01.2026 23:34:40



family:Arial,sans-serif;font-weight:400;font-size:14px;line-height:22px;padding-top:8px;margin-top:12px;color:var(--bbQxAb);border-top:1px solid #dadce0;display:flex;width:100%).Tnv2td{position:absolute;top:0;right:0}.z76Rnb{padding:6px;color:var(--xhUGwc);color:var(--amnPwe);border-radius:9999px;border:1px solid var(--mXZkqc);cursor:pointer}.z76Rnb.LvqzR{color:var(--YLNNHc);background-color:#e0e2e3}.kZtr1b{display:flex;flex-direction:column;flex-grow:1;min-width:0}.XAFD5c{width:200px;height:200px;background-color:var(--xhUGwc);border-radius:20px;margin-left:20px;flex-shrink:0;background-position:center;background-repeat:no-repeat;background-size:contain}.XAFD5c.iNFOVd{background-size:136px}.ZDHp .InnVSe{font-size:18px;flex-grow:1}.ZDHp .HrUIUc,.ZDHp .PnfqLc{display:flex;flex-direction:column}.rnAixd{color:#b3261e}.izxCJf{color:#146c2e}

Löschen

20.01.2026 23:34:40

*HARRY STYLES
KISS ALL THE
TIME. DISCO,
OCCASIONALLY -
GOOGLE SUCHE*

Anzeigen

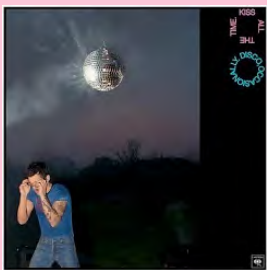
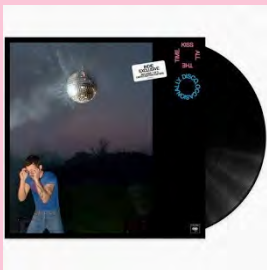
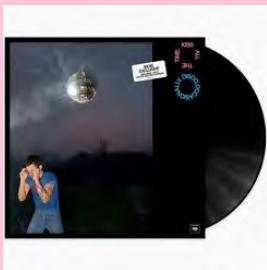
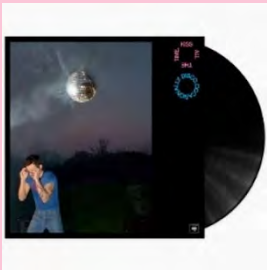
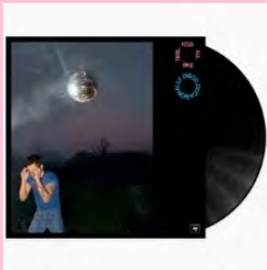
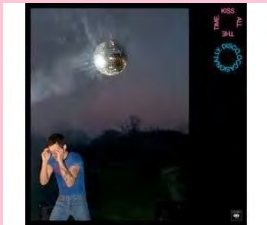
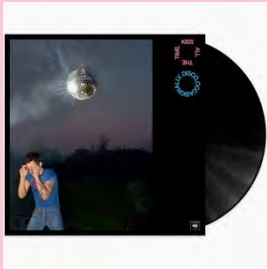
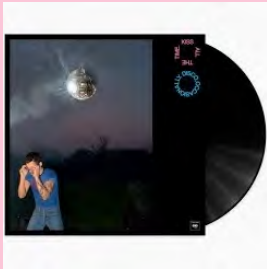
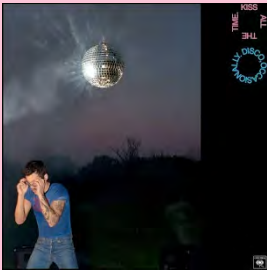
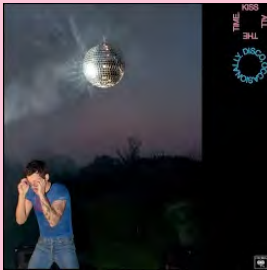
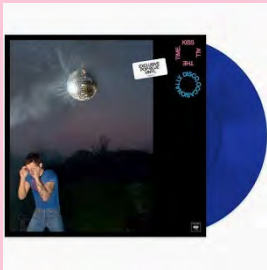
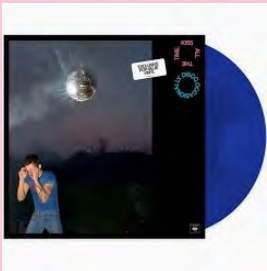
Gesponserte Produkte

Suchergebnisse

Page Navigation

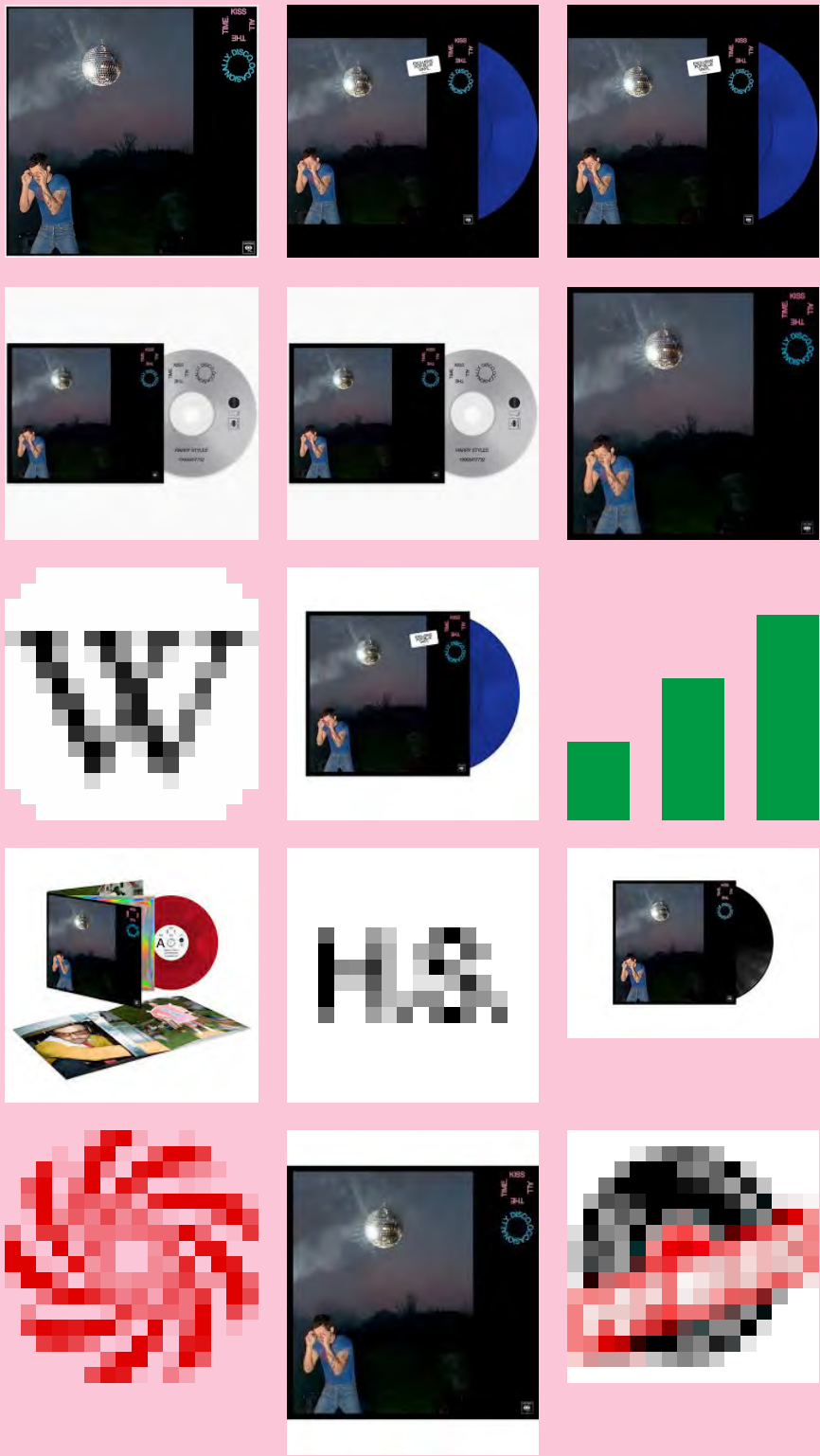
*Hinweise zu gefilterten
Ergebnissen*

harry styles kiss all the time. disco, occasionally - Google Suche

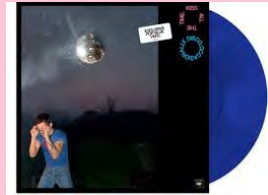
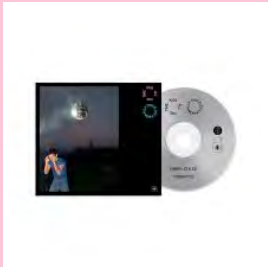
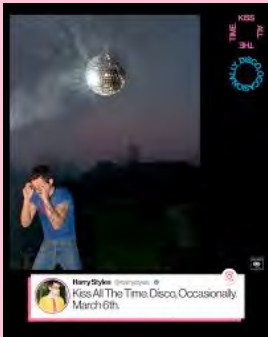
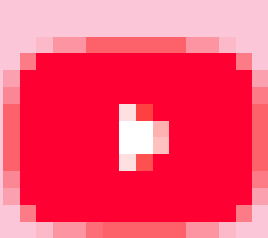
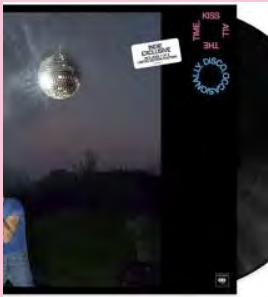
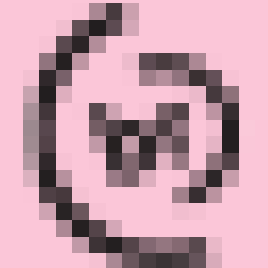
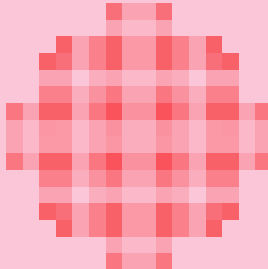


20.01.2026 23:34:49

harry styles kiss all the time. disco, occasionally - Google Suche

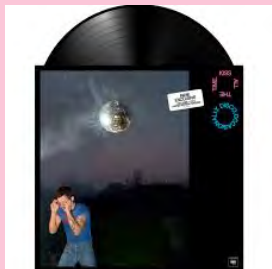
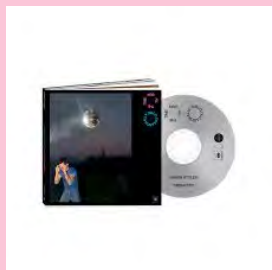
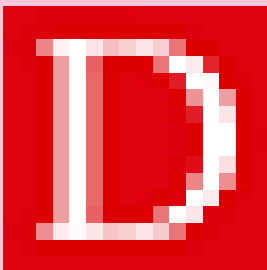
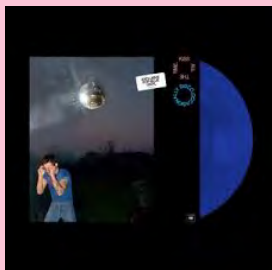
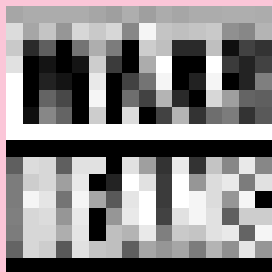
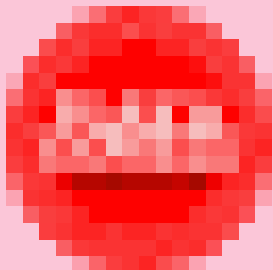
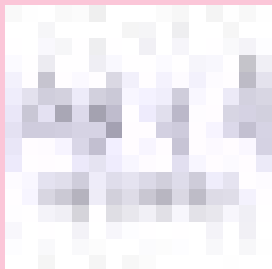


20.01.2026 23:34:49



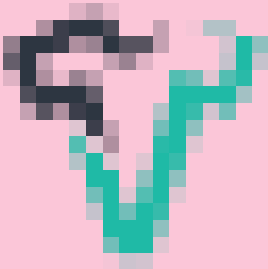
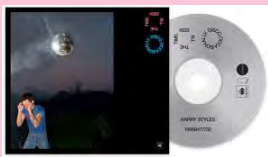
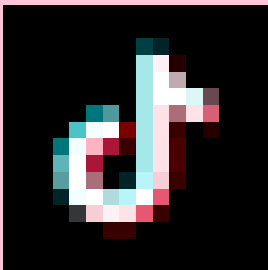
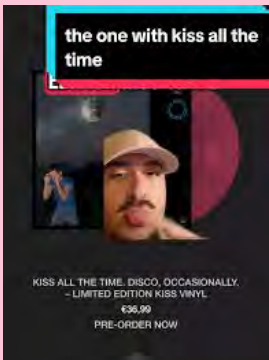
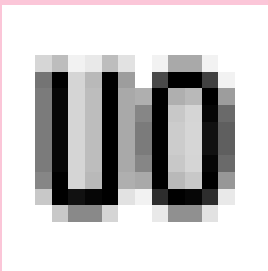
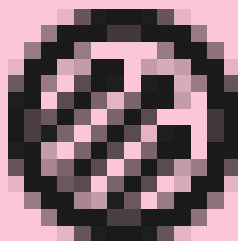
20.01.2026 23:34:49

harry styles kiss all the time. disco, occasionally - Google Suche

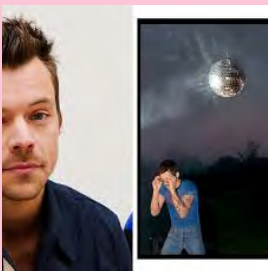
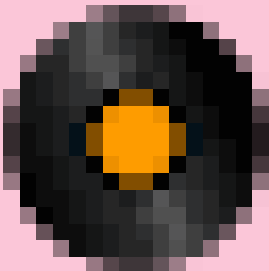
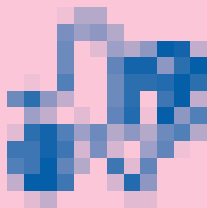


20.01.2026 23:34:49

harry styles kiss all the time. disco, occasionally - Google Suche



20.01.2026 23:34:49



harry styles kiss all the time. disco, occasionally - Google Suche

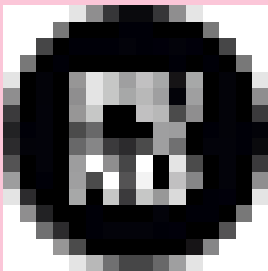


20.01.2026 23:34:49



20.01.2026 23:34:49

harry styles kiss all the time. disco, occasionally - Google Suche



20.01.2026 23:34:49

*HARRY STYLES
KISS ALL THE
TIME. DISCO,
OCCASIONALLY
MARKETIGN -
GOOGLE SUCHE*

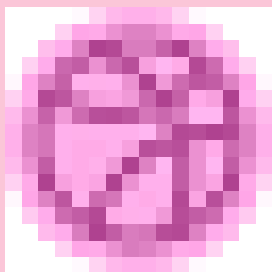
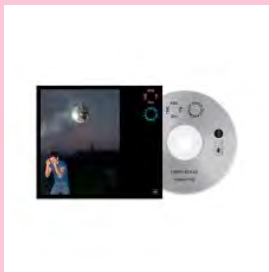
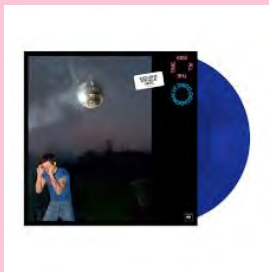
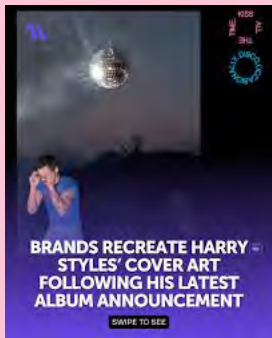
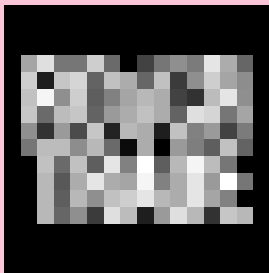
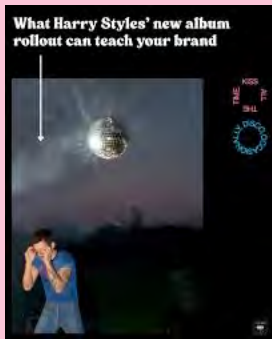
Suchergebnisse

Page Navigation

*Hinweise zu gefilterten
Ergebnissen*

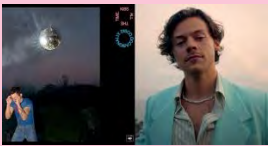
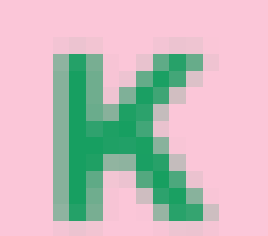
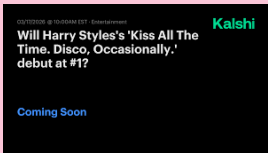
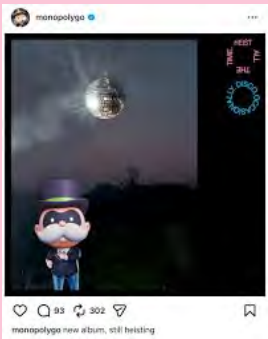
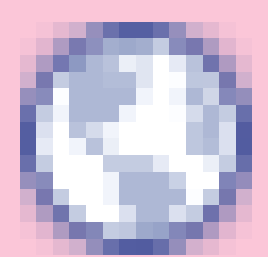
20.01.2026 23:35:02

harry styles hiss all the time. disco, occasionally marketign - Google Suche



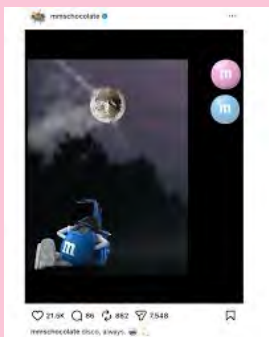
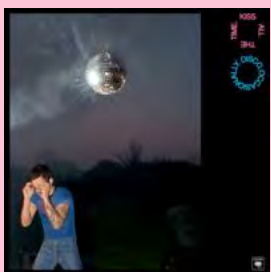
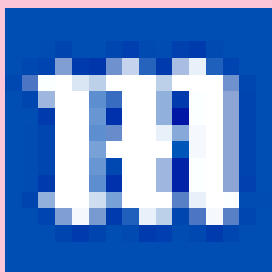
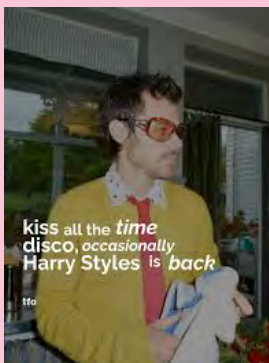
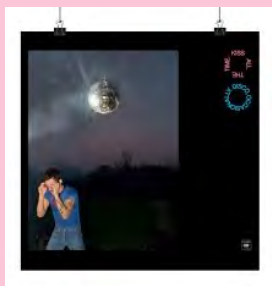
20.01.2026 23:35:02

harry styles kiss all the time. disco, occasionally marketign - Google Suche

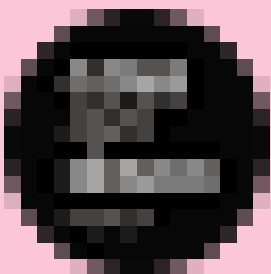


20:58:03.10.02

harry styles kiss all the time. disco, occasionally marketign - Google Suche



20.01.2026 23:35:02



harry styles kiss all the time. disco, occasionally marketign - Google Suche



20.01.2026 23:35:02

harry styles kiss all the time. disco, occasionally marketign - Google Suche



20.01.2026 23:35:02

*HARRY STYLES
KISS ALL THE
TIME. DISCO,
OCCASIONALLY
MARKETING -
GOOGLE SUCHE*

Suchergebnisse

Page Navigation

*Hinweise zu gefilterten
Ergebnissen*

20.01.2026 23:35:05

harry styles kiss all the time. disco, occasionally marketing - Google Suche

20.01.2026 23:35:05

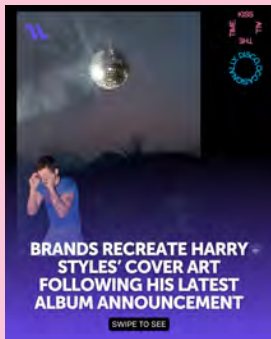
Instagram

INSTAGRAM

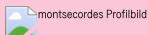
harrystyles

dominos

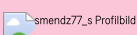
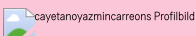
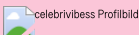
20.01.2026 23:35:08



noemimaldonado83s Profilbild

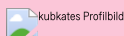
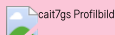


seriously_socialss Profilbild



thermomentabs Profilbild

melanie_x82s Profilbild



20.01.2026 23:35:08

Instagram

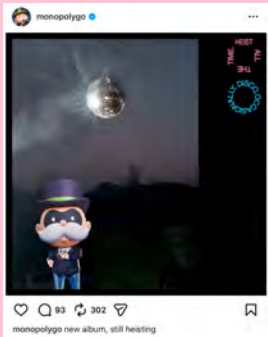
INSTAGRAM

harrystyles

dominos

monopolygo

20.01.2026 23:35:09



20.01.2026 23:35:09

Instagram

INSTAGRAM

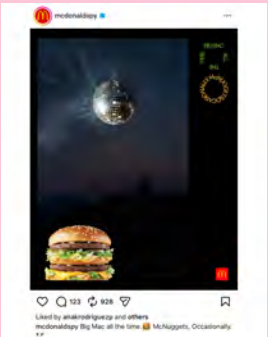
harrystyles

dominos

monopolygo

mcdonaldspy

၂၀၂၀.၀၁.၂၃ ၁၅:၀၆:၁၀



20.01.2026 23:35:09

Instagram

INSTAGRAM

dominos
monopolygo
mcdonaldspy
cerave

20.01.2026 23:35:10



20.01.2026 23:35:10

Instagram

INSTAGRAM

monopolygo

mcdonaldspy

cerave

flavortownusa

20.01.2026 23:35:10



20.01.2026 23:35:10

Instagram

INSTAGRAM

mcdonaldspy

cerave

flavortownusa

derekhough dancingwiththestars

20.01.2026 23:35:11



20.01.2026 23:35:11

Instagram

INSTAGRAM

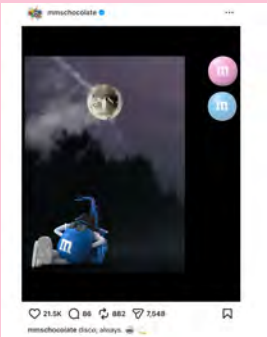
cerave

flavortownusa

derekhough dancingwiththestars

mmschocolate

20.01.2026 23:35:11



20.01.2026 23:35:11

INSTAGRAM

flavortownusa
derekhough dancingwiththestars
mmschocolate
carebears

20.01.2026 23:35:12



20.01.2026 23:35:12

Instagram

INSTAGRAM

derekhough dancingwiththestars

mmschocolate

carebears

crumbl

20.01.2026 23:35:12



20.01.2026 23:35:12

Instagram

INSTAGRAM

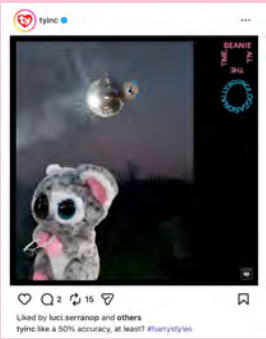
mmschocolate

carebears

crumbl

tyinc

20.01.2026 23:35:13



20.01.2026 23:35:13

Instagram

INSTAGRAM

carebears

crumbl

tyinc

cursedchildus

20.01.2026 23:35:15



20.01.2026 23:35:15

Instagram

INSTAGRAM

crumbl

tyinc

cursedchildus

djokeerydaily

20.01.2026 23:35:17



20.01.2026 23:35:17

Instagram

INSTAGRAM

tyinc
cursedchildus
djokeerydaily
seahawks

20.01.2026 23:35:18



20.01.2026 23:35:18

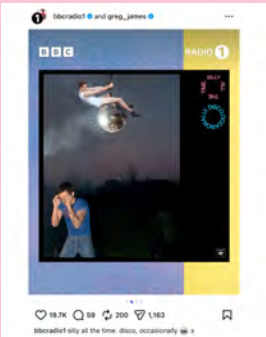
INSTAGRAM

cursedchildus

djokeerydaily

seahawks

greg_james



20.01.2026 23:35:19

Instagram

INSTAGRAM

djokeerydaily

seahawks

greg_james

mercedesamgf1

20.01.2026 23:35.19



20.01.2026 23:35:19

Instagram

INSTAGRAM

seahawks

greg_james

mercedesamgf1

aldiuk

၂၀.၀၁.၂၀၁၆ ၁၃:၃၆:၂၀



20.01.2026 23:38:20

Instagram

INSTAGRAM

greg_james

mercedesamgf1

aldiuk

nrgpark

၂၀.၀၁.၂၀၁၆ ၁၃:၃၆:၂၀



၀၃:၅၃:၅၀-၀၃:၅၃:၅၀

Instagram

INSTAGRAM

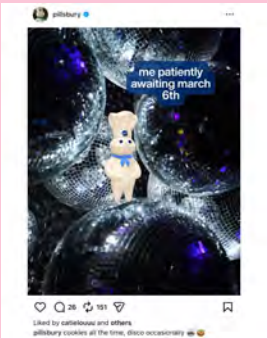
mercedesamgf1

aldiuk

nrgpark

pillsbury

၂၀.၀၁.၂၀၁၆ ၁၃:၃၆:၂၇



20.01.2026 23:35:21

Instagram

INSTAGRAM

aldiuk

nrgpark

pillsbury

၂၀.၀၁.၂၀၁၆ ၁၃:၃၆:၂၇

၂၀.၀၁.၂၀၂၆ ၁၃:၃၆:၂၇

ONE DIRECTION WEBSITE - GOOGLE SUCHE

Suchergebnisse

Suchergebnis mit Sitelinks

One Direction | The Official Website

Shop

Music

Band

Tour Date Archive

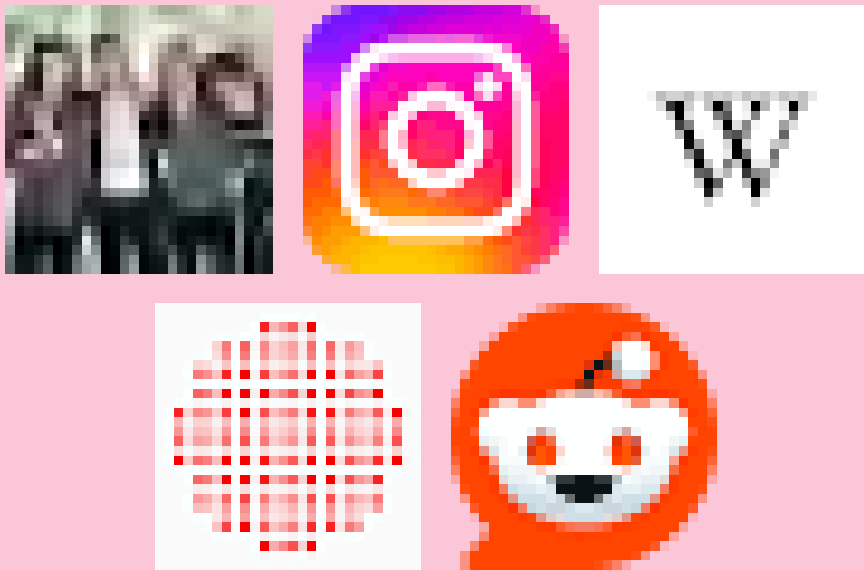
Newsletter

10YearsOf1D

One Direction (@onedirection) • Instagram photos and videos

One Direction

20.01.2026 23:35:29



20.01.2026 23:35:29

ONE DIRECTION | THE OFFICIAL WEBSITE

One Direction | The Official Website

The official website for One Direction

20.01.2026 23:35:32

20.01.2026 23:35:32

ONE DIRECTION | THE OFFICIAL WEBSITE

One Direction | The Official Website

Welcome to the official One Direction website. Visit for the archived journal posts, past events, band photos, as well as all their music, singles and albums.

One Direction

10 Years Of 1D

Happy #10YearsOf1D Day!

HISTORY

Brit Awards' British Artist Video of the Year Nomination

Sing along! #OnTheRoadAgain2015 #Japan

History

Buy Made In The A.M.

GET THE 1D NEWSLETTER!

Sign up for the 1D newsletter to get the latest news first!

Drag Me Down

The guys are nominated in the #iHeartAwards for #BestFanArmy. Help prove that you are by voting here! smarturl.it/1DiHeart

Privacy Preference Center

Manage Consent Preferences

Strictly Necessary Cookies

These cookies are necessary for the website to function and cannot be switched off in our systems.

Performance Cookies

These cookies allow us to count visits and traffic sources so we can measure and improve the performance of our site. They help us to know which pages are the most and least popular and see how visitors move around the site.

Functional Cookies

These cookies enable the website to provide enhanced functionality and personalization (for example to remember the choices you make when using our website). They may be set by us or by third party providers whose services we have added to our pages.

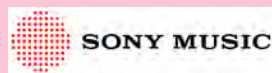
Targeting Cookies

We and certain third party analytics, advertising, social media, and similar companies may collect information from you when you visit our site through

Cookie List

20.01.2026 23:35:34

ONE DIRECTION



Powered by onetrust

20.01.2026 23:35:34

ONE DIRECTION |
TOUR DATE
ARCHIVE | THE
OFFICIAL
WEBSITE

PAST EVENTS

EUROPE

- 31.10.15 Sheffield, GB, Motorpoint Arena
- 30.10.15 Sheffield, GB, Motorpoint Arena
- 29.10.15 Sheffield, GB, Motorpoint Arena
- 27.10.15 Newcastle, GB, Metro Radio Arena
- 26.10.15 Newcastle, GB, Metro Radio Arena
- 25.10.15 Newcastle, GB, Metro Radio Arena
- 22.10.15 Belfast, GB, SSE Arena
- 21.10.15 Belfast, GB, SSE Arena
- 20.10.15 Belfast, GB, SSE Arena
- 18.10.15 Dublin, IE, 3Arena
- 17.10.15 Dublin, IE, 3Arena
- 16.10.15 Dublin, IE, 3Arena
- 12.10.15 Birmingham, GB, Barclaycard Arena
- 11.10.15 Birmingham, GB, Barclaycard Arena
- 10.10.15 Birmingham, GB, Barclaycard Arena

20.01.2026 23:35:43

- 07.10.15 Glasgow, GB, SSE Hydro Arena
- 04.10.15 Manchester, GB, Manchester Arena
- 03.10.15 Manchester, GB, Manchester Arena
- 30.09.15 London, GB, O2 Arena
- 29.09.15 London, GB, O2 Arena
- 28.09.15 London, GB, O2 Arena
- 26.09.15 London, GB, O2 Arena
- 25.09.15 London, GB, O2 Arena
- 24.09.15 London, GB, O2 Arena

NORTH AMERICA

- 12.09.15 Boston, Massachusetts, US, Gillette Stadium
- 09.09.15 Ottawa, Ontario, CA, Canadian Tire Centre
- 08.09.15 Ottawa, Ontario, CA, Canadian Tire Centre
- 05.09.15 Montreal, Quebec, CA, Olympic Stadium
- 03.09.15 Buffalo, New York, US, Ralph Wilson Stadium
- 01.09.15 Philadelphia, Pennsylvania, US, Lincoln Financial Field
- 29.08.15 Detroit, Michigan, US, Ford Field
- 27.08.15 Cleveland, Ohio, US, FirstEnergy Stadium
- 25.08.15 Milwaukee, Wisconsin, US, Miller Park
- 23.08.15 Chicago, Illinois, US, Soldier Field
- 20.08.15 Toronto, Ontario, CA, Rogers Centre
- 18.08.15 Columbus, Ohio, US, Ohio Stadium
- 08.08.15 Baltimore, Maryland, US, M&T Bank Stadium
- 05.08.15 East Rutherford, New Jersey, US, MetLife Stadium
- 02.08.15 Pittsburgh, Pennsylvania, US, Heinz Field
- 31.07.15 Indianapolis, Indiana, US, Lucas Oil Stadium
- 28.07.15 Kansas City, Missouri, US, Arrowhead Stadium

20.01.2026 23:35:43

24.07.15 Winnipeg, Manitoba, CA, Investors Group Field
21.07.15 Edmonton, Alberta, CA, Commonwealth Stadium
17.07.15 Vancouver, British Columbia, CA, BC Place
15.07.15 Seattle, Washington, US, CenturyLink Field
11.07.15 San Francisco, California, US, Levi's Stadium
09.07.15 San Diego, California, US, Qualcomm Stadium
27.06.15 Helsinki, FI, Olympiastadion
23.06.15 Gothenburg, SE, Ullevi
19.06.15 Oslo, NO, Ullevaal Stadion
16.06.15 Horsens, DK, CASA Arena
13.06.15 Brussels, BE, King Baudouin Stadium
10.06.15 Vienna, AT, Ernst-Happel-Stadion
06.06.15 Cardiff, GB, Millenium Stadium
05.06.15 Cardiff, GB, Millenium Stadium

ASIA

04.04.15 Dubai, AE, 7he Sevens

AFRICA

01.04.15 Cape Town, ZA, Cape Town Stadium
29.03.15 Johannesburg, ZA, FNB Stadium
28.03.15 Johannesburg, ZA, FNB Stadium
25.03.15 Jakarta, ID, Stadium Utama Gelora Bung Karno
22.03.15 Manila, PH, Mall Of Asia Concert Ground
21.03.15 Manila, PH, Mall Of Asia Concert Ground
18.03.15 Hong Kong, HK, Asia World Expo
14.03.15 Bangkok, TH, Rajamangala Stadium

20.01.2026 23:35:43

- 11.03.15 Singapore, SG, National Stadium
- 02.03.15 Tokyo, JP, Saitama Super Arena
- 01.03.15 Tokyo, JP, Saitama Super Arena
- 28.02.15 Tokyo, JP, Saitama Super Arena
- 27.02.15 Tokyo, JP, Saitama Super Arena
- 25.02.15 Osaka, JP, Osaka Dome
- 24.02.15 Osaka, JP, Osaka Dome

OCEANIA

- 20.02.15 Perth, AU, Patersons Stadium
- 17.02.15 Adelaide, AU, AAMI Stadium
- 15.02.15 Melbourne, AU, Etihad Stadium
- 14.02.15 Melbourne, AU, Etihad Stadium
- 11.02.15 Brisbane, AU, Suncorp Stadium
- 08.02.15 Sydney, AU, Allianz Stadium
- 07.02.15 Sydney, AU, Allianz Stadium
- 05.10.14 Miami, FL, US, Sun Life Stadium
- 03.10.14 Tampa FL, US, Raymond James Stadium
- 01.10.14 Atlanta, GA, US, Georgia Dome
- 28.09.14 Charlotte, NC, US, PNC Music Pavilion
- 27.09.14 Charlotte, NC, US, PNC Music Pavilion
- 25.09.14 New Orleans, LA, US, Mercedes-Benz Superdome
- 23.09.14 Tulsa, OK, US, BOK Center
- 21.09.14 San Antonio, TX, US, Alamodome
- 20.09.14 Las Vegas, US, MGM Grand
- 19.09.14 El Paso, TX, US, Sun Bowl Stadium
- 16.09.14 Phoenix, AZ, US, Univ of Phoenix Stadium
- 13.09.14 Pasadena, Ca, US, Rose Bowl

20.01.2026 23:35:43

11.09.14 Pasadena, CA, US, Rose Bowl
30.08.14 Chicago, IL, US, Soldier Field
29.08.14 Chicago, IL, US, Soldier Field
27.08.14 St Louis, MO, US, Edward Jones Dome
24.08.14 Dallas, TX, US, AT&T Stadium
22.08.14 Houston, TX, US, Reliant Stadium
19.08.14 Nashville, TN, US, LP Field
17.08.14 Detroit, MI, US, Ford Field
16.08.14 Detroit, MI, US, Ford Field
14.08.14 Philadelphia, PA, US, Lincoln Financial Field
13.08.14 Philadelphia, PA, US, Lincoln Financial Field
11.08.14 Washington DC, US, Nationals Park
09.08.14 Foxborough, MA, US, Gillette Stadium
08.08.14 Foxborough, MA, US, Gillette Stadium
07.08.14 Foxborough, MA, US, Gillette Stadium
05.08.14 East Rutherford, NJ, US, MetLife Stadium
04.08.14 E. Rutherford, NJ, US, MetLife Stadium
02.08.14 Toronto, ON, US, Rogers Centre
01.08.14 Toronto, ON, US, Rogers Centre
13.07.14 Porto, PT, Dragao Stadium
11.07.14 Madrid, ES, Estadio Vicente Calderón
10.07.14 Madrid, ES, Vicente Calderon
08.07.14 Barcelona, ES, Estadi Olímpic
06.07.14 Turin, IT, Stadio Olimpico
04.07.14 Berne, DE, Stade de Suisse
02.07.14 Dusseldorf, DE, Esprit Arena
29.06.14 Milan, IT, Stadio San Siro
28.06.14 Milan, IT, Stadio San Siro
25.06.14 Amsterdam, NL, Amsterdam Arena
24.06.14 Amsterdam, NL, Amsterdam Arena

20.01.2026 23:35:43

20.06.14 Paris, FR, Stade de France
17.06.14 Copenhagen, DK, Parken Stadium
16.06.14 Copenhagen, DK, Parken Stadium
14.06.14 Stockholm, SE, Friends Arena
13.06.14 Stockholm, SE, Friends Arena
08.06.14 London, GB, Wembley Stadium
07.06.14 London, GB, Wembley Stadium
06.06.14 London, GB, Wembley Stadium
03.06.14 Edinburgh, GB, Murrayfield Stadium
01.06.14 Manchester, GB, Etihad Stadium
31.05.14 Manchester, GB, Etihad Stadium
30.05.14 Manchester, GB, Etihad Stadium
28.05.14 Sunderland, GB, Stadium Of Light
25.05.14 Dublin, IE, Croke Park
24.05.14 Dublin, IE, Croke Park
23.05.14 Dublin, IE, Croke Park

SOUTH AMERICA

11.05.14 Sao Paulo Brazil, BR, Estádio do Morumbi
10.05.14 Sao Paulo, BR, Estádio do Morumbi
08.05.14 Rio de Janeiro, BR, Parque dos Atletas
06.05.14 Montevideo, UY, Estadio Centenario
04.05.14 Buenos Aires, AR, Velez Sarsfield
03.05.14 Buenos Aires, AR, Velez Sarsfield
01.05.14 Santiago, CL, Estadio Nacional
30.04.14 Santiago, CL, Estadio Nacional
27.04.14 Lima, PE, Estadio Nacional
25.04.14 Bogota, CO, Estadio El Campin

07.12.13 US, Saturday Night Live
26.11.13 New York, US, Good Morning America
26.11.13 Toronto, ON, CA, Rogers Centre
25.11.13 iHeartRadio Release Party
24.11.13 Los Angeles, US, American Music Awards
23.11.13 Global Live Stream, 1D Day
21.11.13 US, The X Factor USA
03.11.13 Tokyo, JP, Makuhari Messe
02.11.13 Tokyo, JP, Makuhari Messe
01.11.13 2013-23-11
31.10.13 Montevideo, UY, Estadio Centenario
30.10.13 Melbourne, AU, Melbourne Rod Laver Arena
29.10.13 AU, Melbourne Rod Laver Arena
28.10.13 AU, Melbourne Rod Laver Arena
26.10.13 Sydney, AU, Sydney Allphones Arena
25.10.13 AU, Sydney Allphones Arena
24.10.13 AU, Sydney Allphones Arena
23.10.13 AU, Sydney Allphones Arena
21.10.13 AU, Brisbane Entertainment Centre
20.10.13 AU, 20th October – Brisbane Entertainment Centre
19.10.13 AU, Brisbane Entertainment Centre
17.10.13 AU, Rod Laver Arena
16.10.13 AU, Rod Laver Arena
13.10.13 Auckland, NZ, Vector Arena
12.10.13 Auckland, NZ, Vector Arena
10.10.13 Christchurch, NZ, CBS Canterbury Arena
06.10.13 AU, Sydney Allphones Arena
05.10.13 AU, Allphones Arena
03.10.13 AU, Rod Laver Arena
02.10.13 AU, Rod Laver Arena

20.01.2026 23:35:43

20.01.2026 23:35:43

- 28.09.13 Perth, AU, Perth Indoor Arena
- 25.09.13 AU, Adelaide Entertainment Centre
- 24.09.13 AU, Adelaide Entertainment Centre
- 23.09.13 AU, Melbourne Rod Laver Arena
- 23.09.13 AU, Adelaide Entertainment Centre
- 19.09.13 Amsterdam, NL, Amsterdam Arena
- 28.08.13 NBC's America's Got Talent
- 25.08.13 Spotify Listening Party
- 10.08.13 Los Angeles, CA, US, Staples Center
- 09.08.13 Los Angeles, CA, US, Staples Center
- 08.08.13 Los Angeles, CA, US, Staples Center
- 07.08.13 Los Angeles, US, Staples Center
- 04.08.13 Chula Vista, CA, US, Sleep Train Amphitheatre
- 03.08.13 Las Vegas, NV, US, Mandalay Bay
- 02.08.13 Las Vegas, NV, US, Mandalay Bay Events Center
- 31.07.13 Oakland, CA, US, Oracle Arena
- 30.07.13 San Jose, CA, US, HP Pavilion
- 28.07.13 Seattle, WA, US, Key Arena
- 27.07.13 Vancouver, BC, US, Rogers Arena
- 25.07.13 Salt Lake City, UT, US, Maverick Center
- 24.07.13 Denver, CO, US, Pepsi Center
- 22.07.13 Dallas, TX, US, American Airlines Arena
- 21.07.13 Houston, TX, US, Toyota Center
- 19.07.13 Kansas City, MO, US, Sprint Center
- 18.07.13 Minneapolis, MN, US, Target Center
- 14.07.13 Tinley Park, IL, US, First Midwest Bank Amphitheater
- 13.07.13 Chicago, IL, US, First Midwest Bank Amphitheatre
- 12.07.13 Detroit, MI, US, The Palace of Auburn Hills
- 10.07.13 Toronto, ON, US, Air Canada Centre
- 09.07.13 Toronto, ON, US, Air Canada Centre

06.07.13 Hershey, PA, US, Hersheypark Stadium
05.07.13 Hershey, PA, US, Hersheypark Stadium
04.07.13 Montreal, PQ, US, Bell Centre
02.07.13 East Rutherford, NJ, US, Izod Center
29.06.13 Wantagh, NY, US, Nikon at Jones Beach Theater
28.06.13 Wantagh, NY, US, Nikon at Jones Beach Theater
26.06.13 Boston, MA, US, Comcast Center
25.06.13 Philadelphia, PA, US, Wells Fargo Center
23.06.13 Washington, DC, US, Verizon Center
22.06.13 Raleigh, NC, US, PNC Arena
21.06.13 Atlanta, GA, US, Philips Arena
19.06.13 Nashville, TN, US, Bridgestone Arena
18.06.13 Columbus, OH, US, Nationwide Arena
16.06.13 Louisville, KY, US, KFC Yum! Center
14.06.13 Miami, FL, US, American Airlines Arena
13.06.13 Ft. Lauderdale, FL, US, Bank Atlantic Center
09.06.13 Mexico City, MX, Foro Sol
08.06.13 Mexico City, MX, Foro Sol
26.05.13 Atlantico Pavilion, PT, Lisbon
25.05.13 Madrid, ES, Palacio Vistalegra
24.05.13 Madrid, ES, Palacio Vistalegra
22.05.13 Barcelona, ES, Pavelló Olímpic
20.05.13 Milan, IT, Forum
19.05.13 air LIVE on ABC, Billboard Awards
19.05.13 Verona, IT, Arena
17.05.13 Munich, DE, Olympiahalle
16.05.13 Zurich, CH, Hallenstadion
12.05.13 Hamburg, DE, O2 World
11.05.13 Berlin, DE, O2 World
10.05.13 Copenhagen, DK, Forum

20.01.2026 23:35:43

07.05.13 Oslo, NO, Telnor Arena
05.05.13 Herning, DK, Boxen
04.05.13 Oberhausen, DE, König-Pilsener
03.05.13 Amsterdam, NL, Ziggo Arena
01.05.13 Antwerp, BE, Sportpaleis
30.04.13 Amnéville, FR, The Galaxie
29.04.13 Paris, FR, Bercy
20.04.13 Manchester, GB, Arena
20.04.13 Manchester, GB, Arena – The Sun show
19.04.13 Manchester, GB, MEN Arena
17.04.13 Birmingham, GB, LG Arena
16.04.13 Nottingham, GB, Nottingham Capital FM Arena
14.04.13 Sheffield, GB, Motorpoint Arena (matinee)
13.04.13 Sheffield, GB, Motorpoint Arena
12.04.13 Glasgow, GB, SECC
10.04.13 Newcastle, GB, Metro Arena
09.04.13 Newcastle, GB, Metro Arena
08.04.13 Newcastle, GB, Metro Arena
06.04.13 London, GB, O2 Arena
05.04.13 London, GB, O2 Arena
04.04.13 London, GB, O2 Arena
02.04.13 London, GB, O2 Arena
02.04.13 London, GB, O2 Arena (matinee)
01.04.13 London, GB, O2 Arena
31.03.13 Liverpool, GB, Liverpool Echo Arena
23.03.13 Birmingham, GB, LG Arena
23.03.13 Birmingham, GB, LG Arena (matinee)
22.03.13 Birmingham, GB, LG Arena
20.03.13 Nottingham, GB, Capital Arena
19.03.13 Sheffield, GB, Motorpoint Arena

16.03.13 Manchester, GB, Manchester Arena
16.03.13 Manchester, GB, Manchester Arena (matinee)
15.03.13 Manchester, GB, Manchester Arena
13.03.13 Dublin, IE, O2 Arena
12.03.13 Dublin, IE, O2 Arena
11.03.13 Belfast, GB, Odyssey Arena
10.03.13 Belfast, GB, Odyssey Arena
08.03.13 Belfast, GB, Odyssey Arena
07.03.13 Belfast, GB, Odyssey Arena
06.03.13 Dublin, IE, O2 Arena
05.03.13 Dublin, IE, O2 Arena
03.03.13 Cardiff, GB, Cardiff Arena (matinee)
02.03.13 Cardiff, GB, Cardiff Arena
02.03.13 Cardiff, GB, Cardiff Arena (matinee)
01.03.13 Cardiff, GB, Cardiff Arena
27.02.13 Glasgow, GB, SECC
26.02.13 Glasgow, GB, SECC
24.02.13 London, GB, O2 Arena
24.02.13 London, GB, O2 Arena (matinee)
23.02.13 London, GB, O2 Arena
23.02.13 London, GB, O2 Arena (matinee)
14.01.13 Melbourne, AU, Rod Laver Arena (Matinee)
08.01.13 Christchurch, NZ, CBS Canterbury Arena
07.01.13 AU, Allphones Arena
03.12.12 New York, US, Madison Square Garden
01.12.12 Uncasville, CT, US, Mohegan Sun Arena
30.11.12 Uncasville, CT, US, Mohegan Sun Arena
02.07.12 Singapore Flyer, Be Up In The Sky With One Direction
30.06.12 Orlando, FL, US, Amway Center
29.06.12 Tampa, FL, US, 1-800-Ask-Gary Amphitheatre

26.06.12 Atlanta, GA, US, The Arena At Gwinett Center
24.06.12 Cynthia Woods Mitchell Pavilion, US, Houston, TX
23.06.12 Dallas, TX, US, Gexa Pavilion
17.06.12 Anaheim, CA, US, The Theatre at Honda Center
16.06.12 Los Angeles, CA, US, Gibson Amphitheatre
16.06.12 Los Angeles, CA, US, Gibson Amphitheatre – Matinee performance
14.06.12 Paramount Theatre, US, Oakland, CA
13.06.12 San Jose, CA, US, Events Center
10.06.12 Phoenix AZ, US, Comerica Theatre
09.06.12 Las Vegas, NV, US, Planet Hollywood
08.06.12 San Diego, CA, US, Viejas Arena
06.06.12 Mexico City, MX, Auditorio Nacional
05.06.12 Ciudad de México, MX, Auditorio Nacional
02.06.12 Chicago, IL, US, Allstate Arena
01.06.12 Detroit, MI, US, Fox Theatre
31.05.12 Toronto, Ontario, CA, Molson Amphitheatre – EXTRA SHOW!
29.05.12 Toronto, Ontario, CA, Molson Amphitheatre
28.05.12 Camden, NJ, US, Susquehanna Bank Center **NOTE! New venue!
26.05.12 New York, NY, US, Beacon Theatre
26.05.12 New York, NY, US, Beacon Theatre (Matinee performance)
25.05.12 East Rutherford, NJ, US, Izod Center
24.05.12 Fairfax, VA, US, Patriot Center
23.05.12 Festive Grand™ Theatre, Resorts World™ Sentosa, SG, Up All Night – The Live Tour Premiere Screening
22.05.12 Uncasville, CT, US, Mohegan Sun Arena
09.03.12 New York, NY, US, Radio City Music Hall
07.03.12 Nashville, TN, US, Bridgestone Arena
06.03.12 Durham, NC, US, Durham PAC
03.03.12 Boston, MA, US, Agganis Arena
02.03.12 Washington, DC, US, Patriot Center

28.02.12 Albany, NY, US, Palace Theatre
26.02.12 Toronto, ONT, US, Air Canada Theatre
25.02.12 Detroit, MI, US, Fox Theater
24.02.12 Chicago, IL, US, Rosemont Theatre
19.02.12 Listen Online , Hits Radio 1D Takeover
12.02.12 Available to download , One Thing Released
12.02.12 Listen Online , Hits Radio 1D Takeover
05.02.12 ITV1 , Dancing On Ice
05.02.12 Listen Online , Hits Radio 1D Takeover
01.02.12 Harry turns 18!
29.01.12 Listen Online , Hits Radio 1D Takeover
26.01.12 Belfast, GB, The Waterfront
25.01.12 Belfast, GB, The Waterfront
24.01.12 Dublin, IE, The O2
22.01.12 London, GB, London HMV Apollo
21.01.12 Cardiff, GB, Cardiff Motorpoint Arena
20.01.12 Sheffield, GB, City Hall
18.01.12 Blackpool, GB, Opera House
17.01.12 Newcastle, GB, City Hall
15.01.12 Liverpool, GB, Echo Arena
14.01.12 Glasgow, GB, Clyde Auditorium (Evening Show)
14.01.12 Glasgow, GB, Clyde Auditorium (Matinee Show)
13.01.12 Glasgow, GB, Clyde Auditorium
12.01.12 Zayn turns 19!
11.01.12 London, GB, London HMV Apollo
10.01.12 London, GB, London HMV Apollo
08.01.12 Brighton, GB, Brighton Centre
07.01.12 Nottingham, GB, Royal Concert Hall (Evening Show)
07.01.12 Nottingham, GB, Royal Concert Hall (Matinee Show)
05.01.12 Plymouth, GB, Pavilions

- 03.01.12 Bournemouth, GB, International Arena
- 26.12.11 Listen Online, IN:Demand Honours 2011
- 25.12.11 Listen Online , Your Place
- 24.12.11 Louis turns 20!
- 23.12.11 Manchester, GB, O2 Apollo (Evening Show)
- 23.12.11 Manchester, GB, O2 Apollo (Matinee Show)
- 22.12.11 Manchester, GB, O2 Apollo
- 21.12.11 Wolverhampton, Civic Hall
- 10.12.11 London , Wembley Arena
- 07.12.11 1D, VasHappenin?
- 04.12.11 The O2 London, GB, Jingle Bell Ball 2011
- 23.11.11 One Direction – A Year In The Making – ITV Documentary!
- 21.11.11 Bayswater, HMV, Whitely's Shopping Centre, Bayswater.
- 21.11.11 Available everywhere music is sold! , Up All Night – Released
- 18.11.11 BBC Children In Need 2011
- 17.11.11 Online, Album Listening Party
- 14.11.11 In the shops , Gotta Be You: CD Single Released
- 13.11.11 The X Factor!
- 13.11.11 Online: Your place, Gotta Be You Released
- 04.10.11 Everywhere, One Direction Nokia C3 and C202 are on sale!
- 02.10.11 Stockholm, SE, Cafe Opera
- 29.09.11 Stockholm, SE, Café Opera
- 24.09.11 Westfield, London, GB, One Direction Book Signing at WHSmith Westfield, London
- 18.09.11 London , BBC Radio 1
- 17.09.11 London, GB, Heaven Nightclub
- 17.09.11 Selfridges, Trafford, GB, One Direction Book Signing at Selfridges, Trafford!
- 17.09.11 Liverpool, Merseyside, GB, One Direction Book Signing at WHSmith, Liverpool!
- 16.09.11 One Direction Twitter Takeover!
- 16.09.11 One Direction on This Morning!

- 15.09.11 Lakeside, Essex, GB, One Direction Book Signing at Lakeside, Essex!
- 13.09.11 Niall turns 18!
- 13.09.11 ITV1, One Direction on Daybreak!
- 11.09.11 What Makes You Beautiful is released!
- 10.09.11 Everywhere, One Direction perform on Red Or Black!, ITV
- 29.08.11 Liam turns 18!
- 24.08.11 Birmingham, The boys take over James Merritt's radio show!
- 19.08.11 Northern Ireland, One Direction radio interview on Cool FM!
- 17.08.11 Trax FM, One Direction radio interview on Radio Aire Breakfast
- 16.08.11 Manchester, One Direction radio interview with Mike Tollan and Chelsea on Key 103
- 29.07.11 Channel 4, Interview on Alan Carr's Chatty Man

Privacy Preference Center

Manage Consent Preferences

Strictly Necessary Cookies

These cookies are necessary for the website to function and cannot be switched off in our systems.

Performance Cookies

These cookies allow us to count visits and traffic sources so we can measure and improve the performance of our site. They help us to know which pages are the most and least popular and see how visitors move around the site.

Functional Cookies

These cookies enable the website to provide enhanced functionality and personalization (for example to remember the choices you make when using our website). They may be set by us or by third party providers whose services we have added to our pages.

Targeting Cookies

We and certain third party analytics, advertising, social media, and similar companies may collect information from you when you visit our site through

20.01.2026 23:35:43

Cookie List

20.01.2026 23:35:43

GRÖßTE THUNFISCHART - GOOGLE SUCHE

Roter Thun

Thunfische im WWF-Artenlexikon: Zahlen & Fakten

Atlantischer Blauflossenthunfisch | Oceana

Atlantic Bluefin Tuna | Oceana

5 Uhr morgens auf dem Fischmarkt – gaumencunst

Thunfische

Atlantischer Blauflossenthunfisch, ein Meeresriese, der ...

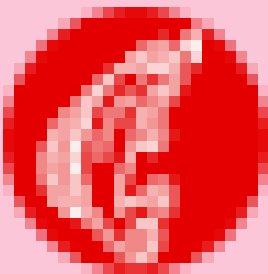
Blauflossen-Thunfisch – Turmares Tarifa

Wie groß und schwer ist der Rote Thunfisch?

Der 2-Millionen-Euro-Thunfisch

Fischfakten Thunfisch: Größe, Gewicht, Alter und Co.

Langschwanz-Thun - Fakten, Ernährung, Lebensraum & ...



20.01.2026 23:35:57



20.01.2026 23:35:57

ROTER THUN – WIKIPEDIA

Roter Thun (Thunnus thynnus)

Der Rote Thun (Thunnus thynnus), auch Großer Thun, Nordatlantischer Thun oder Blauflossen-Thunfisch genannt, ist eine Thunfischart und ein bedeutender Speisefisch. Mit einer Maximallänge von 4,5 Metern und einem Maximalgewicht von über 650 Kilogramm ist er einer der größten Knochenfische.

Verbreitung

Der Rote Thun lebt im Atlantik, zumeist nördlich des Äquators, im Mittelmeer, in der Karibik und im Golf von Mexiko. Auch an der Küste Südafrikas gibt es eine Population.

Merkmale

Rote Thunfische werden für gewöhnlich drei Meter lang und erreichen mit einem Alter von 15 Jahren ein Gewicht von 300 Kilogramm. Der größte gefangene Fisch war 4,58 Meter groß und der schwerste Fisch hatte ein Gewicht von 684 Kilogramm. Der Rote Thunfisch hat einen von der Seite gesehen spindelförmigen Körper, der seine größte Höhe in der Mitte der ersten Rückenflosse erreicht. Beide Rückenflossen stehen dicht beieinander, die zweite ist höher als die erste. Hinter der zweiten Rückenflosse und der Afterflosse befinden sich acht bis neun kleine Flössel. Die angelegten Brustflossen reichen bis hinter die Mitte der ersten Rückenflosse. Die Bauchflossen sind sehr klein und immer kürzer als 80 % der Kopflänge. Der Schwanzflossenstiel wird durch zwei seitliche Keile verstärkt.

Flossenformel: Dorsale XII–XIV/13–15, Anale 13–16.

Der Rote Thun ist oben dunkelblau, an den Seiten und am Bauch silbrigweiß und ohne Streifen- oder Fleckenmuster. Die erste Rückenflosse ist bläulich oder gelb, die zweite rotbraun. Die Afterflosse und die Flössel sind graugelb und schwarz umrandet, der Keil in der Mitte der Schwanzflosse ist bei ausgewachsenen Tieren schwarz.

20.01.2026 23:36:07

Atlantische Migration

Rote Thunfische leben pelagisch im offenen Ozean von der Wasseroberfläche bis in Tiefen von 100 Metern. Jungfische bevorzugen eher wärmere Gewässer, während ausgewachsene Thune auch in kalte Gewässer vordringen können. Der Rote Thun ist ein Warmblüter mit einer relativ konstanten Körpertemperatur von normalerweise 27 °C und kann seine Körpertemperatur gegenüber der umgebenden Wassertemperatur für einige Stunden um einige Grade erhöhen bzw. anpassen.[1] Deshalb ist seine Temperaturtoleranz relativ groß. Seine Nahrung besteht aus Schwarmfischen der Hochsee, darunter Makrelen, Seehechte, Hornhechte, Fliegende Fische, Sardellen und Heringe, sowie aus Kalmaren. Kleinere Beute wird mit der Kiemenreuse aus dem Wasser gefiltert, größere Tiere bei plötzlichen Angriffen erbeutet, bei denen die Thune eine Geschwindigkeit bis 80 km/h erreichen können.

Rote Thune unternehmen lange Wanderungen, bei denen sie zeitweise den Küsten nahekommen, und bewegen sich in Schulen gleich großer Fische, oft gemischt mit dem Weißen Thun, dem Gelbflossen-Thun, dem Großaugen-Thun und der Thonine. Dabei überqueren Rote Thune auch den Atlantik, so dass es einen Austausch zwischen der west- und der ostatlantischen Population gibt.

Fortpflanzung

Larve des Roten Thuns

Der ostatlantische Bestand der Roten Thune laicht von Juni bis August vor der Straße von Gibraltar und im westlichen Mittelmeer. Ein Weibchen kann bis zu zehn Millionen Eier abgeben, die einen Durchmesser von nur einem Millimeter haben. Eier und Larven sind pelagisch und treiben nah der Wasseroberfläche. Die Larven schlüpfen nach zwei bis drei Tagen und wachsen schnell. Nach drei Jahren sind die Jungfische etwa einen Meter lang und haben ein Gewicht von ca. 16 Kilogramm. Mit einer Länge von 1,2 bis 1,4 Metern, einem Gewicht von 30 bis 40 Kilogramm und einem Alter von vier bis fünf Jahren werden sie geschlechtsreif. Maximal werden Rote Thune 15 Jahre alt.

Die Elterntiere der ostatlantischen Population ziehen nach dem Ablaichen auf Nahrungssuche nach Norden an die Küsten von Schottland und Norwegen, in die Nordsee, das Kattegat und selten auch bis in die westliche Ostsee.

Wirtschaftliche Bedeutung

85 Prozent des im Mittelmeer gefangenen Thunfischs wird nach Japan exportiert und zu Sushi verarbeitet.

„Thunfischfarm“ bekannt, wobei hier anzumerken ist, dass der Thunfisch (auch Weibchen und Jungtiere) sich in diesen Käfigen nicht vermehrt, sondern nur wächst. Thunfische pflanzen sich nur schwer in Gefangenschaft fort. Dem deutsch-australischen Unternehmer Hagen Stehr gelang es, Thunfische in Gefangenschaft zum Laichen zu bringen.

85 Prozent des im Mittelmeer gefangenen Thunfischs wird nach Japan exportiert und dort häufig zu Sushi verarbeitet.

Überfischung

Ein in einem Fischernetz gefangener Roter Thun

Der Rote Thun war massiv überfischt und stand jahrelang auf der Roten Liste der vom Aussterben bedrohten Arten der IUCN (Weltnaturschutzorganisation). Zwischenzeitlich zeigten wissenschaftliche Studien, dass es im Mittelmeer und im Ostatlantik nur noch etwa sechs Prozent der ursprünglich vorhandenen Bestände gab. Am 11. Juni 2007 erließ die EU die Verordnung (EG) Nr. 41/2007 für die Erhaltung der Thunfischbestände des Atlantiks.[2] Damit sollte die Ausrottung dieser Thunfischart verhindert und die Regeneration der verbliebenen Bestände ermöglicht werden. Mit der Verordnung wurden unter anderem Schonzeiten im Ostatlantik und im Mittelmeer verhängt.[3]

Umweltschutzorganisationen wie der WWF hielten diese Maßnahmen für unzureichend.[4] Der Direktor der Fischereiabteilung der Wetter- und Ozeanografiebehörde der Vereinigten Staaten, NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration) kündigte im Oktober 2007 an, dass die USA ein fünfjähriges totales Fangverbot für den Roten Thun im Mittelmeer fordern werden.

Mitte Juni 2008 beschloss EU-Fischereikommissar Joe Borg, die Fischerei auf den Roten Thun im Mittelmeer und im östlichen Atlantik ab dem 16. Juni für alle Ringwadennetze einsetzenden Thunfischfänger, die die zyprische, französische, griechische, italienische oder maltesische Flagge führen, bis zum Ende des Jahres einzustellen. Für spanische Thunfischwadenfänger galt das Verbot ab dem 23. Juni. Als Grund wurden schwerwiegende Verstöße gegen internationale Fischereirichtlinien und die Nichteinhaltung vorgegebener Fangquoten angeführt. [5]

Umweltorganisationen bezweifelten die Wirksamkeit dieser Maßnahme. Bereits kurz nach dem Fangverbot wurden italienische Ringwadenfänger auf Fangfahrt entdeckt sowie mit den Fischern kooperierende Suchflugzeuge zum Aufspüren der Thunfischschwärme, deren Einsatz illegal ist.

Auf dem Weltnaturschutzkongress in Barcelona im Oktober 2008 erklärten sich die beiden Nationen Spanien und Japan zur Unterstützung eines vorübergehenden Fangstopps für den bedrohten Roten Thun bereit. In der Laichsaison von Mai bis Juni sollte demnach der Fang ganz eingestellt und im Rest des Jahres stark eingeschränkt werden. Spanien ist die wichtigste Fangnation, Japan ist der Hauptabsatzmarkt für Thunfisch.[6]

20.01.2026 23:36:07

scheiterte die Internationale Schutzkommission für den Thunfisch im Atlantik (ICCAT) bei einer Konferenz in Recife dabei, sich auf ein absolutes Fangverbot zu einigen.[8]

Im März 2010 stimmten die Delegierten der CITES-Konferenz in Doha gegen einen internationalen Handelsstopp. Monaco hatte einen entsprechenden Antrag eingebracht, den jedoch nur 20 Länder annahmen, während ihn 68 Länder – bei 30 Enthaltungen – ablehnten. Die Entscheidung wurde vor allem in Japan begrüßt, wohin 80 Prozent des atlantischen Roten Thuns importiert und zu Sushi verarbeitet werden.[9][10]

2010 befreite die Meeresschutzorganisation Sea Shepherd, im Zuge von Operation Blue Rage, 800 Blauflossen-Thunfische, die illegal von dem Fischereiunternehmen Fish&Fish gefangen wurden. Infolgedessen verklagte das betreffende Unternehmen Sea Shepherd auf eine Million Euro Entschädigung. Fish&Fish verlor den Fall und musste seinerseits eine Zahlung über 250.000 € an Sea Shepherd leisten, um die Organisation für die angefallenen Gerichtskosten zu entschädigen.[11]

Der Filmemacher Mark S. Hall behandelt die Überfischung des Blauflossen-Thunfisches in dem 2011 produzierten Dokumentarfilm Sushi – The Global Catch. [12]

Allen Kritiken über unzureichende Maßnahmen zum Trotz konnte die IUCN 2021 zunächst Entwarnung geben: Der Rote Thun gilt wieder als „nicht gefährdet“.[13]

Literatur

Bent J. Muus, Jørgen G. Nielsen: Die Meeresfische Europas in Nordsee, Ostsee und Atlantik. Kosmos, Stuttgart 1999, ISBN 3-440-07804-3.

Kurt Fiedler: Fische (= Lehrbuch der Speziellen Zoologie. Bd. 2: Wirbeltiere. Tl. 2). Gustav Fischer, Jena 1991, ISBN 3-334-00338-8, S. 389.

Weblinks

Roter Thun auf Fishbase.org (englisch)

Thunnus thynnus in der Roten Liste gefährdeter Arten der IUCN 2006. Eingestellt von: Safina, 1996. Abgerufen am 12. Mai 2006.

Thunnus thynnus im Fischartenatlas der Deutschen Ichthyologischen Gesellschaft e.V. (Verbreitungsdaten der deutschen Meeresgebiete und der Trilateralen Wattenmeerkooperation (NL, D, DK), weitere Informationen)

International Commission for the Conservation of Atlantic Tuna

Der letzte Biss. In: Greenpeace Magazin. 6.10.

Arte-Dokumentation (auf das Schloss klicken)

SAFE und seine Auswirkungen auf die Thunfischbestände

Einzelnachweise

↑ Takashi Kitagawa, Hideaki Nakata, Shingo Kimura, Sachiko Tsuji:
Thermoconservation mechanisms inferred from peritoneal cavity temperature in
free-swimming Pacific bluefin tuna *Thunnus thynnus orientalis*. In: Marine
Ecology. Progress Series. Bd. 220, 2001, ISSN 0171-8630, S. 253–263,
doi:10.3354/meps220253.

↑ Verordnung (EG) Nr. 41/2007

↑ SAFE und seine Auswirkungen auf die Thunfischbestände. auf:
delphinschutz.org

↑ EU-Beschlüsse gegen illegale Fischerei und Bodenschleppnetze sind
unzureichend. auf: wwf.de, 17. Oktober 2007.

↑ Fischerei auf Roten Thun einstellen und damit seine Zukunft sichern. auf:
europa.eu, 17. Juni 2008.

↑ Absolut am Limit: Roter Thunfisch im Mittelmeer vor dem Aussterben. (Memento
vom 1. Oktober 2010 im Internet Archive) auf: kleinezeitung.at, 17. November 2008.

↑ Tunfisch im Mittelmeer bis 2012 ausgestorben? auf: wwf.de, 16. April 2009.

↑ Fangverbot für bedrohten Blauflossen-Thunfisch gescheitert. In: Die Zeit. 16.
November 2009.

↑ Handel mit Rotem Thunfisch bleibt erlaubt. In: Die Zeit. 18. März 2010.

↑ Japan wendet Handelsverbot für Sushi-Thunfisch ab. In: Handelsblatt. 19. März
2010.

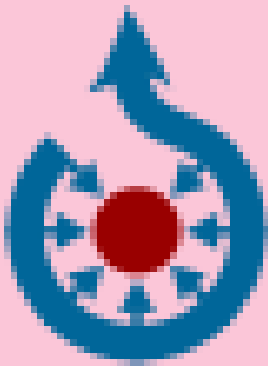
↑ FIS – Companies & Products – Sea Shepherd wins court ruling against Fish &
Fish. Abgerufen am 3. Februar 2019.

↑ Angeln wäre eine Lösung. auf: taz.de, 7. Juni 2012 (Rezension zum
Dokumentarfilm Mark S. Hall: Sushi – The Global Catch.)

↑ Bestand erholt: Diese Thunfischarten sind nicht mehr vom Aussterben bedroht
auf: nationalgeographic.de, 7. September 2021

Makrelen und Thunfische

Wikipedia:Artikel mit Video



20.01.2026 23:36:07

PUZZLE WELTMEISTERSCHAFT - GOOGLE SUCHE

World Jigsaw Puzzle Championship

Ravensburger sponsort Puzzle-Weltmeisterschaft 2025

Weltrekorde als Puzzle: Herausforderungen und Heldentaten!

World Jigsaw Puzzle Championships – Wikipedia

Norwegerin gewinnt Puzzle-WM in Spanien – news.ORF.at

World Puzzle Federation

Puzzeln auf Zeit – Kölnerinnen treten bei Weltmeisterschaft an ...

Das höchste Speed-Puzzle-Trainingslager der Welt | Lass ...

Puzzleverein Deutschland

Puzzle Events Puzzlemeisterschaft

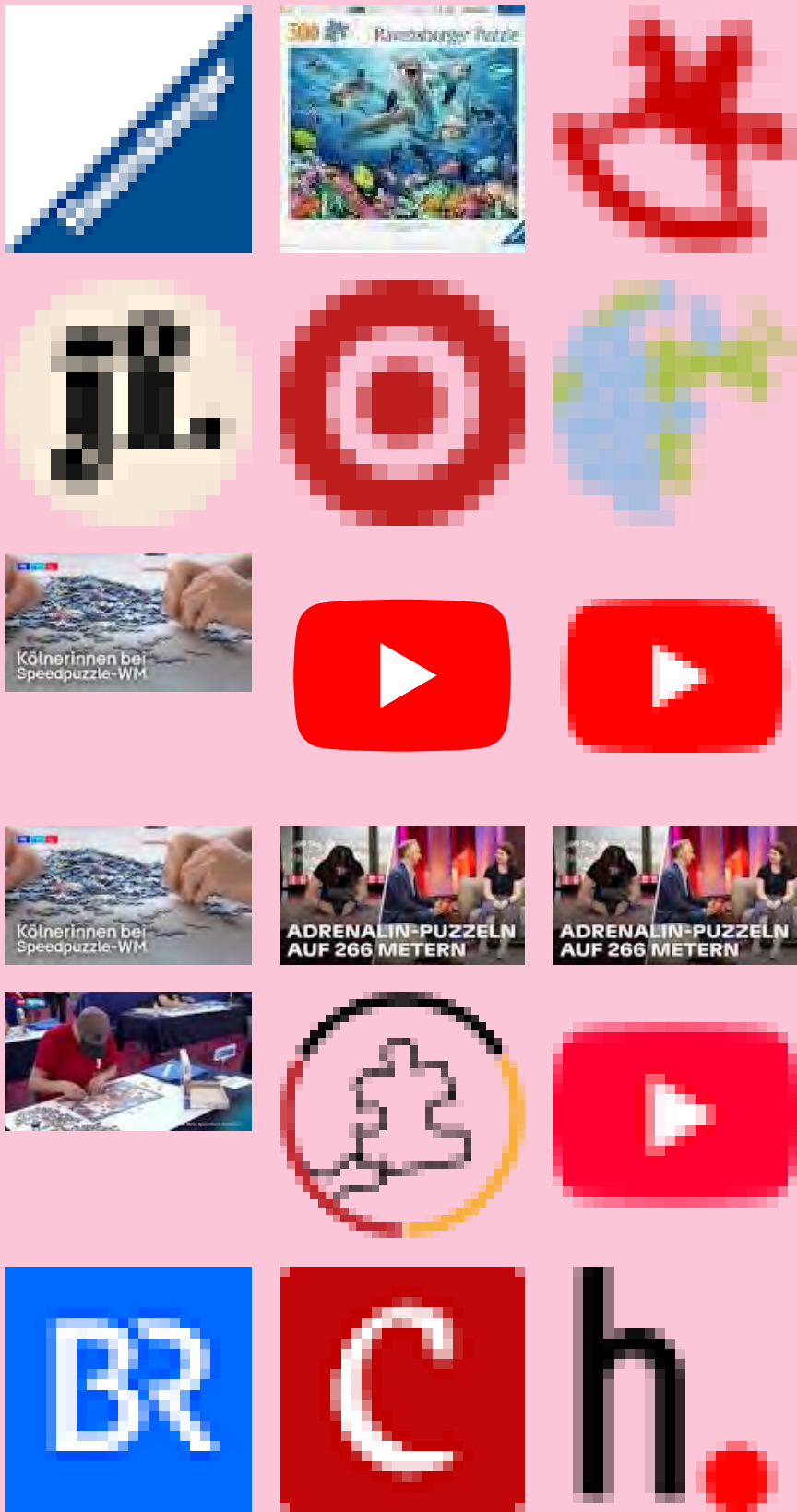
World Jigsaw Puzzle Championships

Puzzle-WM: Sinje puzzelte was das Zeug hält

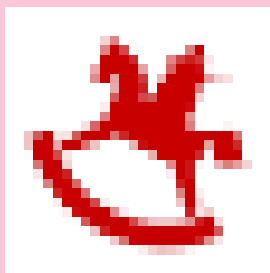
Erste Deutsche Puzzlemeisterschaft 2025 in Leonberg

Anzeigen

20.01.2026 23:36:32



20.01.2026 23:36:32

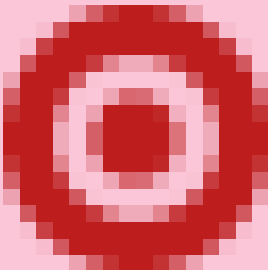
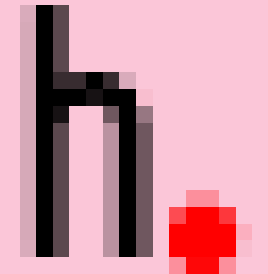
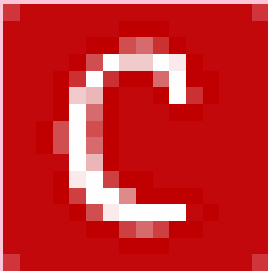
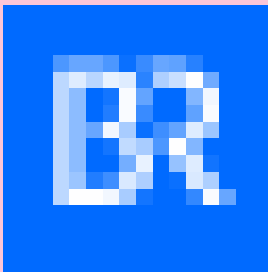


20.01.2026 23:36:32

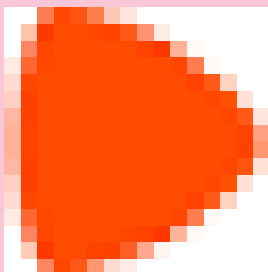
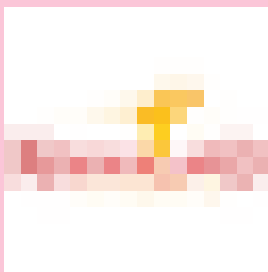
PUZZLE WELTMEISTERSCHAFT - GOOGLE SUCHE

Suchergebnisse

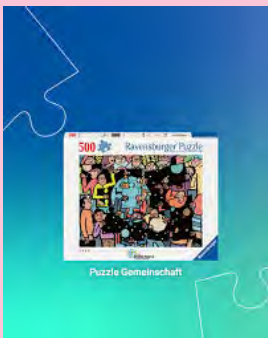
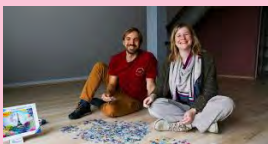
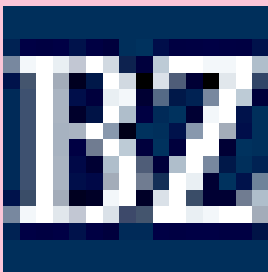
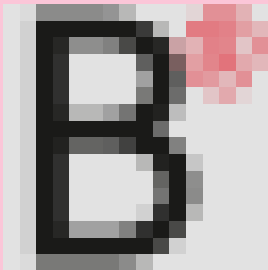
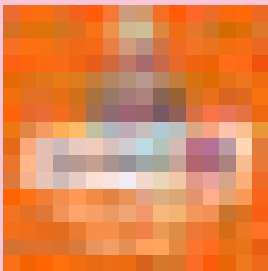
Page Navigation



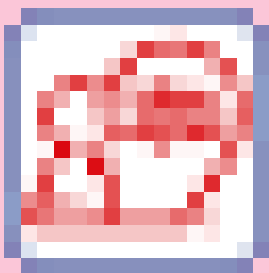
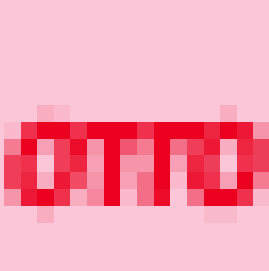
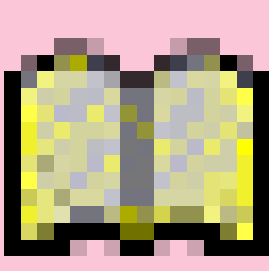
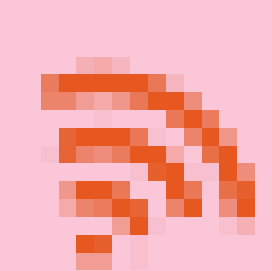
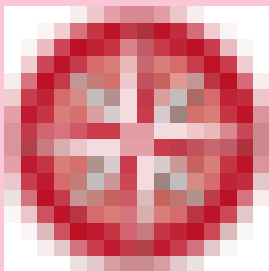
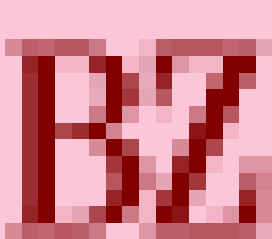
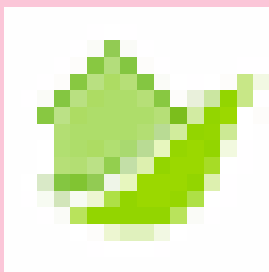
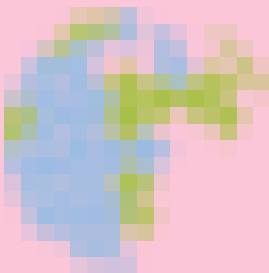
20.01.2026 23:36:37



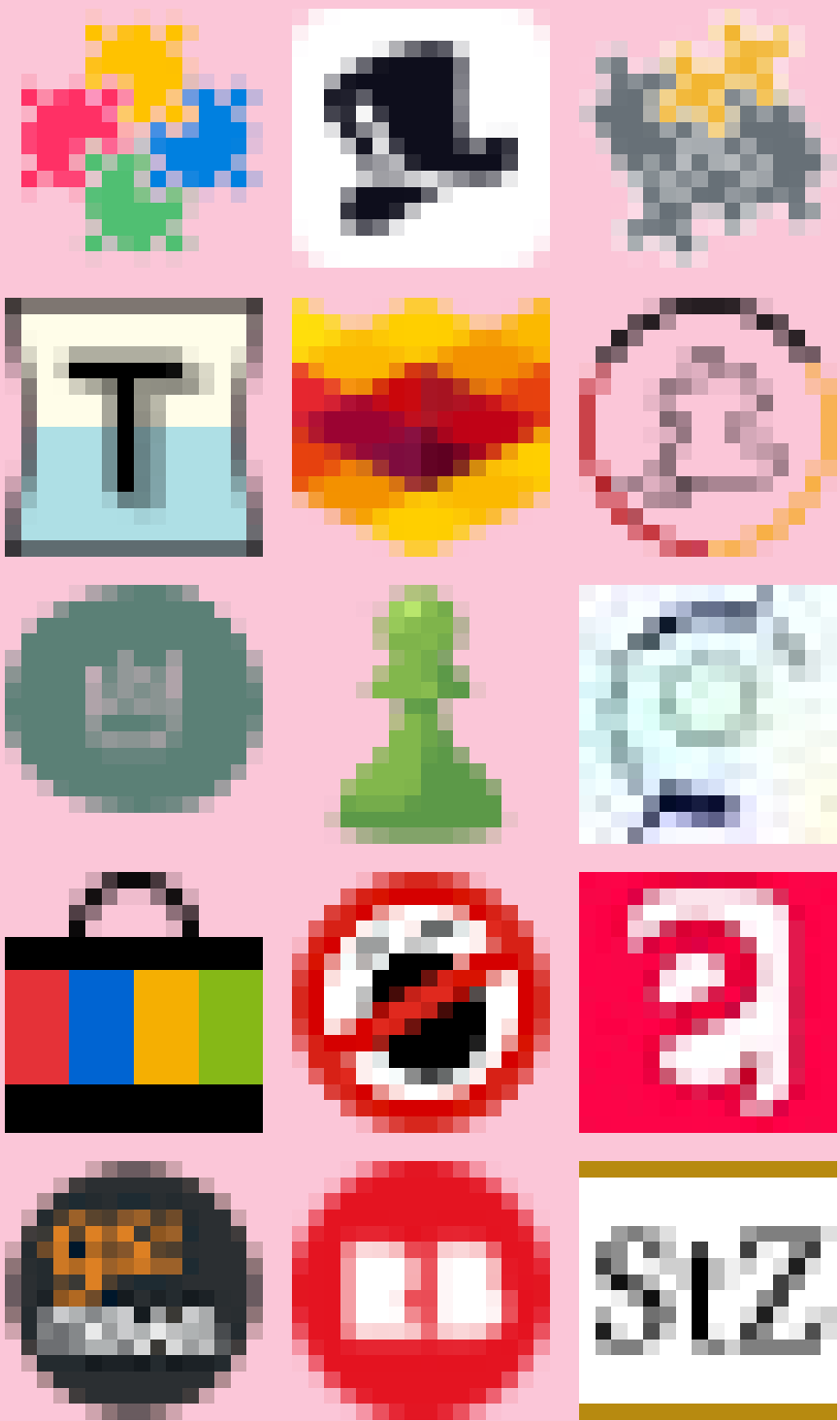
20.01.2026 23:36:37



20.01.2026 23:36:37



20.01.2026 23:36:37



20.01.2026 23:36:37



20.01.2026 23:36:37

VALLADOLID: Puzzle-Weltmeisterschaft! Christin Tüff siegt in Spanien - unglaubliche Leistung! - YouTube

VALLADOLID-
PUZZLE-
WELTMEISTERSCHAFT
CHRISTIN TÜFF
SIEGT IN
SPANIEN -
UNGLAUBLICHE
LEISTUNG! -
YOUTUBE

WELT Nachrichtensender • 3.829 Aufrufe • 25.09.2024

VALLADOLID: Puzzle-Weltmeisterschaft! Christin Tüff siegt in Spanien - unglaubliche Leistung! Am Dienstag fand in Valladolid die Weltmeisterschaft im Speed puzzeln statt. Die Norwegerin Christin Tüff holte sich den Titel, indem sie ein 500-Teile-Puzzle ... mehr

20.01.2026 23:36:44



mySheepi® 



20.01.2026 23:36:44

PUZZLE WELTMEISTERSCHAFT - GOOGLE SUCHE

World Jigsaw Puzzle Championship

Ravensburger sponsort Puzzle-Weltmeisterschaft 2025

Weltrekorde als Puzzle: Herausforderungen und Heldentaten!

World Jigsaw Puzzle Championships - Wikipedia

Norwegerin gewinnt Puzzle-WM in Spanien - news.ORF.at

Puzzeln auf Zeit - Kölnerinnen treten bei Weltmeisterschaft an ...

Das höchste Speed-Puzzle-Trainingslager der Welt | Lass ...

World Puzzle Federation

Puzzleverein Deutschland

Puzzle-Weltmeisterschaft! Christin Tüff siegt in Spanien

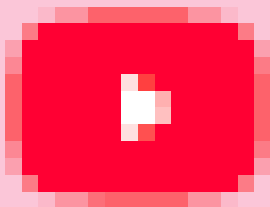
World Jigsaw Puzzle Championships

Puzzle Events Puzzlemeisterschaft

Puzzle-WM: Sinje puzzelte was das Zeug hält

Anzeigen

20.01.2026 23:37:36



20.01.2026 23:37:36

WORLD JIGSAW PUZZLE CHAMPIONSHIP

WJPC 2025

World Jigsaw Puzzle Championships

15.09.2025 – 21.09.2025

Was ist die WJPC?

Bei der World Jigsaw Puzzle Championship treten Speed Puzzler aus der ganzen Welt in Teams, Duos oder einzeln in spannenden Puzzle-Duellen gegeneinander an. Es gewinnt, wer das Puzzle mit dem vorher geheimen Motiv am Schnellsten fertigstellt.

Die diesjährige WJPC findet wieder in Valladolid statt.

Hol dir dein Stück Puzzle
Geschichte!

Nur für kurze Zeit: 9 exklusive WJPC Puzzles

Die World Jigsaw Puzzle Championship ist vorbei, aber du kannst die Spannung mit nach Hause nehmen! Für kurze Zeit gibt es 9 exklusive Puzzles, die speziell für das Halbfinale und Finale entworfen wurden. Von atemberaubenden Städten bis zu beeindruckenden Landschaften! Nur solange der Vorrat reicht.

Ravensburger Speed Puzzling

Was ist Speed Puzzling?

Speed Puzzling ist eine spannende Variante des traditionellen Puzzelns, die einem Wettkampfsport ähnelt. Teilnehmende treten gegen die Zeit an, um ein Puzzle so schnell wie möglich zu lösen und vereinen dabei Athletik mit strategischem Können. Diese spannende Herausforderung kombiniert die Freude am Puzzeln mit dem Nervenkitzel des Wettbewerbs und bietet eine einzigartige und rasante Erfahrung für Enthusiast*Innen aller Levels.

Speed Puzzling umfasst typischerweise verschiedene Formate: Einzel, Paar und Team, die jeweils eine eigene Dynamik in den Wettbewerb einbringen.

Es gibt viele Puzzle-Meisterschaften und Turniere weltweit, wobei das bekannteste die World Jigsaw Puzzle Championship in Valladolid, Spanien, ist.

Tipps für Speed Puzzling

Alejandro Clemente • 1. Platz Einzel in der WJPC 2023

„Übe mit verschiedenen Puzzle Motiven, nicht nur mit denjenigen, die dir am meisten gefallen.“

Fabiana Kehrle • Ravensburger

„Eckstücke zuerst: Beginne damit, die Randstücke zu

The Misfits • 2. Platz Einzel bei der WJPC 2023

„Gute Kommunikation ist das Fundament unser hervorragendes Teamwork.“

Sarah Waizenegger • Ravensburger

„Verbringe ein paar Momente damit, das Puzzlebild vor dem Start zu studieren. Mache dich mit den markanten Bereichen, Farben und Mustern vertraut.“

Kristin Thuv • 2. Platz Einzel bei der WJPC 2023

„Ich arbeite mit der Methode „Stehend und beide Hände“, ich drehe erstmal alle Teile um und versucht, sie kleine Bereiche zu einzusortieren.“

Las Chicas Checas • 1. Platz Teams bei der WJPC 2023

„Ich höre Musik, um den
Kopf freizubekommen und mich
zu motivieren“

Speed Puzzling

Unsere Empfehlung für Speed
Puzzling

Du willst mit dem Speed Puzzling anfangen oder deine Fähigkeiten verbessern?
Entdecke hier unsere Empfehlungen für echte Puzzle-Fans!

20.01.2026 23:37:39

Paris im Morgenrot

Fahrräder in Amsterdam

Kirschblüte in Japan

Tal der Luftballons

Postkarte aus New York
Grüße aus London
Delfine im Korallenriff
Besuche die World Jigsaw
Puzzle Federation, um mehr über
die WJPC zu erfahren.

Zeit • Ort • Programm

Website Einwilligungsbanner

Die Ravensburger Gruppe verwendet Technologien wie Cookies, Pixel und Skripte, um ihre Websites bereitzustellen und kontinuierlich zu verbessern. Einige dieser Technologien sind essenziell für den sicheren und zuverlässigen Betrieb unserer Seiten. Andere sind optional und helfen uns dabei, deinen Besuch komfortabler zu gestalten, zu verstehen, wie unsere Websites genutzt werden, dir Inhalte und Werbung anzuzeigen, die deinen Interessen entsprechen, oder externe Medieninhalte von Drittanbietern darzustellen.

Internationale Datenübertragung: Einige dieser Technologien können die Übertragung von Daten in Länder außerhalb des Anwendungsbereichs der DSGVO beinhalten, in denen die Datenschutzstandards von denen deiner Region abweichen können.

Du entscheidest, welche Kategorien du zulassen möchtest: Statistik, Komfort, Marketing und Externe Medien. Bitte beachte, dass einige Funktionen der Website möglicherweise nicht richtig funktionieren, wenn bestimmte Kategorien deaktiviert sind. Du kannst deine Einwilligung jederzeit ändern oder widerrufen.

Weitere Informationen findest du in unseren Datenschutzhinweisen und unserem Impressum.

Website Einstellungen

Du kannst selbst entscheiden, welche optionalen Dienste du zulassen möchtest. Deine Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Technisch erforderliche Technologien kannst du nicht deaktivieren, da sie für den sicheren Betrieb der Website notwendig sind.

Diese digitalen Tools sind notwendig, damit unsere Website korrekt angezeigt wird, sicher funktioniert und grundlegende Funktionen wie Seitennavigation oder Spracheinstellungen bereitgestellt werden können. Sie können nicht deaktiviert werden, da sie für den Betrieb der Website unverzichtbar sind.

Mit diesen Tools können wir anonym nachvollziehen, wie unsere Website genutzt wird. So erfahren wir zum Beispiel, wie viele Besucher bestimmte Seiten aufrufen oder welche Inhalte besonders beliebt sind. Dieses Wissen hilft uns, unsere Website gezielt zu verbessern. Die Nutzung dieser Tools erfolgt auf Grundlage deiner Einwilligung, die du jederzeit über die Einstellungen widerrufen kannst.

Diese Tools erleichtern dir die Nutzung unserer Website und machen sie benutzerfreundlicher. So können beispielsweise deine vorherigen Warenkorb Inhalte oder persönliche Einstellungen auf Wunsch gespeichert werden – damit du bei deinem nächsten Besuch genau dort weitermachen kannst, wo du aufgehört hast. Die Nutzung dieser Tools erfolgt auf Grundlage deiner Einwilligung, die du jederzeit über die Einstellungen widerrufen kannst.

Diese Tools helfen uns, dir Inhalte und Werbung zu zeigen, die besser zu deinen Interessen passen. Dafür analysieren wir, wie du unsere Website nutzt, und arbeiten teilweise mit externen Partnern zusammen, die auch Werbung auf anderen Websites anzeigen können. Dabei werden nur die erforderlichen Informationen weitergegeben. Die Nutzung dieser Tools erfolgt auf Grundlage deiner Einwilligung, die du jederzeit über die Einstellungen widerrufen kannst.

Diese Tools ermöglichen es, Inhalte von Drittanbietern wie Karten, Videos oder Social-Media-Beiträge direkt auf unserer Website anzuzeigen. Wenn du diese Inhalte aktivierst, können externe Anbieter Daten über dich erheben. Die Nutzung dieser Tools erfolgt auf Grundlage deiner Einwilligung, die du jederzeit über die Einstellungen widerrufen kannst.

Neue Mitgliedschaft Ravensburger Club

Gute Nachrichten! Mit deinem Kundenkonto wirst du nun auch Mitglied in unserem exklusiven Ravensburger Club und profitierst von vielen Vorteilen:

svg.icon.loyalty-pointsTreuepunkte sammeln und für tolle Prämien & Rabatte einlösen

svg.icon.loyalty-starExklusive Angebote nur für Mitglieder

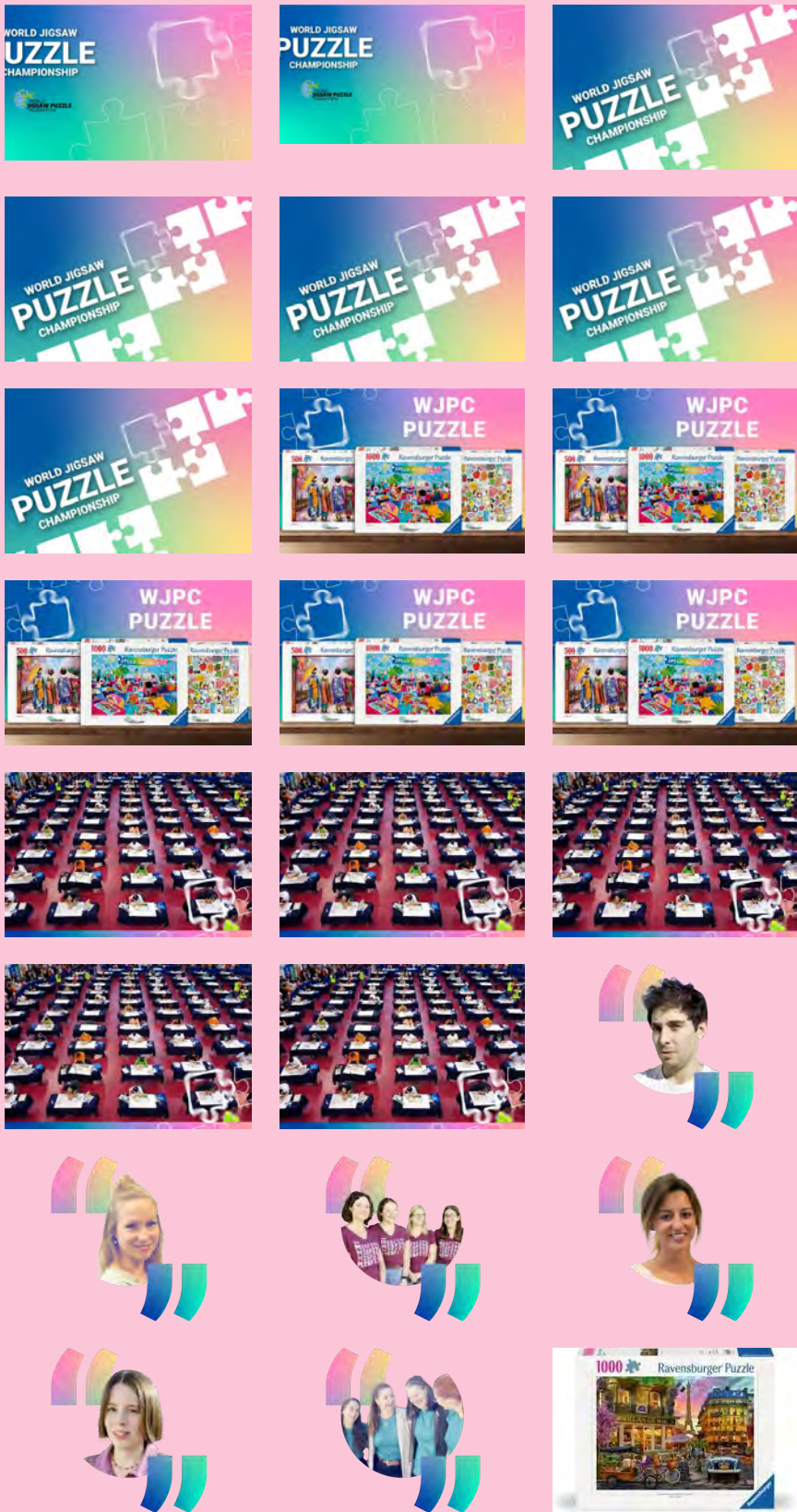
svg.icon.loyalty-vipAccountbereich mit Bestellhistorie, Punkteübersicht u.v.m.

svg.icon.loyalty-points Reaktiviere deine bestehenden Punkte für den neuen Ravensburger Club. Du bekommst: 0 svg.icon.loyalty-points-inverted Treuepunkte
Info Ravensburger Club – Treuepunkte Schließen Für jeden ausgegebenen 1€/CHF erhältst du 10 Treuepunkte. Für je 100 eingelöste Punkte erhältst du 1€/CHF Rabatt.

Ravensburger Club – Treuepunkte

Mit der Erstellung eines Kundenkontos wirst du gleichzeitig auch Mitglied im Ravensburger Club und stimmst unseren AGBs, sowie den Account- und Club-Nutzungsbedingungen zu. Du kannst jederzeit aus dem Club austreten oder dein gesamtes Kundenkonto löschen.

Club-Preis



20.01.2026 23:37:39

World Jigsaw Puzzle Championship



20.01.2026 23:37:39

PUZZLE WELTMEISTERSCHAFT - GOOGLE SUCHE

Suchergebnisse

Puzzeln auf Zeit – Kölnerinnen treten bei Weltmeisterschaft an ...

Das höchste Speed-Puzzle-Trainingslager der Welt | Lass ...

VALLADOLID: Puzzle-Weltmeisterschaft! Christin Tüff siegt in ...

Spanien: Weltmeisterschaft im Speed-Puzzle 2024 ...

Puzzeln als Leistungssport: 16-Jährige aus Hessen bereitet ...

In Leonberg wird um die Wette gepuzzelt – 1.Deutsche ...

FIRST ROUND INDIVIDUAL – GROUP B WJPC2025

World Jigsaw Puzzle Federation WJPF

Frankenschau aktuell: Erste Speed-Puzzle-Meisterschaft in ...

Impressionen 1 Deutsche Puzzlemeisterschaft 2025

Page Navigation



YOUTUBE

..

Mara Holler und Anna Menges aus Köln sind Speed-Puzzlerinnen. Zusammen sind sie deutsche Meister. Mitte September geht es jetzt zur Weltmeisterschaft nach Sp...

20.01.2026 23:37:56

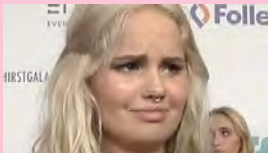


20.01.2026 23:37:56

PUZZELN AUF ZEIT - KÖLNERINNEN TRETEN BEI WELTMEISTERSCHAFT AN | RTL WEST - YOUTUBE

RTL WEST - das Nachrichtenmagazin für ganz NRW • 1.370 Aufrufe • 06.09.2025

Mara Holler und Anna Menges aus Köln sind Speed-Puzzlerinnen. Zusammen sind sie deutsche Meister. Mitte September geht es jetzt zur Weltmeisterschaft nach Spanien. Ein Beitrag von Anne Tafferner _____ Website: <https://www.rtlwest.de> RTL+: <https://plus.rtl.de/rtlwest> Facebook: / rtlwest Instagram: / rtlwest TikTok: / rtlwest Twitter: / rtlwest #rtlwest #rtl #rtlplus #nrw
Transkript Du kannst im Transkript mitlesen. Transkript anzeigen RTL WEST - das Nachrichtenmagazin für ganz NRW 36.800 Abonnenten Videos Kanalinfo Facebook Instagram TikTok Weniger anzeigen



20.01.2026 23:38:13

ABSTRACT GOLD OCEAN BACKGROUND VIDEO | FOOTAGE | SCREENSAVER - YOUTUBE

MG1010 • 242.491 Aufrufe • 22.12.2019

PREMIUM 4k Short Version of the Top Quality and Bonus: <https://gum.co/EZlas>

My Portfolio: <https://www.behance.net/mg1010> Instagram:

/mg_motion Patreon | Donation: /mg1010 ► Paid 4k Video Footages,
Backgrounds, Screensavers: <https://mg1010.gumroad.com> Background
Screensavers Playlist: • Background Video, Screensavers, Footages, ... -----

----- ► Other colors and emotions: Red

Green Version: • Abstract Red and Green Liquid Background v...

Red Blue Version: • Abstract red and blue Liquid Background vi...

Green Blue Version:

• Abstract green ocean Background video | Fo... Blue Version:

• Abstract blue ocean Background video | Foo... Thank you 😊 MG1010 99.000

Abonnenten Videos Kanalinfo Instagram Twitter Tiktok Weniger anzeigen

20.01.2026 23:38:31



20.01.2026 23:38:31



20.01.2026 23:38:31

ABSTRACT BLUE OCEAN BACKGROUND VIDEO | FOOTAGE | SCREENSAVER - YOUTUBE

MG1010 • 453.649 Aufrufe • 21.12.2019

PREMIUM 4k Short Version of the Top Quality and Bonus: <https://gum.co/bZYco>

My Portfolio: <https://www.behance.net/mg1010> Instagram:

/ mg_motion Patreon | Donation: / mg1010 ▶ Paid 4k Video Footages,
Backgrounds, Screensavers: <https://mg1010.gumroad.com> Background
Screensavers Playlist: • Background Video, Screensavers, Footages, ... -----

----- ▶ Other colors and emotions: Red

Green Version: • Abstract Red and Green Liquid Background v...

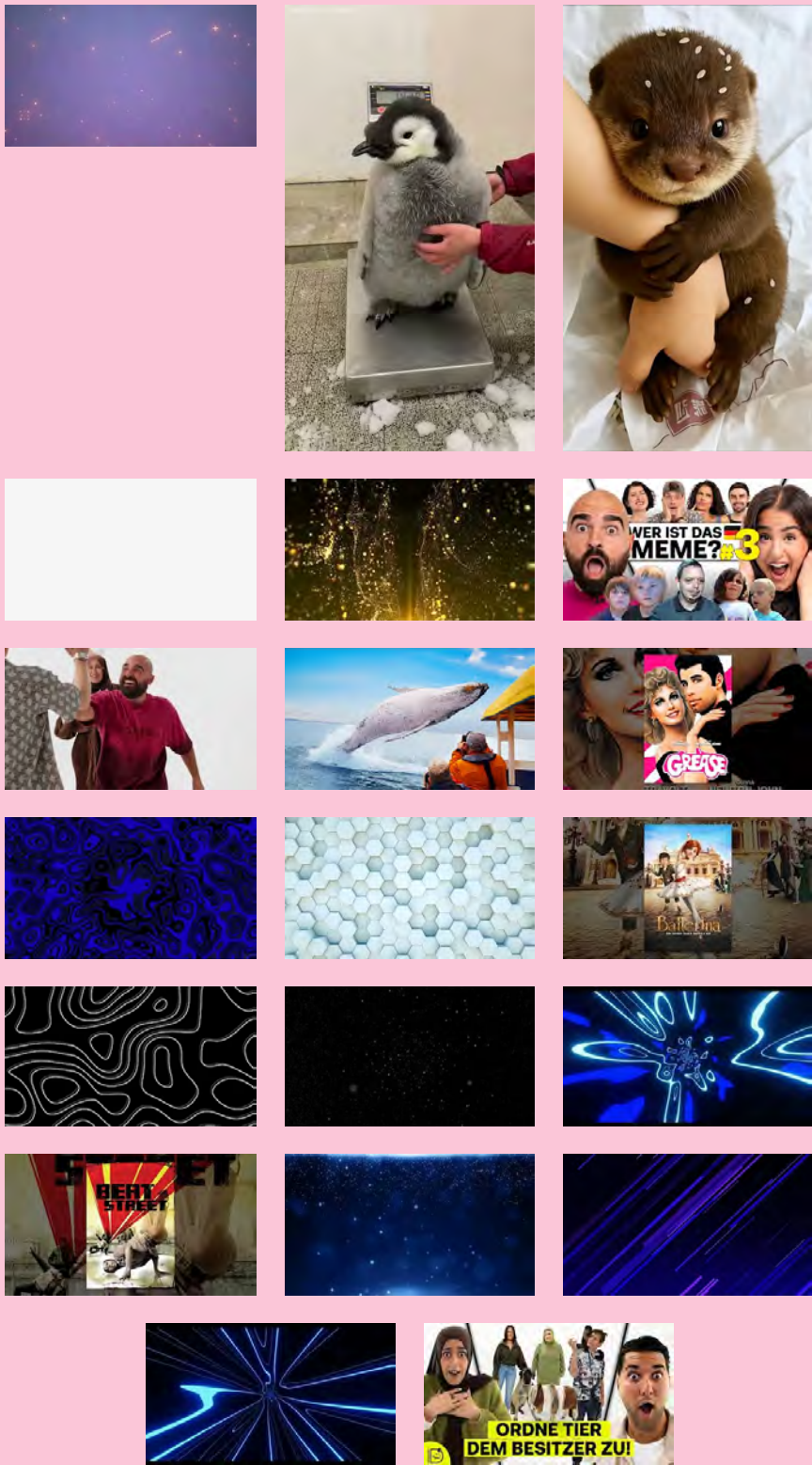
Red Blue Version: • Abstract red and blue Liquid Background vi...

Yellow Version: • Abstract Gold Ocean Background video | Foo...

Green Blue Version: • Abstract green ocean Background video | Fo...

Thank you 😊 MG1010 99.000
Abonnenten Videos Kanalinfo Instagram Twitter Tiktok Weniger anzeigen

20.01.2026 23:38:47



20.01.2026 23:38:47

SAG MIR, welches VIRALE MEME ICH BIN! #3 feat. @Nura - YouTube

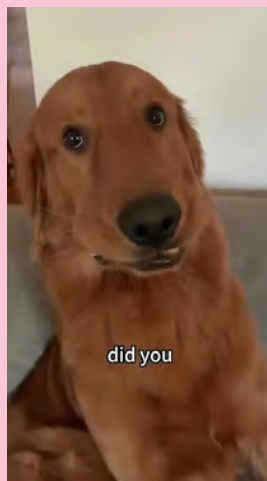
SAG MIR WELCHES VIRALE MEME ICH BIN! #3 FEAT. @NURA - YOUTUBE

datteltäter • 1.108.275 Aufrufe • 17.08.2025

#funk #memes #datteltäter Liebe Community, wir entschuldigen uns für einen Fehler in unserem letzten Video. Durch eure Hinweise und unsere anschließende Recherche hat sich herausgestellt, dass der Gast im Video nicht – wie behauptet – der Enkel der Dame hinter dem „Was machen Sachen?“-Meme ist. Deshalb haben wir das Video überarbeitet und die korrigierte Version veröffentlicht. Entgegen der ursprünglichen Aussage ist die Frau aus dem Meme nicht verstorben. Wir haben dazu persönlich mit dem Protagonisten des Videos sowie mit den Angehörigen der Frau gesprochen und den Sachverhalt geklärt. Zum Schutz aller Beteiligten nennen wir keine weiteren Details und bitten euch, die Privatsphäre der Betroffenen zu respektieren. Vielen Dank für euer Verständnis und euer wertvolles Feedback. Wir schätzen es sehr, eine so engagierte und konstruktive Community an unserer Seite zu haben. ----- Wir alle haben sie gesehen, wir alle haben darüber gelacht – Memes! Auch heute sitzen wieder vier echte Internet-Legenden vor unseren Hosts. In der neuen SAG MIR Folge haben wir von Lachen bis Tränen alles dabei: Erkennst Du, wer hinter den berühmten Clips steckt – ganz ohne Requisiten, ohne Filtersound, ohne Replay? Denn eines ist sicher: Das Internet vergisst nichts ... aber Gesichter schon mal! Vielen Dank an die großartigen Menschen hinter den Memes: Sven Dominik Roaya @roaya_soraya Valerie Danke & großes Lob an die Rate-Teams: Nura & Momo Xhem & Maraam Houssein & Derya Wir sind funk, das Content-Netzwerk von ARD & ZDF  YouTube: / funkofficial  Instagram: / funk  TikTok: / funk  Website: <https://go.funk.net> Transkript Du kannst im Transkript mitlesen. Transkript anzeigen datteltäter 906.000 Abonnenten Videos Kanalinfo Facebook Twitter instagram Weniger anzeigen

20.01.2026 23:39:00

Süß M.R., welches V.R.L. M.M. ich bin! ♪ feat. @Nura - YouTube



20.01.2026 23:39:00

WISSEN MACHT AH - GOOGLE SUCHE

Webergebnis mit Sitelinks

Startseite von Wissen macht Ah!

Ah!-Team

Ganze Folgen

Wissen macht Ah!

Wissen macht Ah! - alle verfügbaren Videos - jetzt streamen!

"Wissen macht Ah!": So sieht Moderationsduo Shary und Ralph ...

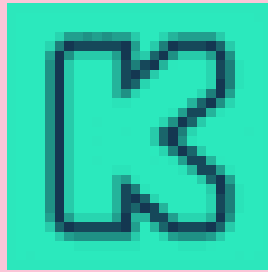
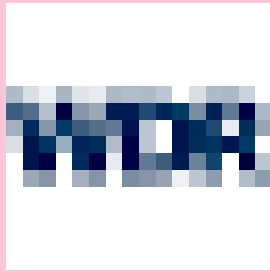
Wissen macht Ah! - Apple TV

„Wissen macht Ah!“-Moderatorin Shary Reeves kündigt Abschied an

Ralph Caspers

Wissen macht Ah!: Best of Ah! - hier anschauen

Anzeigen



20.01.2026 23:39:32

RALPH CASPERS – WIKIPEDIA

Ralph Caspers auf dem Bürgerfest zu 75 Jahre Grundgesetz in Bonn (2024)

Ralph Caspers[1] (* 18. Januar 1972 auf Borneo, Indonesien) ist ein deutscher Fernsehmoderator, Autor, Drehbuchautor und Schauspieler.

Leben

Frühe Jahre

Ralph Caspers wurde auf dem indonesischen Teil der Insel Borneo geboren, wohin seine Eltern vor seiner Geburt ausgewandert waren, um für die Hilfsorganisation Orangutan Foundation International (OFI) im Nationalpark Tanjung Puting Orang-Utans großzuziehen.[2] Als seine Mutter erneut schwanger wurde, reisten sie 1975 zurück nach Deutschland.[2] Nach der Scheidung seiner Eltern im Jahr 1977 lebte er mit seiner Schwester beim Vater, später bei der Mutter.

Nach dem Abitur am Antoniuskolleg in Neunkirchen-Seelscheid 1991 arbeitete Caspers, der ursprünglich Designer werden wollte, in der Pathologie, in einer Werbeagentur sowie in verschiedenen Fernsehproduktionsfirmen.[2] Seinen Zivildienst leistete er in Bonn-Tannenbusch, wo er in der Einzelbetreuung von schwerbehinderten Kindern arbeitete.

Werdegang

Ralph Caspers bei der Premiere von Robbi, Tobbi und das Fliewatüt in Köln (2016)

Nach Arbeiten in der Pathologie, einem Schlachthof und einer Werbeagentur absolvierte Caspers diverse Praktika im technischen Bereich (Kamera etc.) in Fernsehproduktionsunternehmen.[2] Später dachte er sich Spiele für die Sat.1-Sendung Geh aufs Ganze! aus. Dort entdeckte ihn Super RTL und produzierte mit ihm 1995 Muuh – Das Tiermagazin.[3]

1996 wechselte Caspers zum Westdeutschen Rundfunk (WDR) und moderierte mit Shary Reeves und Tina Halverscheid ab Januar 1998 den Maus Club. 1997 bis 2002 studierte er an der Kunsthochschule für Medien Köln (KHM); seine Diplomarbeit mit dem Thema Die Entwicklung einer Fernsehsendung wurde unter dem Titel „Late Morgen“ am 16. Februar 2003 im Ersten ausgestrahlt. Es handelte sich hierbei um die erste und einzige Late Night Show für Kinder, die am Morgen lief.

Im Jahr 1999 folgte Caspers' erste Moderation der Sendung mit der Maus, die er seit September 1999 im Wechsel mit Armin Maiwald und Christoph Biemann

20.01.2026 23:39:39

(Reykjavík), 2016 Polen (Warschau), 2017 das Vereinigte Königreich (London), 2019 Frankreich (Paris) und 2020 Dänemark (Kopenhagen). Außerdem besuchte er im Juli 2009 die Aardman Studios in Bristol (England), in denen die Filme mit Shaun dem Schaf entstehen. Für Maus-Fans pflegt Caspers ein Online-Tagebuch.

Von 1999 bis 2002 hatte Caspers im KiKA seine eigene für Kinder gedachte Talkshow QuasselCaspers. Von 2001 bis 2022 stand er beim Wissensmagazin Wissen macht Ah! vor der Kamera, für das er teilweise auch die Drehbücher verfasste.[3] An besonderen Feiertagen wurde von 2003 bis 2004 zusätzlich sein Reportage-Magazin Neufundland ausgestrahlt. Dabei moderierte Caspers zwischen kurzen Filmbeiträgen hinter dem Steuer einer fahrenden goldenen Limousine aus den 1970er Jahren. Insgesamt wurden fünf Folgen gedreht, die jeweils 30 Minuten lang waren. Zudem ist er einer der Experten der Quizshow Frag doch mal die Maus.

Als Teil der medienpädagogischen Offensive „WDR Kinderwelt“ wurde ein Besucherfilm mit Caspers produziert: Die wunderbare Welt des WDR – eine Reise durch Fernsehen, Radio und Internet. Dieser knapp 18 Minuten lange Film wurde am 12. Dezember 2009 im WDR gesendet und seit dem 16. Dezember 2009 den Besuchern des „WDR Kinderstudios“ in Köln gezeigt. Die WDR-Fernsehreihe Quarks moderiert Caspers seit 2010 vertretungsweise, von 2019 bis 2021 wechselweise mit Mai Thi Nguyen-Kim und seitdem mit Florence Randrianarisoa. Seit Ende November 2022 ist Caspers das Gesicht des YouTube-Kanals „Quarks Dimension Ralph“.

Im September 2004 erschien Caspers’ erstes Buch mit dem Titel Wissen macht Ah!. Von 2011 bis 2016 moderierte er im KiKA zusammen mit Christine Henning die Sendung Du bist kein Werwolf – Über Leben in der Pubertät. Von Juli 2012 bis Frühjahr 2013 wirkte er bei Null gewinnt an der Seite von Dieter Nuhr mit. 2016 hatte Caspers eine Schauspielrolle im Kinofilm Robbi, Tobbi und das Fliewatüt.

Ralph Caspers bei der Re:publica 2022

Ende Juli 2022 wurde bekannt, dass Ralph Caspers nach mehr als 21 Jahren bei der Sendung Wissen macht Ah! aufhört. Seit September 2022 moderiert Tarkan Bagci neben Clarissa Corrêa da Silva die Sendung.[4]

Seit April 2024 gehört er mit Marwa Eldessouky und Jens Riewa zum Experten-Trio der Ratesendung Frag mich was Leichteres!.[5]

Privates

Caspers lebt in Köln, ist mit der Filmeditorin Nina Caspers[6] verheiratet und Vater von zwei Söhnen und einer Tochter.[7] Im Rahmen eines Videos für die Sendung Quarks wurde bekannt, dass Caspers gesichtsblind ist und Angst hatte, sein neugeborenes Kind nicht wiederzuerkennen.[8]

Seit November 2011 ist Caspers einer der deutschen Botschafter der UN-Dekade Biologische Vielfalt.[9] Außerdem unterstützt er als Botschafter das Wahlprojekt Kinder- und Jugendwahl U18, bei dem Kinder und Jugendliche vor Landtags- oder Bundestagswahlen symbolisch ihre Stimme abgeben können und so an die Themenbereiche Politik, Wahlen und Demokratie herangeführt werden sollen.[10] Caspers ist auch Botschafter von Klexikon.de, einem Online-Lexikon für Kinder. Auf der Internetkonferenz re:publica 2022 sagte er, dass „es einfach sinnvoll ist, wenn es eine Wikipedia für Kinder gibt, weil manche Sachen sehr komplex sind“.[11]

Trivia

Herzglitzer Ralphonus Elvis Maria Caspers

In einer Folge Wissen macht Ah! aus dem Jahr 2012 sagte Ralph Caspers, sein Name solle ab heute Herzglitzer sein.[12] Diese Aussage hat er später weiterentwickelt, dass Herzglitzer Ralphonus Elvis Maria Caspers sein Geburtsname sei und damit zu lang für alle Formulare. Es gibt hierzu keinen unabhängigen Beleg, alle Belege beruhen letztendlich auf seinen Aussagen.

Geburtsdatum

Er behauptet, er kenne sein genaues Geburtsdatum nicht,[3] da er erst in Deutschland eine Geburtsurkunde erhalten habe. Diese Information bezeichnete er in der Sendung Zimmer frei! vom 21. Februar 2010 als „Quatsch“.

Todestag 25. August 2013

Nach Aussagen in der WDR-2-Sendung Paternoster zu diesem Datum wollte Caspers ausprobieren, wie einfach es ist, seinen eigenen Tod zu fingieren. Er hat für dieses Experiment beim Kölner Stadtanzeiger eine Todesanzeige für sich aufgegeben und bei Wikipedia sein Todesdatum eingetragen.

Moderation

seit 1999: Die Sendung mit der Maus, Das Erste (produziert vom WDR)

2001–2022: Wissen macht Ah!, Das Erste und KiKA (produziert vom WDR)

seit 2010: Quarks, WDR

seit 2010: Frag doch mal die Maus (Maus-Experte), Das Erste

2011–2016: Du bist kein Werwolf – Über Leben in der Pubertät, KiKA

seit 2015: Lokalzeit extra, WDR (Kommentierung)

seit 2022: Quarks Dimension Ralph; ein Quarks-Kanal auf YouTube[13]

20.01.2026 23:39:39

Auszeichnungen

Emil (Kinderfernsehpreis) 2008 für seine Moderationen in diversen Sendungen

Ralph Caspers wurde 2009 zusammen mit Alina Freund mit dem Goldenen Spatzen als bester Moderator ausgezeichnet.[15]

Erich-Kästner-Fernsehpreis 2010 für das Südafrika-Spezial in der Sendung mit der Maus.[16]

Silver Screen Award in Los Angeles.

Kinderfernsehpreis des Robert-Geisendörfer-Preises 2011 zusammen mit Katja Engelhardt für ihr Südafrika-Spezial der Sendung mit der Maus

Grimme-Preis 2012 für Du bist kein Werwolf

Emil (Kinderfernsehpreis) 2012 für Du bist kein Werwolf

Brillenträger des Jahres 2017

Bundesverdienstkreuz am Bande für sein Engagement für die Bildung 2019[17][18]

Journalistenpreis 2023 der Deutschen Mathematiker-Vereinigung für das Video „Kann die Natur Mathe?“[19] (zusammen mit Jens Hahne und Ingo Knopf)[20]

Schriften

20.01.2026 23:39:39

Wissen macht Ah! Klugscheißen leicht gemacht. Ullstein, Berlin 2004, ISBN 3-548-36670-8.

Die Kinder-Uni. Hat der Weltraum eine Tür? Random House Audionauten, Köln 2007, ISBN 978-3-86604-536-1 (Erzähler).

Die Kinder-Uni. Warum feiern wir Geburtstag? Random House Audionauten, Köln 2007, ISBN 978-3-86604-723-5 (Erzähler).

Scheiße sagt man nicht! Die 100 (un)beliebtesten Elternregeln. Rowohlt Verlag, Hamburg 2007, ISBN 978-3-499-62212-0.

Bill Bryson, Eine kurze Geschichte von fast allem. cbj audio, München 2008, ISBN 978-3-86604-963-5 (Erzähler).

Ich hab's dir ja gesagt: Mutters tollste Sprüche. Rowohlt Verlag, Hamburg 2009, ISBN 978-3-499-62482-7.

Wissen macht Ah! GeniAh!! – Phänomenale Erfindungen mit Shary und Ralph. Loewe Verlag, Bindlach 2011, ISBN 978-3-7855-7167-5.

Ab in die Dertschi! 33 Familiengeschichten, die passieren, wenn man sie nur lässt. Mit Ulrich Hoffmann, Campus Verlag, Frankfurt 2016, ISBN 978-3-593-50508-4.

Wenn Glühwürmchen morsen. Fantastische Geschichten. Thienemann Verlag, Stuttgart 2017, ISBN 978-3-522-18479-3.

99 harmlose Fragen für überraschende Unterhaltungen zwischen Eltern und Kindern. Bibliographisches Institut – Duden, Berlin 2020, ISBN 978-3-411-74272-1.

Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben? Bastei Lübbe, Köln 2020, ISBN 978-3-7325-6075-2.

Lumpi. Ein Dackel-Bilderbuch. Thienemann-Esslinger Verlag, Stuttgart 2023, ISBN 978-3-522-46034-7.

Weblinks

Literatur von und über Ralph Caspers im Katalog der Deutschen Nationalbibliothek

Ralph Caspers bei IMDb

Ralph Caspers: Kissing – Heiße Tipps und Techniken. Chaos Communication Camp, 13. Oktober 2015 (Vortrag)

Tim Pritlove: Klugscheißen im Fernsehen. Reihe Forschergeist. Folge 86, 13. Oktober 2021 (Interview-Podcast, 109 min)

Ralph Caspers: „Kinder merken es, wenn sie nicht ernst genommen werden“. Interview von Glenn Riedmeier mit Ralph Caspers. In: wunschliste.de. 2019

Quarks Dimension Ralph auf YouTube (62 Videos, Stand 24. November 2023).

Einzelnachweise

↑ Ralph Caspers – Köln – Online-Handelsregister Auskunft. In: online-handelsregister.de. 5. Juli 2010, abgerufen am 16. Juli 2024.

↑ a b c d Ralph Caspers im Munzinger-Archiv, abgerufen am 5. November 2023 (Artikelanfang frei abrufbar)

↑ a b c d Wissen macht Ah!: Ralph Caspers – Moderator, Drehbuchautor, Klugscheißer. DasErste.de, archiviert vom Original am 14. Dezember 2015; abgerufen am 26. März 2010.

↑ Glenn Riedmeier: Nach mehr als 20 Jahren: Ralph Caspers hört bei „Wissen macht Ah!“ auf. In: wunschliste.de. 28. Juli 2022, abgerufen am 29. Juli 2022.

↑ imfernsehen GmbH & Co KG: Frag mich was Leichteres! In: fernsehserien.de. 8. April 2024, abgerufen am 7. April 2024.

↑ Profil – BFS. Abgerufen am 13. Februar 2024.

↑ Gesichtsblindheit: Ja, das gibt es wirklich! Quarks: Dimension Ralph. In: YouTube. 6. Dezember 2022, abgerufen am 11. Dezember 2022.

↑ Liste der Botschafter (Memento vom 16. Januar 2014 im Internet Archive) auf den Seiten der UN-Dekade Biologische Vielfalt.

↑ U18-Botschafter Ralph Caspers über das U18-Projekt. (Memento vom 18. Dezember 2015 im Internet Archive) In: u18.org, abgerufen am 25. Juli 2013.

↑ Ralph Caspers in einem Twitter-Video als Klexikon-Botschafter. 9. Juni 2022, abgerufen am 7. Mai 2023.

↑ Wissen macht Ahl! Herzglitzer. DasErste.de, 27. September 2020, archiviert vom Original am 25. April 2024; abgerufen am 25. April 2024.

↑ Quarks Dimension Ralph – YouTube. Abgerufen am 1. August 2023.

↑ PRIX JEUNESSE INTERNATIONAL 2002 / Deutschland ist die Nummer 1 in der Nationenwertung. Abgerufen am 24. Februar 2023.

↑ WDR Kinderfernsehen großer Gewinner: Goldener Spatz für Ralph Caspers, Die Sendung mit der Maus und Die Sendung mit dem Elefanten. Abgerufen am 24. Februar 2023.

↑ Preisträger. 2010 (Memento vom 4. Dezember 2011 im Internet Archive) In: hff-potsdam.de.

↑ Glenn Riedmeier: Bundesverdienstorden für Ralph Caspers und „Die Maus“. In: wunschliste.de. Imfernsehen, 4. Dezember 2019, abgerufen am 4. Dezember 2019.

↑ Ordensverleihung zum Tag des Ehrenamts „Engagement bildet“. In: bundespraesident.de. Abgerufen am 24. Februar 2023.

↑ Kann die Natur Mathe? | Quarks: Dimension Ralph. Abgerufen am 24. November 2023.

↑ Die diesjährigen Medienpreise der Deutschen Mathematiker-Vereinigung gehen an... Abgerufen am 24. November 2023.

Fernsehmoderator (Deutschland)

Autor

Literatur (Deutsch)

Drehbuchautor

Träger des Bundesverdienstkreuzes am Bande

Grimme-Preisträger

Person (Die Sendung mit der Maus)

Person (KiKA)

Person (Super RTL)

Deutscher

Mann

20.01.2026 23:39:39
66:66:66 9999:10.00



20.01.2026 23:39:39

WISSEN MACHT AH! | KIKI

Wissen macht Ah!

Video

Clarissa und Ralph: Wissen macht Home-Office

Clarissa und Ralph senden aus dem Home-Office. Das Studio kann aus Gründen, die hier besser im Verborgenen bleiben, zur Zeit nicht betreten werden. Aber auch vor diesem ungewöhnlich privaten Hintergrund gibt es viel Wissenswertes zu berichten. Musik, Töne und Instrumente stehen im Mittelpunkt. Und viele alltägliche Haushaltsdinge, aus denen man Instrumente basteln kann.

Clarissa und Tarkan: Kauf, Forrest, kauf!

Kommt näher, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer! Diesmal ist bei "Wissen macht Ah!" alles käuflich: Clarissa und Tarkan veranstalten einen Flohmarkt.

Clarissa und Ralph: Beweg deinen Ah!

Es wird sportlich im Ah!-Studio! Also raus aus dem Fernsehsessel und mitgemacht!

Clarissa und Ralph: Partykeller

Partyhüte auf und Musik an! Clarissa und Ralph nehmen ihre Zuschauer mit in den Partykeller ein paar Etagen unter dem Studio.

Clarissa und Ralph: Eine Runde Knotenpolka

Polka-Alarm im Ah!-Studio! Ralph hat ein Akkordeon dabei und freut sich – im Gegensatz zu Clarissa – schon auf Polka-Musik bis zum Sendeschluss.

Clarissa und Tarkan: Making of Ah!

Sensation im Ah!-Studio! Clarissa und Tarkan begrüßen 40 Pferde!

Clarissa und Ralph: Hereinspaziert

Hereinspaziert in die gute Stube! Clarissa und Ralph bieten ein warmes Plätzchen am gemütlichen Kamin an.

20.01.2026 23:39:47

Clarissa und Tarkan: Stadt, Land ... Wissen

Diesmal wird gespielt im Ah!-Studio: Stadt, Land, Fluss – die Actionausgabe!

Clarissa und Ralph: Ganz kleines Kino

Film ab! Ralph und Clarissa haben es sich mit jeder Menge Popcorn, Nachos und Getränken im Kinosessel gemütlich gemacht.

Clarissa und Tarkan: Im Klo

Oh no! Das einzige Studioklo von "Wissen macht Ah!" ist komplett verstopft. Da geht nichts mehr.

Clarissa und Tarkan: Im Kosmetiksalon

Ein Kosmetiksalon mitten im "Wissen macht Ah!"-Studio! Was er da macht, wissen Clarissa und Tarkan nicht, aber sie haben im Wartezimmer Platz genommen...

Clarissa und Ralph: Einhornhaufen (In der Küche mit Clarissa und Ralph)

Magischer Besuch im Studio! Clarissa und Ralph bekommen in der Ah!-Küche Unterstützung von einem Einhorn. Es gibt Einhornhaufen.

Clarissa und Tarkan: In der Kantine

Herzlich Willkommen in der Studiokantine! Clarissa und Tarkan kochen für das ganze Team. Es gibt Eintopf. Aber irgendwie schmeckt der noch nach nichts.

Darum geht es...

Wissen ist keine Schande. "Wissen macht Ah!" sorgt für fünffachen Wissenszuwachs: fünf Fragen, fünf Antworten, fünf Ah(a)-Erlebnisse.

Mehr Videos auf wdr.de



Wissen macht
Ah!



20.01.2026 23:39:47

RZBBIT

HOLE VOM

20.01.2026

23-41-14 BBS

23-45-43

SPRUDELIGSTER SPRUDDEL DER WELT - GOOGLE SUCHE

Meintest du: sprudeliger sprudel der welt

Suchergebnisse

Die 16 teuersten und schönsten Wassersorten der Welt.

Die teuersten Wasser der Welt

Sprudel (Trinkwasser)

Teuerste Wasser der Welt: 100.000 Dollar für eine Flasche

Übersicht mit Kf

Die 10 teuersten Mineralwässer der Welt

Warum ist das Sprudelwasser so beliebt?

200. Todestag von Jacob Schweppe – Der Erfinder und die ...

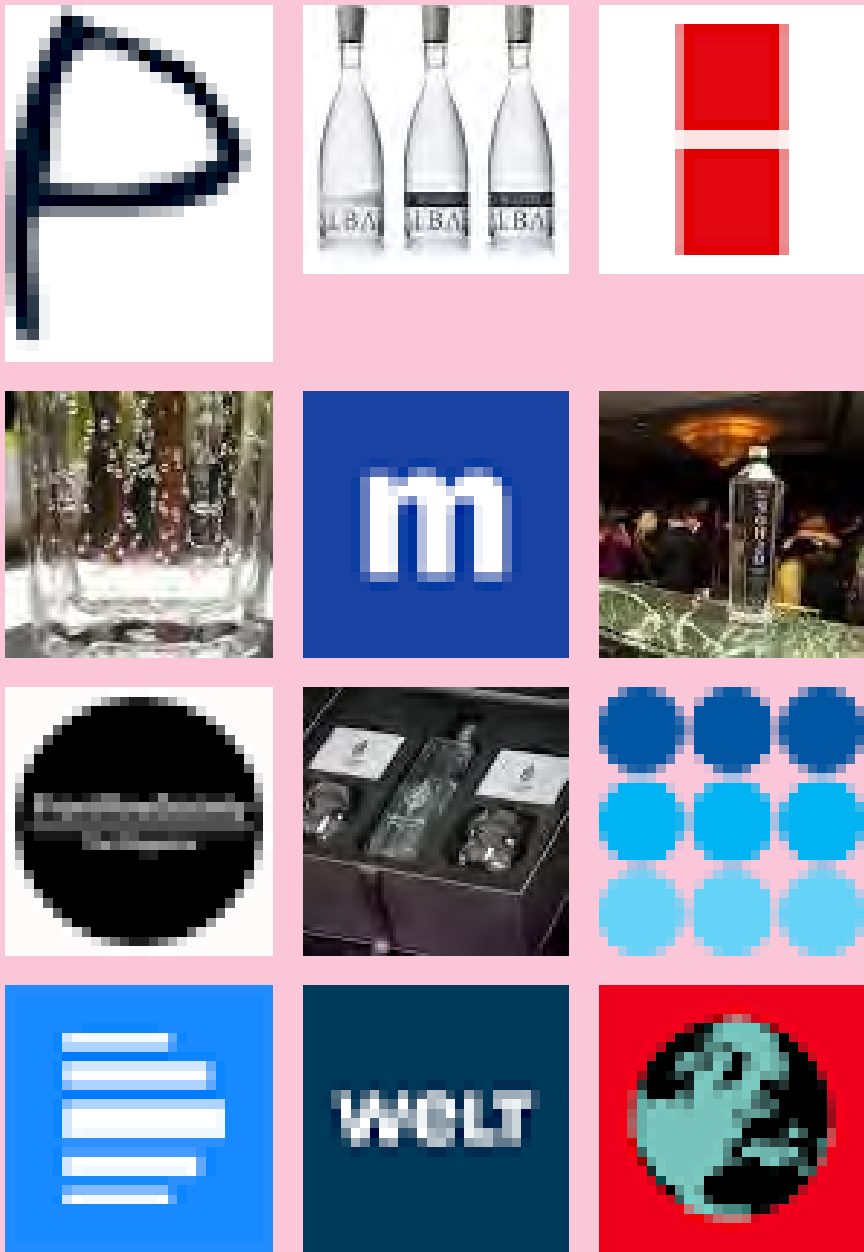
Trinkkultur: Das sind die edelsten Mineralwasser der Welt

Was ist das sprudeligste Sprudelwasser, das in ...

Mineralwasser im Test: Das sind die Sieger & Verlierer

Anzeigen

20.01.2026 23:41:14



20.01.2026 23:41:14

SPRUDELIGER SPRUDEL DER WELT - GOOGLE SUCHE

Sprudel (Trinkwasser)

Wasser: Warum Deutsche Sprudelwasser lieben

Was ist das sprudeligste Sprudelwasser, das in ...

Warum ist das Sprudelwasser so beliebt?

Die 16 teuersten und schönsten Wassersorten der Welt.

Die 10 teuersten Mineralwässer der Welt

Trinkkultur: Das sind die edelsten Mineralwasser der Welt

Stiftung Warentest (still): K-Classic (Kaufland) erhielt ein „sehr gut“.

Stiftung Warentest (medium): K-Classic Medium und Saskia Medium teilten sich den ersten Platz mit „sehr gut“.

Preis-Leistung: Discounter-Wässer von Aldi, Lidl, Kaufland und Penny sind oft Preis-Leistungs-Sieger.

Österreich-Test: Römerquelle prickelnd wurde Testsieger mit 1,0 („sehr gut“).

Getränke Zeitung (Neuheit): Black Forest spritzig wurde zur „Neuheit des Jahres 2023“ gekürt.

Mineralwasser im Test: Das sind die Sieger & Verlierer 17.01.2023 — Das heißt, keines der Produkte fällt durch, die schlechteste Wertung im Test ist eine immer noch akzeptable Note 3. Test...FOCUS online

Studie: Top 10 Mineralwasser 2021 Gerolsteiner stärkste Marke vor Volvic
Studie: Top 10 Mineralwasser 2021 Gerolsteiner stärkste Marke vor Volvic. Splendid Research

Höchster Genuss: Römerquelle Mineralwasser ist Testsieger 23.08.2021 Coca-Cola HBC

Aktuelles zu Black Forest | Mineralwasser Test 2020 u.v.m. „Black Forest spritzig“ zur Neuheit des Jahres gekürt Bad Peterstal, Januar 2024 — Die renommierte Fachzeitschrift „Getränke Zeitu...Black Forest still

20.01.2026 23:41:16

Stiftung Warentest: 29 Medium-Mineralwässer wurden untersucht07.07.2023 – Das sind die Testsieger Ganze vier Produkte teilen sich den ersten Platz mit einer Durchschnittsnote von 1,4 (sehr gut).WEB.DE

Wasser: Was ist die gesündeste Wahl? – Deutschlandtest.de13.05.2025 – Gute Nachrichten: Keines der getesteten Produkte ist schlechter als „befriedigend“ bewertet. Das Testsieger-Wasser ist d...Deutschlandtest

Das sind die stärksten Mineralwasser-Marken in Deutschland07.07.2021Horizont.net

Stilles Mineralwasser von K-Classic ist Testsieger bei Stiftung Warentest23.07.2021 – Stilles Mineralwasser von K-Classic ist Testsieger bei Stiftung Warentest. In seiner neuen Ausgabe untersucht Stiftung W...Kaufland Unternehmen

Still water tested: Carcinogenic substances found – alarming result04.07.2025 – Mineralwässern einen aus unserer Sicht erhöhten Gehalt ähm festgestellt und äh genau die Gehalte sind nicht auch nicht a...YouTube · ntv Magazine

Medium-Mineralwasser im Test: Diese Marken schneiden am besten abMehrere Testsieger: Unter den Testsiegern, sind auch die Mineralwässer von "Kaufland" K-Classic, "Lidl" Saskia und der "Penny"-Eig...stern TV

Ähnliche Links

Kohlensäure in Getränken – frisch, spritzig und gesund?

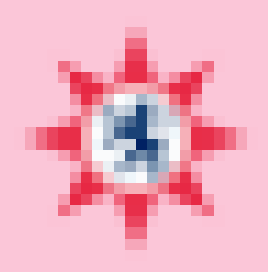
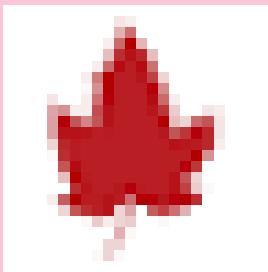
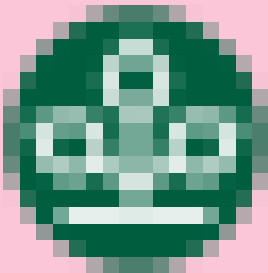
Teuerste Wasser der Welt: 100.000 Dollar für eine Flasche

"Sprudelwasser" or "prickelnd wasser" : r/AskAGerman – Reddit

Ende der Welt – Die tägliche Glosse: Der Sprudel im Wasser

KRUMBACH | Allgäuer Mineralwasser

Anzeigen



GEROLSTEINER SPRUDER HASS - GOOGLE SUCHE

Suchergebnisse

Kann mir mal kurz einer erklären, warum alle Gerolsteiner ...

Warum kauft ihr / kauft ihr nicht Gerolsteiner? : r/FragReddit

DAS KANN NED ECHT SEIN GEROLSTEINER ...

Mineralwasser im Test – Qualität von Gerolsteiner

Gerolsteiner Unternehmensgeschichte

Gerolsteiner : r/WasserKnaben

Gerolsteiner Sprudel: Mineralwasser mit Kohlensäure

Preispolitik: Gerolsteiner hat seine Preise angehoben, was zu Konflikten mit Discounter wie Aldi führte, die ihr Sortiment anpassen mussten.

Sortimentsanpassung: Aldi hat sein Angebot vorübergehend verkleinert, was die Sichtbarkeit von Gerolsteiner verringerte.

Andere Händler: Suchen Sie in anderen Supermärkten oder Getränkemärkten, wo Gerolsteiner verfügbar sein sollte.

Andere Produkte: Es gibt neue Produkte wie "Gerolsteiner Ursprung".

Eigenmarken: Viele Kunden greifen zu den günstigeren Eigenmarken der Supermärkte.

Deshalb bieten Aldi Nord und Aldi Süd kein Gerolsteiner-Wasser mehr ...21.06.2024 – Aldi verkleinert Sortiment * lebensmittelzeitung.de "Gerolsteiner eckt mit Preispolitik an" * lebensmittelzeitung.de "A...T-Online

Warum kauft ihr / kauft ihr nicht Gerolsteiner? : r/FragReddit21.08.2022 – Es ist mir für den Geschmack schlichtweg zu teuer. Ich bevorzuge meist die Eigenmarken der jeweiligen Märkte. Letztens w...Reddit

Gerolsteiner baut das Erfrischungsgetränke-Sortiment gezielt aus11.05.2021 – Gerolsteiner baut das Erfrischungsgetränke-Sortiment gezielt aus * Gerolstein 11. Mai 2021. Gerolsteiner, in Deutschlan...Gerolsteiner

Neu ab März: Die Kraft der Vulkaneifel – Gerolsteiner Ursprung06.02.2024 – Unter dem Namen Ursprung präsentiert Gerolsteiner eine Mineralwassersorte aus

Leere Regale bei Aldi: Beliebtes Mineralwasser plötzlich weg24.06.2024 — Eine weitere mögliche Erklärung für das Verschwinden von Gerolsteiner Mineralwasser aus den Regalen von Aldi Süd und Ald...Merkur

Regale bei Aldi bleiben leer: Beliebtes Mineralwasser aktuell kaum ...25.06.2024 — Sowohl Gerolsteiner als auch die Aldi-Gruppe halten sich bezüglich der Ursachen bedeckt. Im Januar 2024 musste Gerolstei...CHIP

Leeres Regal überrascht Aldi-Kunden — Gerolsteiner-Wasser fehlt22.06.2024 — Kein Gerolsteiner im Aldi: Branchenkenner haben Vermutung Dann hatte Gerolsteiner eine Preiserhöhung für ihr Mineralwass...Watson.de

BAV-Institut — Rückruf: Schimmel in Mineralwasser-Flaschen10.07.2023 — Die Gerolsteiner Brunnen GmbH & Co.KG hat am 30.06.2023 das Produkt „Gerolsteiner Naturell“ in der 0,75-Liter-Glasflasch...BAV-Institut

Ähnliche Links

Stiftung Warentest: Gerolsteiner Medium (PET, 1L Mehrweg) erhielt 2023 die Note 1,8 („gut“); auch andere Varianten wie Sprudel und Naturell wurden in früheren Tests mit „gut“ bewertet.

ÖKO-TEST: Gerolsteiner Sprudel (Glas-Mehrweg) wurde 2021 mit „sehr gut“ bewertet; Gerolsteiner Medium wurde 2024 als Testsieger gekürt.

Mineralstoffgehalt: Gerolsteiner zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an Calcium und Magnesium aus, was es von vielen anderen Wässern unterscheidet und den höheren Preis erklärt, wie eine Studie zeigt.

Neben gesetzlichen Vorgaben unterzieht sich Gerolsteiner strengen, täglichen Kontrollen (bis zu 300 Proben) und externen Prüfungen durch das Institut Fresenius, was es zu einem der am strengsten kontrollierten Lebensmittel macht.

Einige Verbraucher empfinden den Geschmack, besonders den salzigen bei Sprudel, als gewöhnungsbedürftig oder empfinden den Preis im Vergleich zu weniger mineralisierten Wässern als hoch.

2023 gab es einen Rückruf für Gerolsteiner Naturell in Glasflaschen (Rheinland-Pfalz/Saarland) wegen möglicher Schimmelbildung, was jedoch als Einzelfall mit unbedenklichem Produkt eingestuft wurde.

Mineralwasser im Test — Qualität von Gerolsteiner Stiftung Warentest: Ergebnisse der Mineralwasser-Tests der Stiftung Warentest * 7/2023: Qualitätsurteil „GUT“ (1,8) Gerolsteiner ...Gerolsteiner

Gerolsteiner: Doppelt so teuer, also doppelt so gut?! | Ausgerechnet ...05.09.2025 — also 67 Cent 33 Cent man kann sagen doppelt. so teuer ist auch doppelt. so gut gerolsteiner gilt als besonders. hochmine...YouTube · ARD Marktcheck

Mineralwasser-Test: Viele Testsieger und Verunreinigungen - Utopia09.10.2025 — Öko-Test Mineralwasser 2023: Die besten Wasser Zu den insgesamt 24

Gerolsteiner Mineralwasser im Test: 1,7 gut – Testberichte.de
Gerolsteiner Mineralwasser ist ein Mineralwasser, das in verschiedenen Varianten erhältlich ist, darunter Medium, Sprudel und Natu...Testberichte.de

Mineralwasser Test | Wasserlexikon – Mineralienrechner
Gerolsteiner Mineralwasser Test: Kontrollierte Qualität Um die gleichbleibend hohe Qualität von Gerolsteiner Mineralwasser sicherz...Mineralienrechner

Schimmelgefahr: Gerolsteiner ruft Mineralwasser zurück – ÖKO-TEST
28.06.2023 – Mineralwasserproduzent Gerolsteiner ruft eine Charge seines Naturell-Wassers zurück. Der Grund: eine mögliche Schimmelbi...Öko-Test

Gerolsteiner Mineralwasser: Qualität mit Stern
21.03.2019 – geprüft von der Quelle bis zur Abfüllung von der Etikettierung bis zur Verladung. in Sachen Qualitätssicherung verlässt ...YouTube · Gerolsteiner

Mineralwasser Test 2024: Sieger bei Stiftung Warentest und Öko-Test
11.11.2024 – Bei den Medium-Mineralwassern entschieden sich die Tester von ÖKO-TEST, Adelholzener Sanft, Aquintus Medium, Bio Kristal...CHIP Praxistipps

Kurze Umfrage zwischendurch: Wie schmeckt dir unser Gerolsteiner ...
07.09.2013 – Vilsa z.B. geht runter wie Öl, schmeckt sehr weich, hat aber sehr wenig Mineralstoffe. Ich trinke deshalb mal dies mal d...Facebook

Studie: Top 10 Mineralwasser 2021 Gerolsteiner stärkste Marke vor Volvic

Gerolsteiner Quelle & Entstehung

Gerolsteiner Sprudel 12/0,7L – Förde Wasser

Gerolsteiner Mineralwasser Sprudel 0,75 l Glas Mehrweg

Gerolsteiner Sprudel 12x50l PET

Anzeigen



20.01.2026 23:41:30

WARUM KAUFST
IHR / KAUFST
IHR NICHT
GEROLSTEINER? -
R/FRAGREDDIT

Danke für das Feedback!

Bitte erläutere etwas genauer, warum dieser Inhalt nicht hilfreich ist.

Warum kauft ihr / kauft ihr nicht Gerolsteiner?

Man hört ja oft, dass Leute das Zeug nicht mögen. Die paar, die ich kenne, die das trinken, trinken gefühlt nix anderes. Schmeckt euch das Wasser? Wenn ja, was genau schmeckt euch daran? Die passende Menge an Kohlensäure? Der Eigengeschmack? Was anderes? Ich bin absolut kein Fan davon und hab empört festgestellt, dass diese Frage entweder noch nie gestellt wurde, oder mir nicht angezeigt wird auf r/FragReddit.

finde gerolsteiner geschmacklich so ziemlich das schlechteste Wasser was es zu kaufen gibt.

Dass so viele Menschen Gerolsteiner trinken, liegt an deren erfolgreichem Marketing. Die sind medial ziemlich präsent und arbeiten immer an ihrem Branding. (Schau dir mal die Werbespots an, auf welche Zielgruppe es ausgerichtet ist) Kein Mensch in DE braucht Markenwasser...absolut niemand.

Es ist mir für den Geschmack schlichtweg zu teuer. Ich bevorzuge meist die Eigenmarken der jeweiligen Märkte. Letztens wollte ich Mineralwasser kaufen und das Regal war so gut wie leer. Was noch zu haben war, war dann Gerolsteiner. Ich hab in den sauren Apfel gebissen und es mitgenommen. Dachte mir kann ja nicht so schlecht schmecken. Falsch gedacht! Nächstes Mal klapper ich bei Knappheit lieber etliche andere Märkte ab, anstatt nochmal dieses überbeuerte Zeug mitzunehmen.

Auch wenn's schon oft gesagt wurde, muss ich das nochmal betonen: So ziemlich das geschmacklich beschissenste Wasser, was man kriegen kann.

Schmeckt wie aufgekochtes Salzwasser

Warum kauft ihr / kauft ihr nicht Gerolsteiner? : r/FragReddit

Gerolsteiner has a lot of magnesium. Since I've had a lot of cramps lately and would constantly forget to take powders, etc. to balance it out, I'm now drinking a lot of Gerolsteiner, and it has actually gotten better.

Ich kaufe kein Flaschenwasser, weil das Energie- und Ressourcenverschwendung ist.

deleted 0.9634 Was ist ^^das?

Drinking water is being tested, but the rotten pipes are not.

20.01.2026 23:41:36

Warum kauft ihr / kauft ihr nicht Gerolsteiner? : r/FragReddit



Immo
Scout24



**CanDoc**

Winter Deal:
0€ Rezeptgebühr

Alles an einem Ort: Rezept und Bluten bequem zu dir nach Hause geliefert.

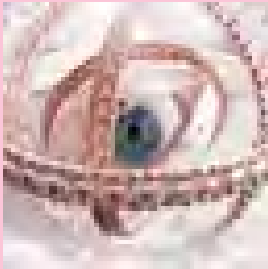
Community Mitglied

5 Sterne

100% Zufriedenheit

Jetzt Rezept beantragen





20.01.2026 23:41:36

AURA RING - GOOGLE SUCHE

Suchergebnisse

Webergebnis mit Sitelinks

der Smart-Ring für Fitness, Stress, Schlaf und Gesundheit.

So funktioniert Oura

Oura Ring 4

Silver

Nutze deine

Gründe für Oura

Oura Ring 4 ab 9,90 € (Januar 2026 Preise) - idealo

Oura Ring 4: Deine Gesundheit in deinem Stil

Oura Ring 4 ab 9,90 € (Januar 2026 Preise)

Messen Sie zuerst mit Oura Ring 4 Sizing Kit

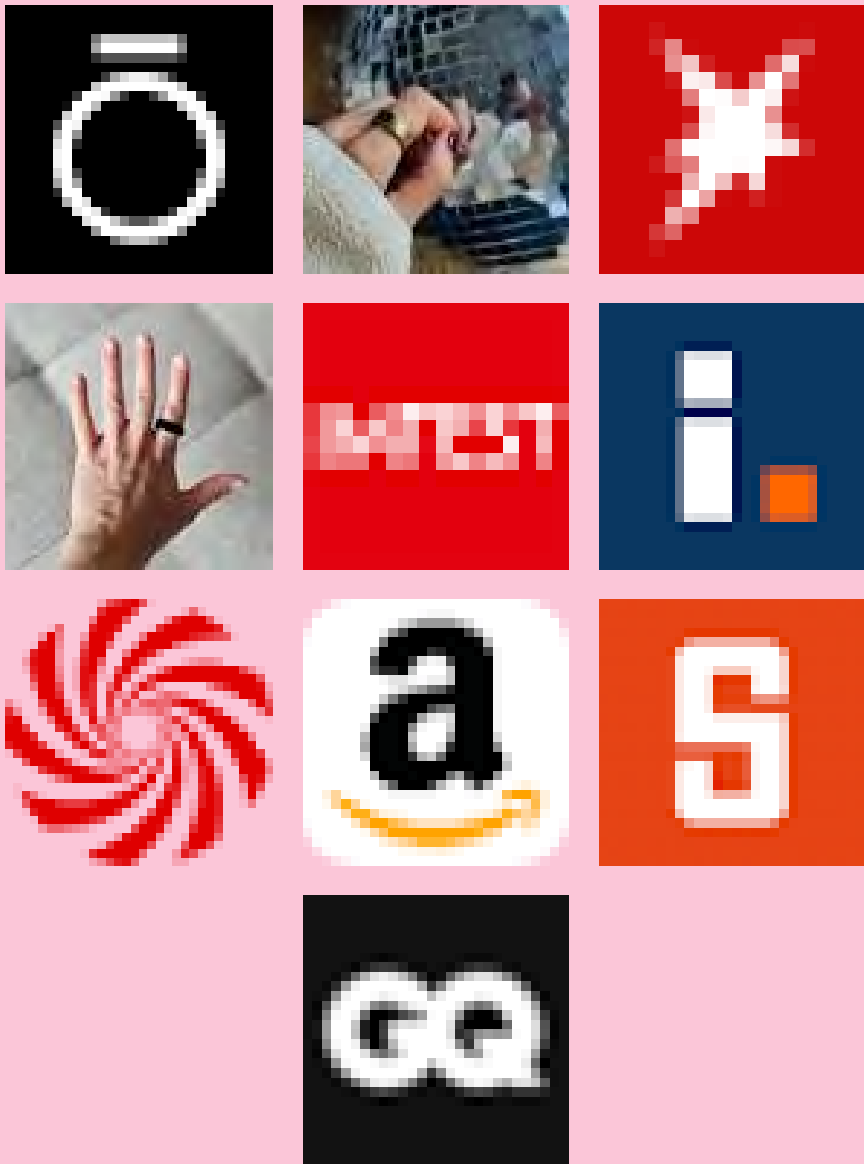
Oura: Was ist dran an dem Hype um diesen Ring für 550 ...

Oura Health

Oura Ring 4 im Test: Ein Schmuckstück mit Smart-Tech

Anzeigen

20.01.2026 23:42:27



20.01.2026 23:42:27

OURA RING — DER SMART- RING FÜR FITNESS, STRESS, SCHLAF UND GESUNDHEIT.

Dein bisher gesündestes Jahr beginnt jetzt

Entscheide dich 2026 für ein längeres, gesünderes Leben — mit dem Oura Ring 4.

Entdecke das neue Oura Ring 4 Charging Case — Energie für unterwegs.

Oura Ring 4

Oura Ring 4 Ceramic

Die Oura-Mitgliedschaft verleiht deinem Körper eine Stimme

Schlaf und Erholung Schlafe besser als je zuvor

20.01.2026 23:42:29

Schlafe besser als je zuvor

Wohlbefinden und Langlebigkeit Lebe nicht nur länger, sondern auch gesünder

Lebe nicht nur länger, sondern auch gesünder

Aktivität und Fitness Rücke deine Fitnessziele in den Fokus

Rücke deine Fitnessziele in den Fokus

Herzgesundheit Höre auf das, was dein Herz dir sagt

Höre auf das, was dein Herz dir sagt

Frauengesundheit Verstehe die Frauengesundheit in all ihren Facetten

Verstehe die Frauengesundheit in all ihren Facetten

Stress Geh deinem Stress auf den Grund

Geh deinem Stress auf den Grund

STRESS UND FUNKTIONALITÄT IM EINKLANG

Entwickelt für höchste Genauigkeit in jeder Lebenslage

Der Oura Ring fügt sich rund um die Uhr nahtlos in deinen Alltag ein und bietet dir detaillierte Gesundheitsmetriken und personalisierte Rückmeldungen. Dein Finger ermöglicht die genaueste Messung von mehr als 20 biometrischen Werten, die dein Wohlbefinden beeinflussen.

Start in den Tag

Oura ist wie mein Kompass, der mir den richtigen Weg zeigt.

Jussi L., Oura-Mitglied

Spazierengehen

Nicht ganz auf der Höhe

Meine Oura-Daten sind mein Weg zu wohlüberlegten Entscheidungen.

Linda D., Oura-Mitglied

Entspannen

Oura half mir, meinen Schlaf zu verbessern. Das war der erste Schritt zu mehr Gesundheit.

Rhonda C., Oura-Mitglied

Geselliges Beisammensein

INAKKURATE

EMPFOHLENER ARTIKEL

20.01.2026 23:42:29

*Fast Company: Oura Ring ist
jetzt in 4 neuen Farben
erhältlich, passend zu deinem
Look*

*Forbes: OURA präsentiert die
bahnbrechenden neuen
Gesundheitsfunktionen des Oura
Rings*

*Oprah Daily: Der Oura Ring
ist jetzt noch intelligenter und
ermöglicht das Verfolgen der
Wechseljahre und der
Schwangerschaft*

*TIME: Wie Oura die
Smart-Ring-Technologie weiter*

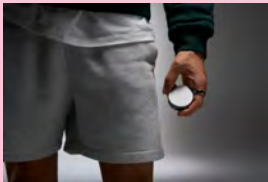
Oura Ring — der Smart-Ring für Fitness, Stress, Schlaf und Gesundheit.

vorantreibt

1/3

20.01.2026 23:42:29

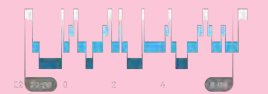
Oura Ring — der Smart-Ring für Fitness, Stress, Schlaf und Gesundheit.



SCHLAFZEIT

8 Std. 0 Min.

Gesamtdauer 8 Std. 20 Min.

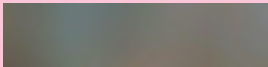


88

TRANSFORM

Gib Gas!

Sudar Nachtschlaf kann deine Tagesform ankurbeln. Wenn auf deiner To-do-Liste schwierige Aufgaben stehen, ist heute vielleicht der richtige Tag, um sie anzugehen.



Übers

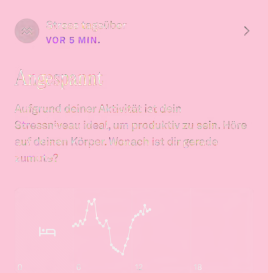
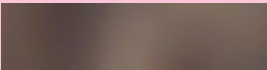
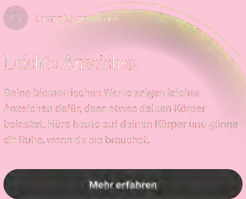
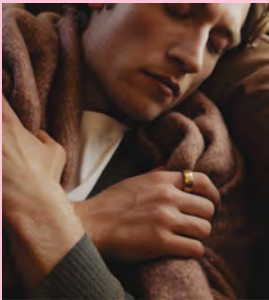
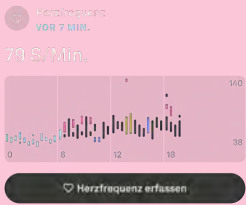
24%, dir etwas ein Bein zu umkreisen?

Jetzt



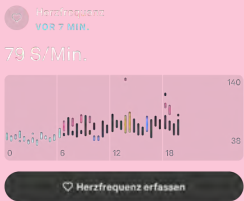
20.01.2026 23:42:29

Oura Ring — der Smart-Ring für Fitness, Stress, Schlaf und Gesundheit.



20.01.2026 23:42:29

Oura Ring — der Smart-Ring für Fitness, Stress, Schlaf und Gesundheit.



20.01.2026 23:42:29

ENTDECKE DEN OURA RING FÜR GESUNDHEIT, FITNESS UND SCHLAF | OURA

Der bisher persönlichste Smart-Ring von Oura

Eine neue Dimension beispiellos genauer Daten und höchster Komfort unterstützen dich dabei, ein detailliertes Bild deiner Gesundheit zu erhalten.

*Eleganter, smarter und noch
besser auf dich abgestimmt*

Der Oura Ring 4 ist ein Präzisionsprodukt von hoher Qualität, das dir wertvolle Einblicke in deine ganzheitliche Gesundheit verschafft mit Informationen zu Schlaf, Aktivität, Stress, Herzgesundheit, Zyklus und mehr.

*Das Geheimnis hinter unserem
bisher genauesten Smart-Ring
heißt Smart Sensing*

Verbesserte Genauigkeit

Bietet kontinuierliche Daten für ein umfassendes Bild deiner Gesundheit.

Passt sich an dich an

Entdecke den Oura Ring für Gesundheit, Fitness und Schlaf. Ihn Oura

Passt sich an jeden Finger an und findet stets das beste Signal.

Optimierte Akkulaufzeit

Kontinuierlicher Betrieb im Hintergrund, um die Akkulaufzeit zu optimieren.

*Unvergleichbarer Komfort, rund
um die Uhr*

Aus 100 % Titan

Aus leichtem und langlebigem Titan, innen und außen.

Diskrete Sensoren

Vollständig runde Innenseite mit Sensorvertiefungen.

Antiallergenes Material

Angenehm und bequem zu tragen, sogar auf empfindlicher Haut.

*Gesundheits-Tracking ohne
Unterbrechung*

Je nach Ringgröße und Lebensstil hält die Akkulaufzeit des Oura Ring 4 zwischen 5 und 8 Tage – du musst dir also keine Sorgen über ständiges Aufladen machen*.

Länger besser leben

Der Oura Ring und die Oura-Mitgliedschaft sind wie ein Uhrwerk miteinander verknüpft, damit du deine langfristigen Gesundheitsziele an erste Stelle setzen und gesunde Gewohnheiten für den Rest deines Lebens festigen kannst. Durch die personalisierten Rückmeldungen von Oura lernst du, die Bedürfnisse deines Körpers zu verstehen – für optimales Wohlbefinden heute und in Zukunft.

Kompatibel mit iOS und Android

20.01.2026 23:42:49

Ausführungen für jeden Lebensstil

Silver

Black

Brushed Silver

Stealth

Gold

Rose Gold

Die Oura-Mitgliedschaft wächst mit dir

20.01.2026 23:42:49

Mit der Oura-Mitgliedschaft stehen dir aufschlussreiche Daten zur Verfügung, die an deine persönlichen Anforderungen angepasst sind. Du erhältst praktische Tipps, die dank innovativer, KI-basierter Tools wie dem Oura Advisor im Laufe der Zeit immer besser auf dich abgestimmt werden.

Sichere dir deine Mitgliedschaft für 5,99 \$ USD/Monat oder 69,99 \$ USD/Jahr. Neue Mitglieder erhalten den ersten Monat kostenlos**.

Schlafwert Deine Antwort auf die Frage „Wie hast du geschlafen?“. Dein Schlafwert berücksichtigt deine Gesamtschlafzeit, Herzfrequenzvariabilität (HFV), nächtliche Bewegung, Schlafzeitenkonstanz und weitere Faktoren.

Schlafwert

Deine Antwort auf die Frage „Wie hast du geschlafen?“. Dein Schlafwert berücksichtigt deine Gesamtschlafzeit, Herzfrequenzvariabilität (HFV), nächtliche Bewegung, Schlafzeitenkonstanz und weitere Faktoren.

Schlafphasen Erhalte direkt nach dem Aufstehen eine detaillierte Analyse deines Tiefschlafs, REM-Schlafs und Leichtschlafs.

Schlafphasen

Blutsauerstoffmessung Durch die Messung der Sauerstoffsättigung deines Blutes in der Nacht kann Oura feststellen, ob du unter Atemstörungen leidest.

Blutsauerstoffmessung

Durch die Messung der Sauerstoffsättigung deines Blutes in der Nacht kann Oura feststellen, ob du unter Atemstörungen leidest.

Empfehlungen zur Schlafenszeit Oura erinnert dich, wenn es Zeit ist, zur Ruhe zu kommen, um deine Schlafqualität zu verbessern.

Empfehlungen zur Schlafenszeit

Oura erinnert dich, wenn es Zeit ist, zur Ruhe zu kommen, um deine Schlafqualität zu verbessern.

Automatische Aktivitätserkennung Von Radfahren über Basketball bis hin zu Hausarbeit – Oura erkennt über deine Herzfrequenz mehr als 40 Aktivitäten ganz automatisch, damit jeder Schritt in deiner Aktivitätsbewertung berücksichtigt wird.

Automatische Aktivitätserkennung

Von Radfahren über Basketball bis hin zu Hausarbeit – Oura erkennt über deine Herzfrequenz mehr als 40 Aktivitäten ganz automatisch, damit jeder Schritt in deiner Aktivitätsbewertung berücksichtigt wird.

Aktivitätsbewertung Analysiere dein Aktivitätsniveau, deine Beständigkeit und deine Erholungszeit, um zu erkennen, ob du ein gesundes Gleichgewicht zwischen Bewegung und Erholung gefunden hast.

Aktivitätsbewertung

Analysiere dein Aktivitätsniveau, deine Beständigkeit und deine Erholungszeit, um zu erkennen, ob du ein gesundes Gleichgewicht zwischen Bewegung und Erholung gefunden hast.

Personalisierte Aktivitätsziele Oura legt jeden Tag basierend auf deinem Erholungszustand ein personalisiertes Aktivitätsziel für dich fest. Je nachdem, was dir in Sachen Gesundheit wichtiger ist, wird dein Ziel an deiner Aktivität oder deinem Kalorienverbrauch gemessen.

Personalisierte Aktivitätsziele

Oura legt jeden Tag basierend auf deinem Erholungszustand ein personalisiertes Aktivitätsziel für dich fest. Je nachdem, was dir in Sachen Gesundheit wichtiger ist, wird dein Ziel an deiner Aktivität oder deinem Kalorienverbrauch gemessen.

Tagesformbewertung Basierend auf Temperaturtrends, Herzfrequenz, Schlaf und weiteren Faktoren gibt dir die Tagesformbewertung Aufschluss, wie gut deine Energiereserven für den Tag aufgeladen sind.

Tagesformbewertung

Basierend auf Temperaturtrends, Herzfrequenz, Schlaf und weiteren Faktoren gibt dir die Tagesformbewertung Aufschluss, wie gut deine Energiereserven für den Tag aufgeladen sind.

Erkennung von Krankheiten

Oura erkennt Veränderungen deiner Körpertemperatur und Herzfrequenz, die frühzeitig auf eine mögliche Erkrankung hindeuten können.

Stress tagsüber Erfahre, was bei dir Stress auslöst und was dir bei der Erholung hilft. Oura zeigt dir, wie deine tägliche Bewegung, Aktivitäten und Tags zu deinem Stressniveau beitragen, damit du dich effizienter erholen kannst.

Stress tagsüber

Erfahre, was bei dir Stress auslöst und was dir bei der Erholung hilft. Oura zeigt dir, wie deine tägliche Bewegung, Aktivitäten und Tags zu deinem Stressniveau beitragen, damit du dich effizienter erholen kannst.

Resilienz Erfasse, wie effizient sich dein Körper von täglichem physiologischem Stress erholt, und lerne, wie du deine Stressresilienz nach und nach verbessern kannst.

Resilienz

Erfasse, wie effizient sich dein Körper von täglichem physiologischem Stress erholt, und lerne, wie du deine Stressresilienz nach und nach verbessern kannst.

Kumulativer Stress Verfolge, wie dich chronischer Stress belastet, ohne dass du es merkst. Bei ungenügender Erholung kann er nämlich nicht abgebaut werden. Diese Sicht auf Langzeitstress ermöglicht es dir, den richtigen Ausgleich zu finden und Burnouts zu vermeiden.

Kumulativer Stress

Verfolge, wie dich chronischer Stress belastet, ohne dass du es merkst. Bei ungenügender Erholung kann er nämlich nicht abgebaut werden. Diese Sicht auf Langzeitstress ermöglicht es dir, den richtigen Ausgleich zu finden und Burnouts zu vermeiden.

Herzfrequenzmessung rund um die Uhr Beobachte, wie sich deine Herzfrequenz tagsüber und nachts verändert. Erhalte Aufschluss darüber, wie dein Körper auf verschiedene Gewohnheiten, Mahlzeiten, Stress und Umgebungsbedingungen reagiert.

Herzfrequenzmessung rund um die Uhr

Beobachte, wie sich deine Herzfrequenz tagsüber und nachts verändert. Erhalte Aufschluss darüber, wie dein Körper auf verschiedene Gewohnheiten, Mahlzeiten, Stress und Umgebungsbedingungen reagiert.

Kardiovaskuläres Alter Erfasse auf einen Blick, wie sich dein Herz-Kreislauf-System im Vergleich zu deinem chronologischen Alter entwickelt und was das für deine langfristige Gesundheit bedeuten könnte.

Kardiovaskuläres Alter

Erfasse auf einen Blick, wie sich dein Herz-Kreislauf-System im Vergleich zu deinem chronologischen Alter entwickelt und was das für deine langfristige

Ausdauerleistungsfähigkeit Erhalte eine Schätzung deines VO_2max -Wertes, der zeigt, wie effizient dein Körper Sauerstoff während intensiver körperlicher Anstrengung aufnehmen und nutzen kann.

Ausdauerleistungsfähigkeit

Erhalte eine Schätzung deines VO_2max -Wertes, der zeigt, wie effizient dein Körper Sauerstoff während intensiver körperlicher Anstrengung aufnehmen und nutzen kann.

Herzfrequenzvariabilität Anhand deiner HFV sagt dir Oura, ob du gestresst bist, krank wirst oder dir besonders viel Ruhe gönnen solltest.

Herzfrequenzvariabilität

Anhand deiner HFV sagt dir Oura, ob du gestresst bist, krank wirst oder dir besonders viel Ruhe gönnen solltest.

Cycle Insights Mit dem Oura Ring weißt du in jeder Phase deines Zyklus, was dein Körper braucht. Anhand deiner Temperaturtrends gewinnt er genauere Erkenntnisse zu deinem Menstruationszyklus.

Cycle Insights

Mit dem Oura Ring weißt du in jeder Phase deines Zyklus, was dein Körper braucht. Anhand deiner Temperaturtrends gewinnt er genauere Erkenntnisse zu deinem Menstruationszyklus.

Periodenvorhersage Dank der präzisen Periodenvorhersage weißt du immer, wann deine nächste Menstruation beginnt. Oura erkennt, wenn deine Körpertemperatur sinkt, und hilft dir so, deinen Menstruationszyklus genauer zu verfolgen.

Periodenvorhersage

Dank der präzisen Periodenvorhersage weißt du immer, wann deine nächste Menstruation beginnt. Oura erkennt, wenn deine Körpertemperatur sinkt, und hilft dir so, deinen Menstruationszyklus genauer zu verfolgen.

Integration mit Natural Cycles Synchronisiere die Temperaturmessungen des Oura Rings automatisch mit Natural Cycles, der ersten von der FDA zugelassenen Verhütungs-App.

Integration mit Natural Cycles

Synchronisiere die Temperaturmessungen des Oura Rings automatisch mit Natural Cycles, der ersten von der FDA zugelassenen Verhütungs-App.

Partner-Integrationen Auf Wunsch kannst du deine Oura-Daten mit deinen Lieblings-Apps zur Empfängnisverhütung und Fruchtbarkeitsberechnung synchronisieren, darunter Flo, Clue und viele mehr.

Partner-Integrationen

Auf Wunsch kannst du deine Oura-Daten mit deinen Lieblings-Apps zur Empfängnisverhütung und Fruchtbarkeitsberechnung synchronisieren, darunter Flo, Clue und viele mehr.

Oura Ring 4

Größenspezifisches Ladegerät

USB-C-Kabel

Technische Spezifikationen

Sensoren

Rote und infrarote LEDs messen die Sauerstoffsättigung im Blut

Grüne und infrarote LEDs messen rund um die Uhr abwechselnd deine Herzfrequenz und Herzfrequenzvariabilität sowie deine Atemfrequenz

Der digitale Sensor erfasst die Trends deiner Körpertemperatur

Der Beschleunigungsmesser verfolgt deine Bewegung und Aktivität rund um die Uhr

Kompatibilität

Die Oura-App ist auf Englisch, Finnisch, Japanisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Niederländisch, Tschechisch, Norwegisch, Schwedisch und Dänisch verfügbar.

Sie unterstützt metrische und imperiale Maßeinheiten

Integration mit mehr als 40 Apps

Verfügbar für iOS und Android

Gewicht und Abmessungen

Breite: 7,90 mm

Dicke: 2,88 mm (vergleichbar mit einem Ehering)

Gewicht: 3,3 bis 5,2 g (je nach Ringgröße)

Akkulaufzeit

5 bis 8 Tage Akkulaufzeit*

Voll aufgeladen in 20–80 Minuten, je nach Ladezustand

Materialqualität

Antiallergenes Titan an Ringinnen- und -außenfläche

Nahtloses Innenteil aus Titan

Bis zu 100 Meter wasserdicht

Der Ring kann mit der Zeit kleine Kratzer bekommen

Konnektivität

Automatische Firmware-Updates über die Oura-App

EMF-sicher

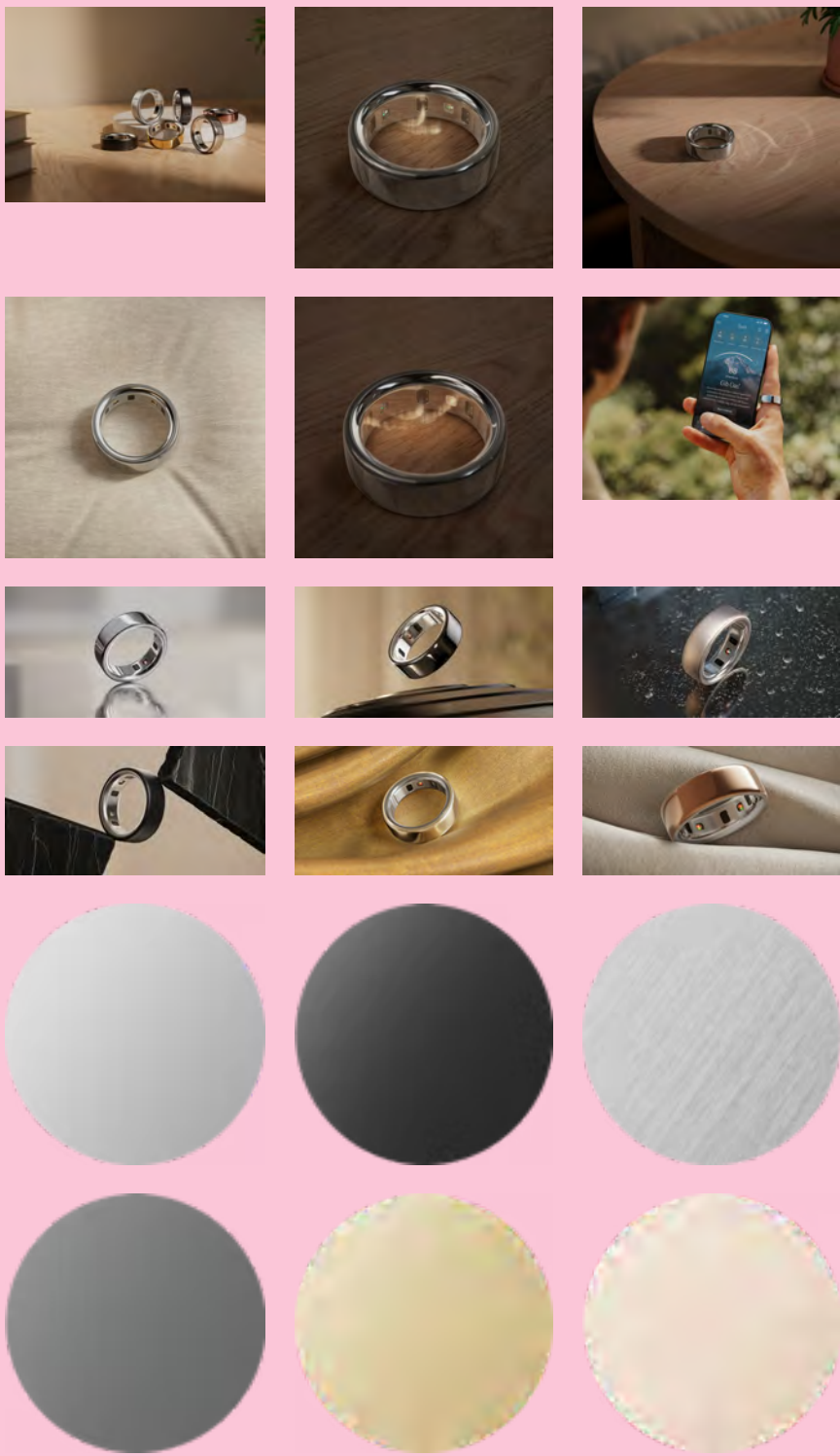
Unterstützt Flugzeugmodus

FCC-zertifiziert

* Laufzeit und Lebensdauer des Akkus hängen von vielen Faktoren ab, wie unter anderem Oura Ring-Größe, Einstellungen in der Oura-App, Funktionskonfiguration, Aktivität, Alter des Akkus, Nutzung usw., weshalb die tatsächliche Laufzeit abweichen kann. Die Akkulaufzeit und Ladezyklen variieren je nach Nutzung und Einstellungen. Zur Bestimmung der Laufzeit wurden Akkutests für unterschiedliche Ringgrößen und in verschiedenen Szenarien durchgeführt. Weitere Informationen findest du unter Akkulaufzeit des Oura Ring 4 und Tipps zum Ringakku.

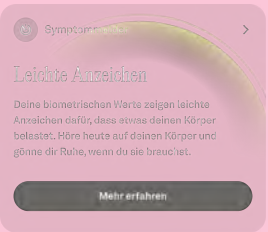
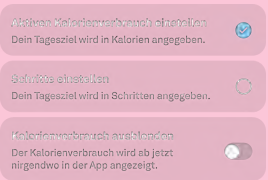
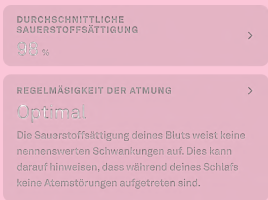
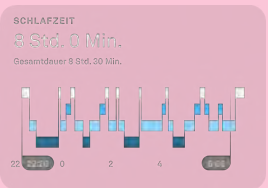
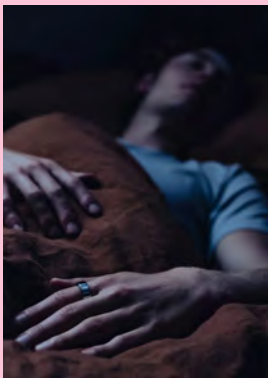
** 5,99 USD/Monat oder 69,99 USD/Jahr exkl. Steuern für Mitglieder in den USA, 5,99 EUR/Monat oder 69,99 EUR/Jahr inkl. Steuern für Mitglieder in der EU, 9,99 AUD/Monat oder 109,99 AUD/Jahr inkl. Steuern für Mitglieder in Australien, 7,99 CAD/Monat oder 89,99 CAD/Jahr exkl. Steuern für Mitglieder in Kanada, 999 JPY/Monat oder 11.800 JPY/Jahr inkl. Steuern für Mitglieder in Japan, 5,99 GBP/Monat oder 69,99 GBP/Jahr inkl. Steuern für Mitglieder in Großbritannien, 5,99 CHF/Monat oder 69,99 CHF/Jahr inkl. Steuern für Mitglieder in der Schweiz, 6,99 USD/Monat oder 79,00 USD/Jahr inkl. Steuern für alle anderen Mitglieder.

Entdecke den Oura Ring für Gesundheit, Fitness und Schlaf. *Ab Oura*



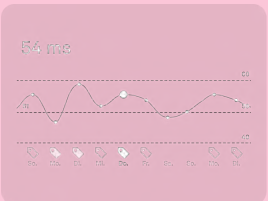
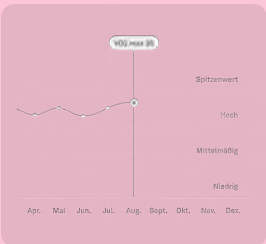
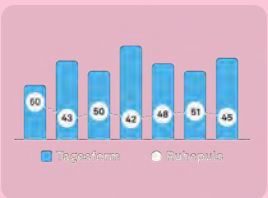
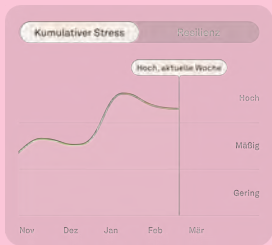
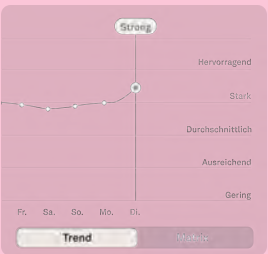
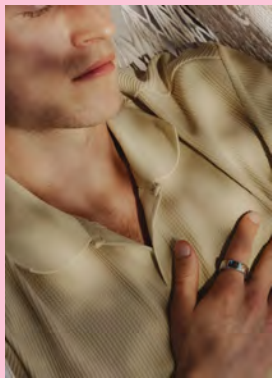
20.01.2026 23:42:49

Entdecke den Oura Ring für Gesundheit, Fitness und Schlaf. *Th. Oura*



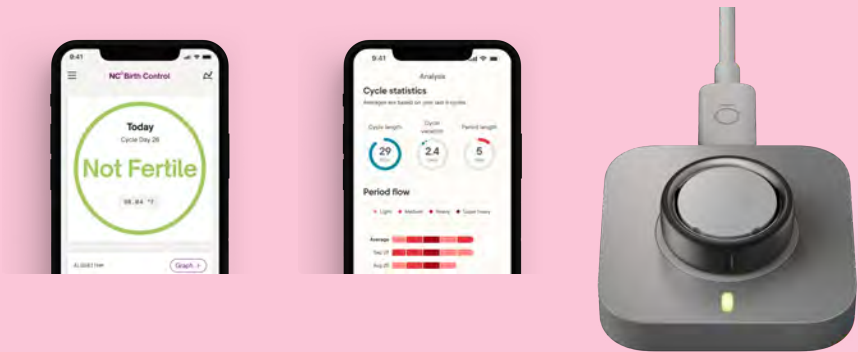
20.01.2026 23:42:49

Entdecke den Oura Ring für Gesundheit, Fitness und Schlaf



20.01.2026 23:42:49

Entdecke den Oura Ring für Gesundheit, Fitness und Schlaf



20.01.2026 23:42:49

OURA RING 4 KAUFEN SILVER

Hast du Fragen?

Slide 1 (Aktuelles Slide)

Slide 2

Slide 3

Slide 4

Slide 5

Oura Ring 4

*Eleganter, smarter und noch
besser auf dich abgestimmt*

Unsere neue Smart-Sensing-Technologie ermöglicht noch genauere Messungen, passt sich besser an deinen Finger an und bietet eine längere Akkulaufzeit.

Das schlanke, vollständig aus Titan gefertigte Design und die nahtlos eingebetteten Sensoren sorgen für Tragekomfort rund um die Uhr.

Mit einer Akkulaufzeit von 5 bis 8 Tagen** pro Ladung behältst du deine Gesundheit durchgehend im Blick.

*Die Oura-Mitgliedschaft
wächst mit dir*

Verfolge über 50 biometrische Werte zu Gesundheit und Wohlbefinden und erhalte personalisierte Erkenntnisse mit Messparametern zu deinem Schlaf, deiner Aktivität, deinem Stress, deiner metabolischen, Herz- und Frauengesundheit. Dank innovativer, KI-gestützter Tools wie Oura Advisor werden die Erkenntnisse und Tipps immer besser auf dich abgestimmt.

Schlaf und Erholung

Aktivität und Bewegung

Stress

Frauengesundheit

Metabolische Gesundheit

Häufig gestellte Fragen

Die Sensoren des Oura Rings wurden im Rahmen mehrerer Validierungsstudien im Vergleich zu Labortests validiert. In unserem Blog *The Pulse* erfährst du mehr zu den wissenschaftlichen Hintergründen von Oura.

Es gibt verschiedene Arten von Wearables, die auf unterschiedliche Weise getragen werden, verschiedene Sensoren nutzen und die erfassten Daten jeweils anders verarbeiten. Um aussagekräftige Rückmeldungen zu erhalten, empfehlen wir, langfristige Trends und Veränderungen mit dem Oura Ring und der Oura-App zu verfolgen, statt Werte mit denen anderer Geräte zu vergleichen.

Lieferumfang

Größenspezifisches Ladegerät

USB-C-Kabel

Technische Spezifikationen

Sensoren

Rote und infrarote LEDs messen die Sauerstoffsättigung im Blut

Grüne und infrarote LEDs messen rund um die Uhr abwechselnd deine Herzfrequenz und Herzfrequenzvariabilität sowie deine Atemfrequenz

Der digitale Sensor erfasst die Trends deiner Körpertemperatur

Der Beschleunigungsmesser verfolgt deine Bewegung und Aktivität rund um die Uhr

Kompatibilität

Die Oura-App ist auf Englisch, Finnisch, Japanisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Niederländisch, Tschechisch, Norwegisch, Schwedisch und Dänisch verfügbar.

Sie unterstützt metrische und imperiale Maßeinheiten

20.01.2026 23:43:06

Gewicht und Abmessungen

Breite: 7,90 mm

Dicke: 2,88 mm (vergleichbar mit einem Ehering)

Gewicht: 3,3 bis 5,2 g (je nach Ringgröße)

Akkulaufzeit

5 bis 8 Tage Akkulaufzeit**

Voll aufgeladen in 20–80 Minuten, je nach Ladezustand

Materialqualität

Antiallergenes Titan an Ringinnen- und -außenfläche

Nahtloses Innenteil aus Titan

Bis zu 100 Meter wasserdicht

Der Ring kann mit der Zeit kleine Kratzer bekommen

Konnektivität

Bluetooth Low Energy

Automatische Firmware-Updates über die Oura-App

EMF-sicher

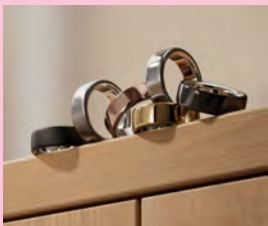
Unterstützt Flugzeugmodus

FCC-zertifiziert

* Deine Oura-Mitgliedschaft wird automatisch monatlich oder jährlich verlängert, bis du sie kündigst. Sie ist jederzeit kündbar. Die Kündigung wird zum Ende deines aktuellen Verlängerungszeitraums wirksam. Eine Kündigung berechtigt dich nicht zu einer vollen oder anteiligen Rückerstattung bereits gezahlter Gebühren. Wenn du vor dem Ende des kostenlosen Probezeitraums oder der Laufzeit deiner im Voraus bezahlten Mitgliedschaft nicht kündigst, wird deine Oura-Mitgliedschaft automatisch verlängert und dir wird der Betrag für die gewählte Mitgliedschaft berechnet.

** Laufzeit und Lebensdauer des Akkus hängen von vielen Faktoren ab, wie unter anderem Oura Ring-Größe, Einstellungen in der Oura-App, Funktionskonfiguration, Aktivität, Alter des Akkus, Nutzung usw., weshalb die tatsächliche Laufzeit abweichen kann. Die Akkulaufzeit und Ladezyklen variieren je nach Nutzung und Einstellungen. Zur Bestimmung der Laufzeit wurden Akkutests für unterschiedliche Ringgrößen und in verschiedenen Szenarien durchgeführt. Weitere Informationen findest du unter Akkulaufzeit des Oura Ring 4 und Tipps zum Ringakku.

Oura Ring 4 kaufen: Silver



20.01.2026 23:43:06

SIMS 3 - GOOGLE SUCHE

Suchergebnisse

Die Sims 3

Die Sims™ 3 kaufen – Electronic Arts

The Sims™ 3 bei Steam

Die Sims 3 ab 6,05 € (Januar 2026 Preise) | Preisvergleich bei idealo.de

Project Rene: Dies ist der Arbeitstitel für die nächste große Entwicklung des Sims-Universums, die Multiplayer-Elemente und eine neue Ära einläuten soll.

Fokus auf Sims 4: Das Hauptspiel wird weiterhin mit Erweiterungen und neuen Inhalten versorgt.

Erweiterung des Universums: EA plant, das Sims-Universum mit verschiedenen Spielen und Medien (z. B. einem Kinofilm) zu erweitern, anstatt nur einen Nachfolger zu veröffentlichen.

EA möchte vermeiden, dass Spieler nach über 10 Jahren Sims 4 gezwungen sind, von vorne zu beginnen.

Man will die bestehenden Sims-Welten und Fortschritte erhalten und nicht ersetzen.

Sims 5 wurde NICHT eingestellt – Es wird aber anders! Alle Infos und ...29.09.2024 – also spürt gerne vor wenn ihr das nicht lesen oder hören wollt wenn ihr das schon kennt wie auch immer historisch gesehe...YouTube · anormaldisaster

Die Sims 5: Infos zu Gameplay & Release von The Sims Project Rene26.12.2024 – Was genau ist The Sims Project Rene? ... Wird es ein Die Sims 5 geben? Die kurze Antwort ist: nein, es soll kein Die Sim...SimTimes

"Die Sims 5" offiziell gestrichen: Was EA als Nächstes plant14.08.2025 – EA bestätigt: "Die Sims 5" wird es nicht geben, stattdessen startet eine vernetzte Plattform mit mehreren Titeln. Electr...Computer Bild

Sims 5 wurde eingestellt...oder nicht #gaming ...29.09.2024 – es gibt kein Sims. 5 ea hat das öffentlich bestätigt aber stimmt das. so in einem Variety. Artikel wurde EA zitiert wo g...YouTube · anormaldisaster

Aus DIESEM GRUND wird es kein "DIE SIMS 5" geben18.09.2024 – das Spiel die Sims 5 wird es nicht geben genauer gesagt hat die A nun vor kurzem bekannt gegeben dass es keine Fortsetzu...YouTube · VNDER

Klargestellt: EA bringt kein Die Sims 5 – aus gutem Grund! – Beyond Pixels05.08.2025 – Kein Die Sims 5. EA arbeitet an der nächsten Iteration des

Has The Sims 5 been cancelled? Project Rene explained22.07.2025 — Despite previous reports claiming that The Sims 5 is in development, EA has confirmed that it is not making The Sims 5. Radio Times

Ähnliche Links

Die Sims 3 – Wikipedia

Die Sims 3: Home – Community

Die Sims 3: Into the Future

Ist Sims 3 nach 16 Jahren immer noch so gut wie damals ?

Sims 3: Geliebt & Gehasst – Ambitioniert, kaputt und hässlich ...

00:00Einleitung – Die Sims 3: Größer, besser, kaputter?

01:36Die großen Veränderungen zu Die Sims 2

10:10Erweiterungspakete – Die Evolution von Sims 3

26:32Die Blaupause für die zukünftige DLC-Strategie?

32:26Spin-offs & Konsolenversionen

37:48Fazit – Die Sims 3: Revolution oder Fiasko?

FÄNGT GUT AN #01 DIE SIMS 3 – Let's Play The Sims 3

00:01Einleitung

06:25Karte erklärt

11:19Kommentare

12:20Traumkarriere finden

12:42Berufsstart – Stylistin

13:38Leben in der Kaschemme

14:22Pferde ausleihen / kaufen

The Sims 3: Home – Community

Teste jetzt die neue Die Sims 3-Demo

Die Sims 3 5,92 € & weitere Preise idealo Preisvergleich & mehr 4,6(3650)

electronic arts Die Sims 3 Starter 41,08 € & weitere Preise Amazon.de –
Amazon.de-Seller & mehr 4,0(192)

20.01.2026 23:43:27

electronic arts Die Sims 3 PC Spiel gebraucht 4,83 € medimops.de 4,5(34)

nintendo Die Sims 3 6,66 € & weitere Preise instant-gaming.com & mehr 4,7(478)

PC Die Sims 3 – Roaring Heights (Download Code) 19,45 € & weitere Preise
Netzshopping & mehr 4,3(10)

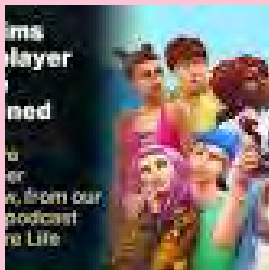
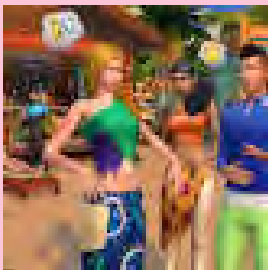
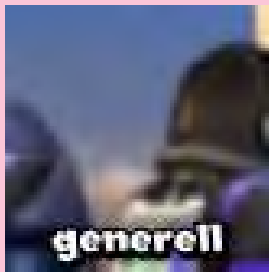
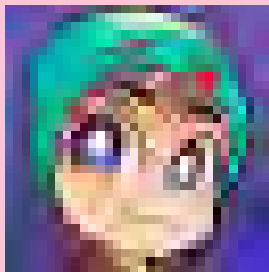
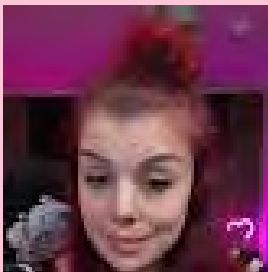
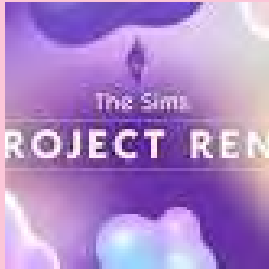
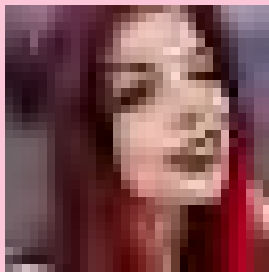
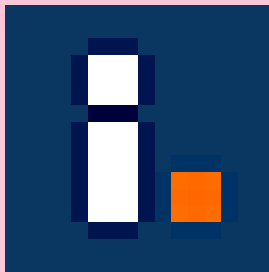
electronic arts Die Sims 3 3,89 € Erneuert & weitere Preise rebuy.de & mehr
4,6(158)

THE SIMS 3 COLLECTION (PC) – EA App Schlüssel – GLOBAL 107,85 € G2A.com
5,0(1)

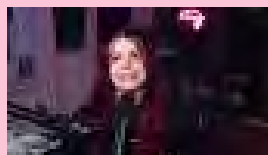
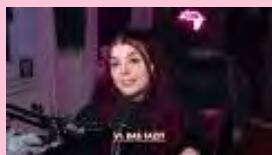
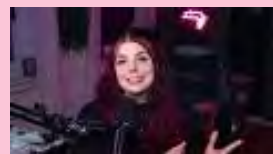
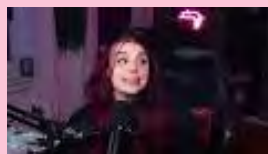
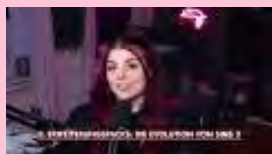
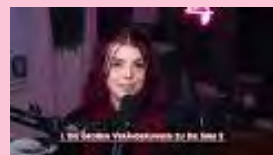
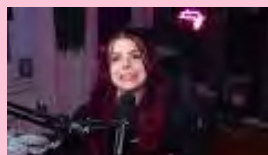
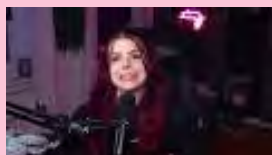
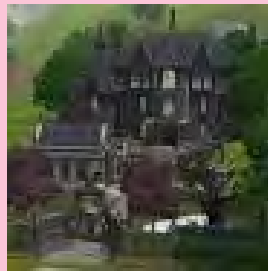
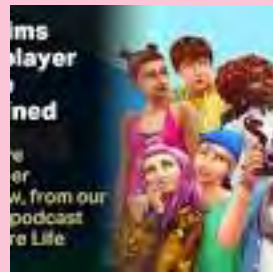
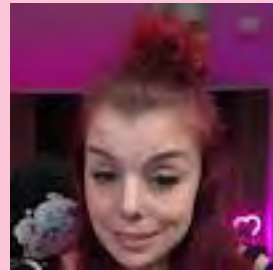
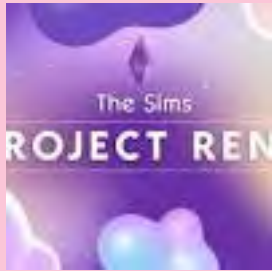
The Sims™ 3 on Steam

Die Sims 3 | Die Sims Wiki – Fandom

Anzeigen



20.01.2026 23:43:27



20.01.2026 23:43:27



20.01.2026 23:43:27

HOME - COMMUNITY - DIE SIMS 3

Mein Store-Konto

Meine Wunschliste

Abmelden

Dansk Danmark

Danmark

Deutsch Deutschland Österreich Schweiz

Deutschland

Österreich

Schweiz

English Australia Canada Ireland New Zealand Singapore South Africa United
Kingdom United States 대한민국 ประเทศไทย

Australia

Canada

Ireland

New Zealand

Singapore

South Africa

United Kingdom

United States

대한민국

ประเทศไทย

- España
- français Belgique Canada France Suisse
- Belgique
- France
- Suisse
- italiano Italia Svizzera
- Italia
- Svizzera
- magyar Magyarország
- Magyarország
- Nederlands Nederland België
- Nederland
- België
- norsk Norge
- Norge
- polski Polska
- Polska
- português Brasil Portugal
- Brasil
- Portugal
- suomi Suomi
- Suomi
- svenska Sverige
- Sverige
- čeština Česká republika Slovakia
- Česká republika
- Slovakia
- Ελληνικά Ελλάδα
- Ελλάδα
- русский Россия

20.01.2026 23:43:36

Community

Meine Seite

Meine Freunde

Meine Abzeichen

Mein Studio

Nachrichten

Mein Blog

Meine Accessoires

Meine Favoriten

Meine Schatzjagden

Mein Konto Mein Profil Spiel registrieren Code einlösen Mein Konto

Mein Profil

Spiel registrieren

Code einlösen

Mein Konto

Exchange

Store

Spiele

Hilfe

Spiele Schicksal in Die Sims™ 4! Besuche diesims.de, um mehr über Die Sims 4, spannende Spielupdates und neue Veröffentlichungen zu erfahren. Erfahre mehr >

Learn More>

Produktseite besuchen DOWNLOADS

DOWNLOADS

Sims von Nathalyanistal

Guliver Magik

Abra cadabra....! caixa cortada, esapada do destino, lan?a de prata, faz esse sims desapare?er!!!!

4090DOWNLOADS

Werbung

die Nutzung zu analysieren und gezielte Werbung zu ermöglichen, die möglicherweise auf anderen Seiten oder Plattformen erscheint. Indem Sie Akzeptieren wählen, stimmen Sie der Verwendung von Cookies für gezielte Werbung durch EA und dritte Werbepartner sowie für funktionale Zwecke wie Analysen zu. Bestimmte Cookies, die für den Betrieb unserer Website erforderlich sind, bleiben unabhängig von Ihrer Wahl aktiviert. Weitere Informationen und die Möglichkeit, Ihre Einstellungen zu verwalten, finden Sie in unserer Datenschutz- und Cookie-Richtlinie und unter Ihre Datenschutzrechte.

© 2026 Electronic Arts Inc. Alle Rechte vorbehalten. All trademarks are property of their respective owners.

Impressum NEUE Datenschutz- und Cookie-Richtlinie Online-Sicherheit

Rechtliche Hinweise

EA Swiss Sàrl, Place du Molard 8, 1204, Geneva, Switzerland. Geneva Companies Registration number: CH-660-2328005-8

Beiträge in den Foren posten.

Lade kostenlos von Spielern erstellte Objekte vom Exchange herunter und lade deine eigenen Kreationen hoch, damit andere sie nutzen können.

Erhalte neue Gelegenheiten, um Abzeichen zu verdienen.

Passe deinen Avatar an.

Lade deine eigenen Spielvideos und -Screenshots hoch, um sie für die Erstellung von Filmen und Storys verwenden zu können.

Du hast möglicherweise eine falsche Nummer eingegeben.

Du hast die Nummer möglicherweise auf dieser Seite schon für ein anderes Konto benutzt.

Vielleicht hast du ein gebrauchtes Exemplar des Spiels gekauft, und die Seriennummer wurde schon vom ursprünglichen Besitzer benutzt.

Hasst du eine digitale Version von Die Sims 3 (Basisspiel, Erweiterungspack oder Accessoires-Pack) bei Origin gekauft, wird dein Spiel automatisch bei deinem Konto registriert. Du brauchst deine Seriennummer nicht auf diesims3.de zu registrieren.

Du kannst dir jetzt deine 1.000 KOSTENLOSEN SimPoints abholen und im Die Sims 3-Store ausgeben..

Denk daran, deine KOSTELOSE neue Stadt Riverview herunterzuladen.!

Denk daran, deine KOSTENLOSE neue Stadt Riverview herunterzuladen.

Du hast vollständigen Zugriff auf alle Community-Features.

Lade dein exklusives Collector's Edition-Objekt jetzt herunter!

Du kannst deine KOSTENLOSEN SimPoints im Wert von 10 \$ für den Einkauf EXKLUSIVER Inhalte im Die Sims 3-Store verwenden..

20.01.2026 23:43:36

Lade dein KOSTENLOSES Des Entdeckers Beute jetzt herunter! Bereite deine Sims mit nützlichen Landkarten, exotischen ägyptischen Möbeln und noch mehr auf große Abenteuer vor..

Lade dein Das Ultimative Karriere-Bündel jetzt herunter! Schalte als Stylist neue Frisuren frei, erfinde Gerätschaften als Erfinder, stelle als Bildhauer Kunstwerke her und löse neue Fälle als Privatermittler!!

Lade deine KOSTENLOSE Roter Teppich-Kollektion jetzt herunter! Erhalte exklusive Objekte, mit denen du deine Stadt und die Häuser deiner Sims im Hollywood-Stil gestalten kannst..

Lade deine KOSTENLOSEN* Die Sims 3 Lebensfreude-Registrierungsgeschenke jetzt herunter! Mit Lebensfreude können Sims jeden Alters neue Aktivitäten genießen! Kinder können mit Freunden im Baumhaus herumklettern. Teenager können lustige Streiche spielen. Erwachsene können in die Midlifecrises kommen. Und vieles mehr!

Lade jetzt deine KOSTENLOSEN* Tierobjekte zum Thema Atomzeitalter herunter! Mit zahlreichen neuen Aktivitäten und sozialen Interaktionen kannst du die Tiere deiner Sims steuern, um völlig neue Wege zu entdecken, Schicksal zu spielen!

Lade deine KOSTENLOSE* Freestyle DJ-Kabine jetzt herunter! Mit der Freestyle DJ-Kabine kann dein Sim am Abend an den Turntables als DJ jobben. Sorge die ganze Nacht für erhobene Hände, und die Massen werden dich lieben!

Lade jetzt dein KOSTENLOSES* Pflanzen gegen Zombies-Fanpaket herunter! Jetzt können deine Sims ihre Liebe zum Spielklassiker Pflanzen gegen Zombies mit einem T-Shirt und Poster demonstrieren.

Lade jetzt dein KOSTENLOSES* Jahreszeitengemälde-Paket herunter! Damit können deine Sims ihren leeren Wänden stolz Leben einhauchen, indem sie sie im Stil ihrer liebsten Jahreszeit schmücken.

Lade jetzt dein Maskottchenattacke-Paket herunter! Ob du den Kämpfenden Lamas oder den Prügelnden Kängurus die Treue hältst, du möchtest ihr Maskottchen an deiner ... ähm, Wand zur Schau stellen. Mit diesem Maskottchen-Satz ist das absolut kein Problem!

Lade jetzt dein Tropische Gewässer-Hutpaket herunter, um tropische Feierstimmung zu verbreiten! Mit diesem Früchtehut bist du die auffälligste Chica bzw. der auffälligste Chico am Strand! Oder reiße mit dem Kapitänshut das Ruder an dich!

Lade jetzt dein Kosmische Kosmetik-Bündel herunter! Mit dieser vom Kosmos inspirierten Kosmetik siehst du faszinierend und verführerisch aus!

Du musst mit einem Spiel registriert sein, um bestimmte Community-Features nutzen zu können..

Kaufe eins unserer Spiele im örtlichen Handel oder auf unserer Spiele-Seite..

Du besitzt schon ein Die Sims 3-Spiel? Dann registriere dein Spiel, um uneingeschränkten Zugriff auf die Features der Seite zu erhalten..

chatten. Zu den kürzlich neu hinzugefügten Funktionen von Origin zählen Livestream-Demos, Gratis-Spiele und die Betaversion einer Cloud-Speicherfunktion. Und wenn du unterwegs bist, sind die Funktionen von Origin natürlich auch auf deinem Handy verfügbar!

Wenn du bereits ein EA-Konto besitzt, kannst du dich mit deiner EA-ID bei diesims3.de anmelden, um einen Persona-Namen für die Die Sims 3-Community zu erstellen.

Die von dir angegebene E-Mail-Adresse wurde bereits bei der Erstellung eines anderen EA-Kontos verwendet.

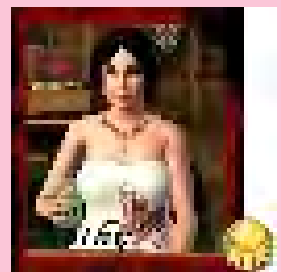
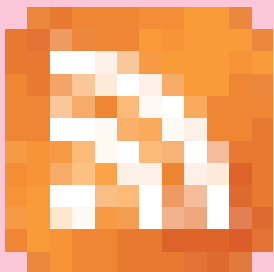
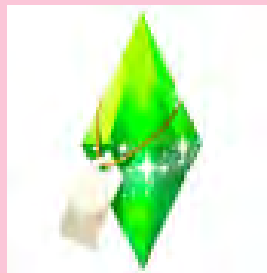
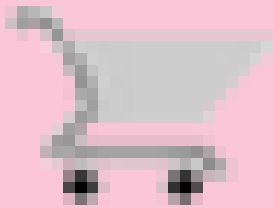
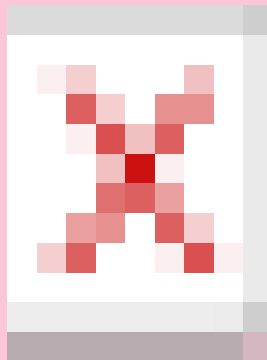
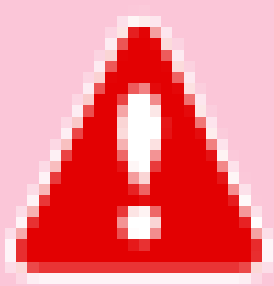
Mögliche Gründe:

- Du hast eine Origin-ID, da du ein Konto bei Origin erstellt hast.
- Du hast diese E-Mail-Adresse bereits zuvor verwendet, um dich für ein anderes EA-Spiel zu registrieren.
- Du hast dich bereits für diesims3.de registriert.

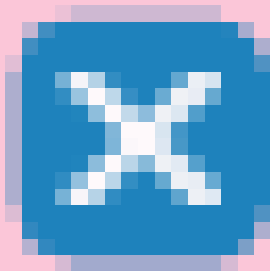
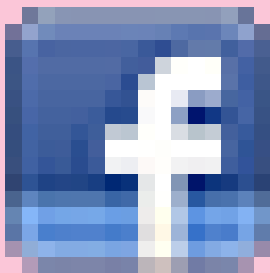
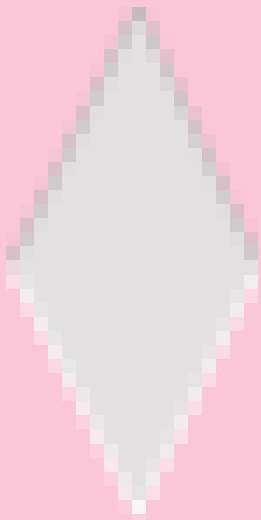
Melde dich an, indem du auf den Link unten klickst, um auf dein Konto zuzugreifen.

Please enter your date of birth or login:

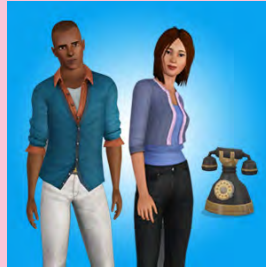
We need to check your age to ensure that we adhere to our commitment to market our products responsibly.



20.01.2026 23:43:36



20.01.2026 23:43:36



20.01.2026 23:43:36

HOME - COMMUNITY - DIE SIMS 3

- Mein Store-Konto
- Meine Wunschliste
- Abmelden
- Dansk Danmark
- Danmark
- Deutsch Deutschland Österreich Schweiz
- Deutschland
- Österreich
- Schweiz
- English Australia Canada Ireland New Zealand Singapore South Africa United Kingdom United States 대한민국 ประเทศไทย
- Australia
- Canada
- Ireland
- New Zealand
- Singapore
- South Africa
- United Kingdom
- United States
- 대한민국
- ประเทศไทย

20.01.2026 13:43:49

20.01.2026 23:43:49

España

français Belgique Canada France Suisse

Belgique

France

Suisse

italiano Italia Svizzera

Italia

Svizzera

magyar Magyarország

Magyarország

Nederlands Nederland België

Nederland

België

norsk Norge

Norge

polski Polska

Polska

português Brasil Portugal

Brasil

Portugal

suomi Suomi

Suomi

svenska Sverige

Sverige

čeština Česká republika Slovakia

Česká republika

Slovakia

Ελληνικά Ελλάδα

Ελλάδα

русский Россия

- Community
- Meine Seite
- Meine Freunde
- Meine Abzeichen
- Mein Studio
- Nachrichten
- Mein Blog
- Meine Accessoires
- Meine Favoriten
- Meine Schatzjagden
- Mein Konto Mein Profil Spiel registrieren Code einlösen Mein Konto
- Mein Profil
- Spiel registrieren
- Code einlösen
- Mein Konto
- Exchange
- Store
- Spiele
- Hilfe
- Spiele Schicksal in Die Sims™ 4! Besuche diesims.de, um mehr über Die Sims 4, spannende Spielupdates und neue Veröffentlichungen zu erfahren. Erfahre mehr >
- Learn More>
- Produktseite besuchen DOWNLOADS
- DOWNLOADS
- Sims von Nathalyanistal
- Guliver Magik
- Abra cadabra....! caixa cortada, esapada do destino, lan?a de prata, faz esse sims desapare?er!!!!
- 4090DOWNLOADS
- Werbung

20.01.2026 23:43:49

die Nutzung zu analysieren und gezielte Werbung zu ermöglichen, die möglicherweise auf anderen Seiten oder Plattformen erscheint. Indem Sie Akzeptieren wählen, stimmen Sie der Verwendung von Cookies für gezielte Werbung durch EA und dritte Werbepartner sowie für funktionale Zwecke wie Analysen zu. Bestimmte Cookies, die für den Betrieb unserer Website erforderlich sind, bleiben unabhängig von Ihrer Wahl aktiviert. Weitere Informationen und die Möglichkeit, Ihre Einstellungen zu verwalten, finden Sie in unserer Datenschutz- und Cookie-Richtlinie und unter Ihre Datenschutzrechte.

© 2026 Electronic Arts Inc. Alle Rechte vorbehalten. All trademarks are property of their respective owners.

Impressum NEUE Datenschutz- und Cookie-Richtlinie Online-Sicherheit

Rechtliche Hinweise

EA Swiss Sàrl, Place du Molard 8, 1204, Geneva, Switzerland. Geneva Companies
Registration number: CH-660-2328005-8

Beiträge in den Foren posten.

Lade kostenlos von Spielern erstellte Objekte vom Exchange herunter und lade deine eigenen Kreationen hoch, damit andere sie nutzen können.

Erhalte neue Gelegenheiten, um Abzeichen zu verdienen.

Passe deinen Avatar an.

Lade deine eigenen Spielvideos und -Screenshots hoch, um sie für die Erstellung von Filmen und Storys verwenden zu können.

Du hast möglicherweise eine falsche Nummer eingegeben.

Du hast die Nummer möglicherweise auf dieser Seite schon für ein anderes Konto benutzt.

Vielleicht hast du ein gebrauchtes Exemplar des Spiels gekauft, und die Seriennummer wurde schon vom ursprünglichen Besitzer benutzt.

Hast du eine digitale Version von Die Sims 3 (Basisspiel, Erweiterungs-pack oder Accessoires-Pack) bei Origin gekauft, wird dein Spiel automatisch bei deinem Konto registriert. Du brauchst deine Seriennummer nicht auf diesims3.de zu registrieren.

Du kannst dir jetzt deine 1.000 KOSTENLOSEN SimPoints abholen und im Die Sims 3-Store ausgeben..

Denk daran, deine KOSTENLOSE neue Stadt Riverview herunterzuladen.!

Denk daran, deine KOSTENLOSE neue Stadt Riverview herunterzuladen.

Du hast vollständigen Zugriff auf alle Community-Features.

Lade dein exklusives Collector's Edition-Objekt jetzt herunter!

Du kannst deine KOSTENLOSEN SimPoints im Wert von 10 \$ für den Einkauf EXKLUSIVER Inhalte im Die Sims 3-Store verwenden..

Lade dein KOSTENLOSES Des Entdeckers Beute jetzt herunter! Bereite deine Sims mit nützlichen Landkarten, exotischen ägyptischen Möbeln und noch mehr auf große Abenteuer vor..

Lade dein Das Ultimative Karriere-Bündel jetzt herunter! Schalte als Stylist neue Frisuren frei, erfinde Gerätschaften als Erfinder, stelle als Bildhauer Kunstwerke her und löse neue Fälle als Privatermittler!!

Lade deine KOSTENLOSE Roter Teppich-Kollektion jetzt herunter! Erhalte exklusive Objekte, mit denen du deine Stadt und die Häuser deiner Sims im Hollywood-Stil gestalten kannst..

Lade deine KOSTENLOSEN* Die Sims 3 Lebensfreude-Registrierungsgeschenke jetzt herunter! Mit Lebensfreude können Sims jeden Alters neue Aktivitäten genießen! Kinder können mit Freunden im Baumhaus herumklettern. Teenager können lustige Streiche spielen. Erwachsene können in die Midlifecrisis kommen. Und vieles mehr!

Lade jetzt deine KOSTENLOSEN* Tierobjekte zum Thema Atomzeitalter herunter! Mit zahlreichen neuen Aktivitäten und sozialen Interaktionen kannst du die Tiere deiner Sims steuern, um völlig neue Wege zu entdecken, Schicksal zu spielen!

Lade deine KOSTENLOSE* Freestyle DJ-Kabine jetzt herunter! Mit der Freestyle DJ-Kabine kann dein Sim am Abend an den Turntables als DJ jobben. Sorge die ganze Nacht für erhobene Hände, und die Massen werden dich lieben!

Lade jetzt dein KOSTENLOSES* Pflanzen gegen Zombies-Fanpaket herunter! Jetzt können deine Sims ihre Liebe zum Spielklassiker Pflanzen gegen Zombies mit einem T-Shirt und Poster demonstrieren.

Lade jetzt dein KOSTENLOSES* Jahreszeitengemälde-Paket herunter! Damit können deine Sims ihren leeren Wänden stolz Leben einhauchen, indem sie sie im Stil ihrer liebsten Jahreszeit schmücken.

Lade jetzt dein Maskottchenattacke-Paket herunter! Ob du den Kämpfenden Lamas oder den Prügelnden Kängurus die Treue hältst, du möchtest ihr Maskottchen an deiner ... ähm, Wand zur Schau stellen. Mit diesem Maskottchen-Satz ist das absolut kein Problem!

Lade jetzt dein Tropische Gewässer-Hutpaket herunter, um tropische Feierstimmung zu verbreiten! Mit diesem Früchtehut bist du die auffälligste Chica bzw. der auffälligste Chico am Strand! Oder reiße mit dem Kapitänshut das Ruder an dich!

Lade jetzt dein Kosmische Kosmetik-Bündel herunter! Mit dieser vom Kosmos inspirierten Kosmetik siehst du faszinierend und verführerisch aus!

Du musst mit einem Spiel registriert sein, um bestimmte Community-Features nutzen zu können..

Kaufe eins unserer Spiele im örtlichen Handel oder auf unserer Spiele-Seite..

Du besitzt schon ein Die Sims 3-Spiel? Dann registriere dein Spiel, um uneingeschränkten Zugriff auf die Features der Seite zu erhalten..

20.01.2026 23:43:49

chatten. Zu den kürzlich neu hinzugefügten Funktionen von Origin zählen Livestream-Demos, Gratis-Spiele und die Betaversion einer Cloud-Speicherfunktion. Und wenn du unterwegs bist, sind die Funktionen von Origin natürlich auch auf deinem Handy verfügbar!

Wenn du bereits ein EA-Konto besitzt, kannst du dich mit deiner EA-ID bei diesims3.de anmelden, um einen Persona-Namen für die Die Sims 3-Community zu erstellen.

Die von dir angegebene E-Mail-Adresse wurde bereits bei der Erstellung eines anderen EA-Kontos verwendet.

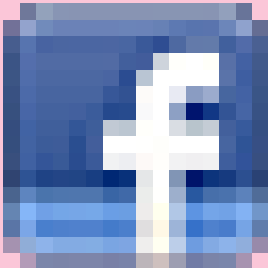
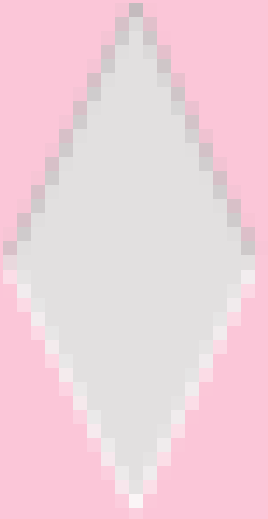
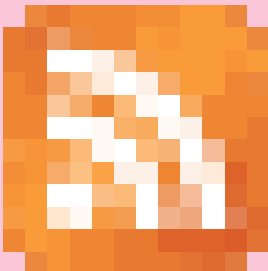
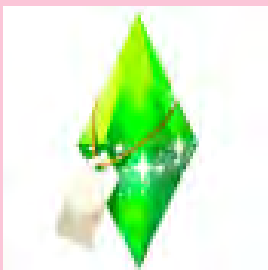
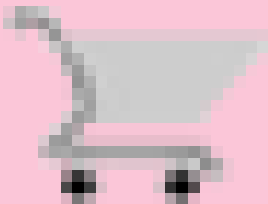
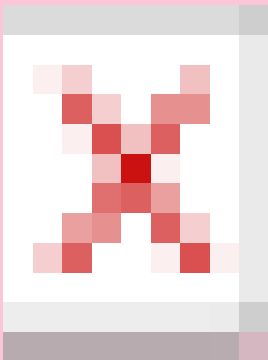
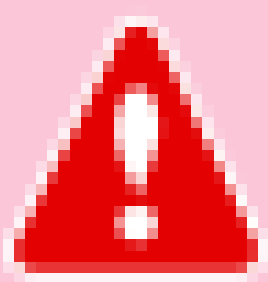
Mögliche Gründe:

- Du hast eine Origin-ID, da du ein Konto bei Origin erstellt hast.
- Du hast diese E-Mail-Adresse bereits zuvor verwendet, um dich für ein anderes EA-Spiel zu registrieren.
- Du hast dich bereits für diesims3.de registriert.

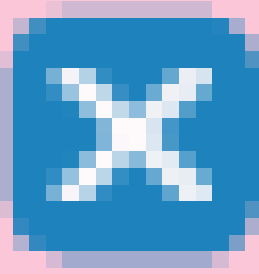
Melde dich an, indem du auf den Link unten klickst, um auf dein Konto zuzugreifen.

Please enter your date of birth or login:

We need to check your age to ensure that we adhere to our commitment to market our products responsibly.



20.01.2026 23:43:49



20.01.2026 23:43:49



20.01.2026 23:43:49

Ist Sims 3 nach 16 Jahren immer noch so gut wie damals ? - YouTube

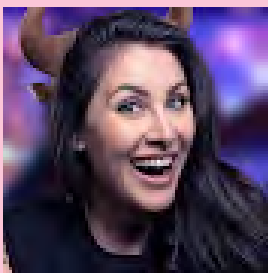
*IST SIMS 3 NACH
16 JAHREN
IMMER NOCH SO
GUT WIE
DAMALS ? -
YOUTUBE*

Verspieltes Gnu • 83.879 Aufrufe • 02.05.2025

Es ist lange her wo wir alle Sims 3 mal gespielt habe, ist es wirklich so gut wie wir es in Erinnerungen hatten. Habt Ihr auch damals Sims 3 gespielt und welches Sims war für euch das beste ?mehr

20.01.2026 23:43:55

Ist Sims 3 nach 16 Jahren immer noch so gut wie damals ? - YouTube



20.01.2026 23:43:55

IST SIMS 3 NACH 16 JAHREN IMMER NOCH SO GUT WIE DAMALS ? - YOUTUBE

Verspieltes Gnu • 83.879 Aufrufe • 02.05.2025

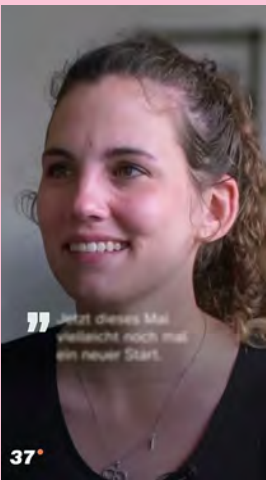
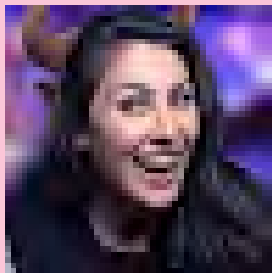
Es ist lange her wo wir alle Sims 3 mal gespielt habe, ist es wirklich so gut wie wir es in Erinnerungen hatten. Habt Ihr auch damals Sims 3 gespielt und welches Sims war für euch das beste ? #verspieltesgnu #sims3 #thesims ► Neu! Jasmin Gnu auf Spotify: Gnu: <https://open.spotify.com/show/5NBA0Zn...> Verspieltes Gnu: <https://open.spotify.com/show/3TM0vgE...> Instagram Gruppe: <https://www.instagram.com/channel/Aba...> Whatsapp Gruppe: <https://whatsapp.com/channel/0029VawT...> Jasmin Gnu: <https://open.spotify.com/show/2SNGDPH...> ► Hier geht es zu meinem SHOP: <https://gnu-shop.com> ► Hier geht es zu meinem Planer & Buch: <http://www.riva-store.de/gnu> überall, wo es Planer & Bücher gibt! online und offline :) ► Das Gnu gibt es LIVE unter: / gnu_live ► Mehr Jasmin Gnu auf YouTube: <https://bit.ly/YouTubeGnu> <https://bit.ly/YouTubeJasminGnu> Noch mehr Jasmin Gnu auf: / jasmingnu / jasmin_gnu / jasmingnu MEIN NEUES LOGITECH EQUIPMENT: ►Headset: logitechg-emea.sjv.io/q4EJ1y ►Tastatur: logitechg-emea.sjv.io/q4EJ5L ►Maus: logitechg-emea.sjv.io/R50BJb ►MausPad: <https://www.logitechg.com/de-de/produ...> ►Mikro: <https://www.bluemic.com/de-de/product...> MEINE NEUEN NZXT RECHNER: <https://nzxt.co/38MiNiC> MEINE FITNESS TRACKER VON GARMIN: ►Garmin Uhr Venu2Plus : https://bit.ly/Gnu_Garmin ►Garmin Waage / garmin_beatyesterday -----

----- *Bei diesen Links handelt es sich um "Affiliate Links". Solltet ihr über diesen Link etwas kaufen, unterstützt ihr dadurch meine Arbeit, ohne das es euch einen Cent mehr kostet. :smiley: MEINE NEUEN NZXT PCs *►<https://www.nzxt.com/de/> ►DAS IST DRIN: - H510 Elite weiß -RTX 3080 Gigabyte Gaming OC -Ryzen 9 5900x -Kraken Z63 Wasserkühlung -G.Skill Trident Z NEO RGV 3600 32 GB -Seagate FireCuda 1TB M.2 SSD -Seagate Barracuda 4 TB HDD -Seasonic Focus Plus 850 W -Mainboard: Asus X570 TUF Gaming oder Crosshair VIII -2x RGB Lüfter für hinten und oben - Windows 10 SONSTIGES EQUIPMENT *►Headset Logitech: <https://amzn.to/2E3Mvgb> *►Headset Acer: <https://amzn.to/2Piz905> *►Maus:

*► Kamera: <https://amzn.to/2QxFxkC> *► Kamerastativ: <https://amzn.to/2PgGjSX>
*► Greenscreen: <https://amzn.to/2Nqd8eA> *► Grafikkarte:
<https://amzn.to/2ykgBpC> *► Elgato Game Capture HD60 Pro:
<https://amzn.to/2Pqqpp2> MEINE LICHTER *► Licht Nanoleaf Pack 1:
<https://amzn.to/2PiH8Lf> *► Licht Nanoleaf Pack 2: <https://amzn.to/2Pe4H7D>
MEINE BILDSCHIRME *► PC Bildschirm: <https://amzn.to/2CtWGsB> *► Konsolen
Bildschirm: <https://amzn.to/2NrFGUV> MEINE KONSOLEN *► Oculus Rift:
<https://amzn.to/2OGb7zA> *► PlayStation 4: <https://amzn.to/2CwlyPu> *► Nintendo
Switch: <https://amzn.to/2OGU1I7> STREAM EQUIPMENT *► Stream Webcam:
<https://amzn.to/2QyMKku> *► Elgato Stream Deck: <https://amzn.to/2PgWyzq>
SCHREIBTISCH EQUIPMENT *► Handy Halterung: <https://amzn.to/2yodxse>
*► Kopfhörerhalter: <https://amzn.to/2PjPwKv> *► Bildschirm Holzständer:
<https://amzn.to/2NrDTzb> *► Autogrammkarten Ständer: <https://amzn.to/2E4ABTc>
*► Visitenkartenhalter: <https://amzn.to/2NrD9tT> DEKO: *► Pac Man Licht:
<https://amzn.to/2CzfV46> *► FNAF Cap: <https://amzn.to/2PjZ0oT> -----

----- Kommentiertes Video von Gnu (2024) Spiele Die Sims 3
2009 Gaming Transkript Du kannst im Transkript mitlesen. Transkript anzeigen
Verspieltes Gnu 689.000 Abonnenten Videos Kanalinfo YT Gnu YT Jasmin Gnu
Twitch Instagram Twitter TikTok Nach diesem Game ekelt dich Bubble Tea an! von
Verspieltes Gnu Weniger anzeigen

Ist Sims 3 nach 16 Jahren immer noch so gut wie damals ? - YouTube



20.01.2026 23:44:50

RFBBS

HOLE VOM

20.01.2026

23-46-12 BBS

23-53-43

SIMS CHEAT - GOOGLE SUCHE

Alle Cheatcodes zu Sims 4 – Geld, TestingCheats & Mehr

Die Sims–Cheats

Sims 4: Alle Cheats im Überblick

Sims 4 Cheats: So aktivieren...

Sims 4 Beziehungs–Cheats...

Die Sims 4: Alle Cheats für Geld, Bau & Karriere im ...

Wichtige Sims 4 Cheats

Skill–Cheats für mehr...

Bedürfnis–Cheats, um Sims zu...

Alle Cheats zu Die Sims 3 in der Übersicht

Die Sims Cheats

The Sims Cheats

Die Sims: Cheats für Geld und andere nützliche Extras

Die Sims 4 PC–Cheats – Unendlich Geld, Objekte frei ...

Die Sims 4 Cheats – Alle Befehle für das Hauptspiel und ...

Sims 4: Opening the cheat window – Tutorial [German]

Die BESTEN CHEATS in Sims 4! | Die Sims 4 | Doris

00:00Cheats aktivieren

01:02CAS alles verändern

02:49Plumbob entfernen

03:28Geld–Cheats

04:22Sim kann nicht sterben

05:21Fähigkeiten ercheaten

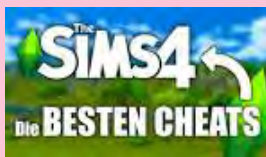
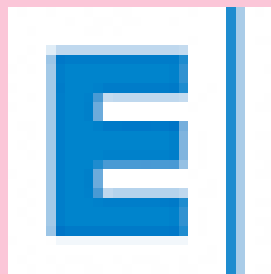
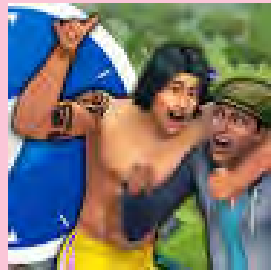
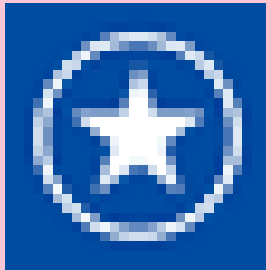
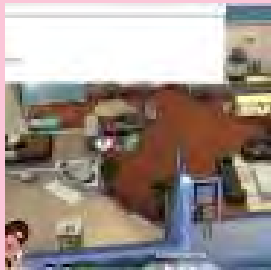
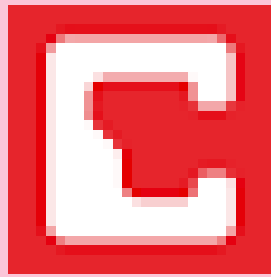
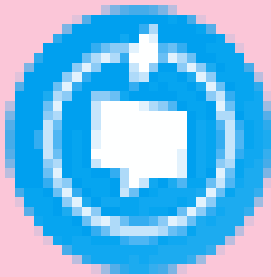
06:59Jahreszeit ändern

The MOST IMPORTANT CHEATS for The Sims 4! ✨

Sims 4 - Die besten Geld-Cheats im Überblick

Anzeigen

20.01.2026 23:46:12



20.01.2026 23:46:12

SIMS CHEAT CODES - GOOGLE SUCHE

Die Sims-Cheats

Alle Cheatcodes zu Sims 4 – Geld, TestingCheats & Mehr

Allgemeine Cheats für Die...

Cheatcodes für die Karriere

Fähigkeiten ercheaten

Alle Cheats zu Die Sims 3 in der Übersicht

Die Sims 4: Alle Cheats für Geld, Bau & Karriere im ...

Wichtige Sims 4 Cheats

Skill-Cheats für mehr...

Bedürfnis-Cheats, um Sims zu...

Sims 4: Alle Cheats im Überblick

Full list of cheat codes for Xbox, PS4, PS5, PC and Mac

The Sims Cheats

The MOST IMPORTANT CHEATS for The Sims 4! ✨

The Most Useful CAS Cheats In The Sims 4

How to enable cheats in #thesims4

running low on simoleons? Sims 4 money cheats

how to quickly cheat your sims' needs (because they never ...

Schnell erklärt: Die Sims 4 Geld Cheats im Tutorial mit Tipps ...

1ST PLACE: The BEST CHEATS 🤪 | Sims4 | Shorts | German

how to enable cheats and access the Sim debug pie menu ...

10 Cheats Every New Sims 4 Player Needs To Know | The ...

00:20Cheats Bar

00:47Needs

20.01.2026 23:46:15

03:57Ignore Gameplay Unlocks & Entitlements

05:03Environment Object Unlocks

06:20Skill Cheats

08:58Part-time Career

09:36Relationship Cheats

10:29Relationship Bar Explained

12:03Satisfaction Points

Die BESTEN CHEATS in Sims 4! | Die Sims 4 | Doris

00:00Cheats aktivieren

01:02CAS alles verändern

02:49Plumbob entfernen

03:28Geld-Cheats

04:22Sim kann nicht sterben

05:21Fähigkeiten ercheaten

06:59Jahreszeit ändern

07:26Baumodus aktivieren

08:23Jedes Haus gratis

Top 7 Cheats for the Sims 4

00:11Move-In

01:04Motherload

02:16The Full Cast Mode Edit

02:50Move Objects Freely

04:34Enlarge an Object

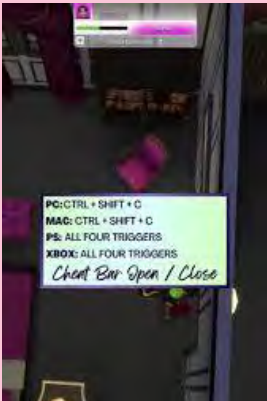
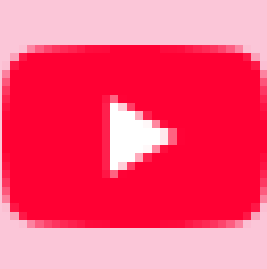
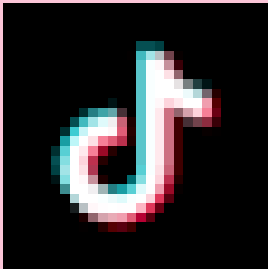
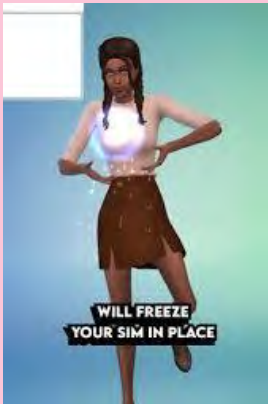
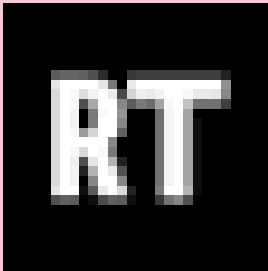
04:56Debug Items

05:54Gold Bar

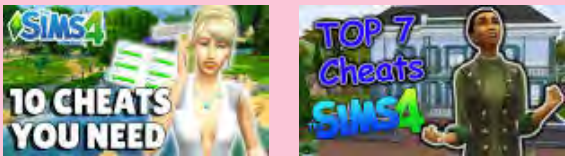
06:06Gold Bars

Die Sims: Cheats für Geld und andere nützliche Extras - GIGA

Anzeigen



20.01.2026 23:46:15



DIE SIMS- CHEATS

CHEATS FÜR DIE SIMS 4

Cheaten ist ein wichtiger Bestandteil des Spiels. Die Cheats sind nicht nur leicht auszuführen, sondern wir wollen unsere Spieler:innen auch ermutigen, sie zu verwenden. Du erfährst nicht nur, wie du in Die Sims 4 cheaten kannst, sondern lernst auch einige unserer liebsten Die Sims 4-Cheatcodes kennen.

Wie gebe ich Cheats in Die Sims 4 ein?

Mit welchem Cheat erhalte ich mehr Simoleons?

Wie kann ich dafür sorgen, dass alle Häuser in der Welt-Ansicht kostenlos sind?

Wie kann ich gesperrte Karriere-Objekte im Bau-Katalog kaufen?

Wie kann ich Cheats freischalten, mit denen ich den Status von Objekten aktualisieren kann?

Wie teleportiere ich meine Sims, wenn sie keine Vampire sind?

Wie kann ich die Bedürfnisse eines Sims manipulieren?

Wie versetze ich einen Sim in einen statischen Zustand?

Wie verschaffe ich meinem Haushalt einen bestimmten Betrag Simoleons?

Wie kann ich Objekte beliebig platzieren?

Wie kann ich im Bau-/Kauf-Modus verborgene Objekte einblenden?

WIE GEBE ICH CHEATS IN DIE SIMS 4 EIN?

Wenn du Cheatcodes in Die Sims 4 eingeben möchtest, musst du zuerst im Spiel das Cheat-Fenster durch Drücken von Strg + Shift + C auf deinem PC oder Mac öffnen. Das Cheat-Fenster, in das du die Cheats eingeben kannst, wird angezeigt. Denke daran, nach der Eingabe eines Cheats Enter zu drücken.

MIT WELCHEM CHEAT ERHALTE ICH MEHR SIMOLEONS?

Die Sims 4-Simoleons-Cheats:

Gib "motherlode" ein, um 50.000 Simoleons zu erhalten.

WIE KANN ICH DAFÜR SORGEN, DASS ALLE HÄUSER IN DER WELT-ANSICHT KOSTENLOS SIND?

Beim ersten Besuch der Welt ein Haus für deine Sims zu finden, kann eine ganz schöne Herausforderung sein. Warum dann nicht einfach die Grundstücksauswahl vergrößern? Aktiviere das Cheat-Fenster und gib "FreeRealEstate On" ein, um unabhängig vom Kaufpreis auf ein beliebiges Wohngrundstück zu ziehen. Wenn du diesen Cheat deaktivieren möchtest, öffne einfach erneut das Cheat-Fenster und gib "FreeRealEstate off" ein.

WIE KANN ICH GESPERRTE KARRIERE-OBJEKTE IM BAU-KATALOG KAUFEN?

Für diesen Die Sims 4-Bau-Cheat musst du im Bau-Modus das Cheat-Dialogfenster öffnen und "bb.ignoregameplayunlocksentitlement" eingeben.

WIE KANN ICH CHEATS FREISCHALTEN, MIT DENEN ICH DEN STATUS VON OBJEKTEN AKTUALISIEREN KANN?

Wenn du eine bestimmte Geschichte erzählen möchtest, müssen manche Objekt möglicherweise einen bestimmten Status aufweisen, wie z. B. ein Küchenschrank soll schmutzig oder sauber sein. Aktiviere dazu das Cheat-Fenster, gib "testingcheats true" ein, klicke bei gedrückter "Shift"-Taste auf ein Objekt und wähle "Make Dirty" bzw. "Make Clean".

WIE TELEPORTIERE ICH MEINE SIMS, WENN SIE KEINE VAMPIRE SIND?

Verwende "testingcheats true", klicke bei gedrückter Shift-Taste in dem Gebiet, in das du deinen Sim teleportieren möchtest, auf eine beliebige Stelle am Boden und wähle "Teleport Me Here".

WIE KANN ICH DIE BEDÜRFNISSE EINES SIMS MANIPULIEREN?

Wenn dein Sim unglücklich ist und du seine Bedürfnisse manuell verbessern möchtest, damit er wieder glücklich ist, musst du das Cheat-Fenster öffnen, "testingcheats true" eingeben, bei gedrückter Shift-Taste auf den Sim klicken, dessen Bedürfnisse du beeinflussen möchtest, und "Make Happy" wählen.

WIE VERSETZE ICH EINEN SIM IN EINEN STATISCHEN ZUSTAND?

Wenn die Bedürfnisse deines Sims z. B. alle grün oder alle rot sind und du möchtest, dass dies länger so bleibt, musst du das Cheat-Fenster öffnen, "testingcheats true" eingeben, bei gedrückter Shift-Taste auf den Sim klicken, dessen Bedürfnisse du beeinflussen möchtest, "cheat need" und dann "disable need decay" wählen. Befolge die gleich Vorgehensweise, wähle jedoch am Schluss "enable need decay", um die Bedürfnisse wieder zu aktivieren.

WIE VERSCHAFFE ICH MEINEM HAUSHALT EINEN BESTIMMTEN BETRAG SIMOLEONS?

Wenn du deine Haushaltskasse um einen bestimmten Betrag von Simoleons erhöhen möchtest, öffne das Cheat-Fenster, gib "testingcheats true" ein und gib "Money X" ein, wobei "X" für den gewünschten Betrag steht.

Gibst du z. B. "145897" ein, enthält die Haushaltskasse genau 145.897.

Im Bau-Modus möchtest du vielleicht Objekte (wie Möbel oder Fenster) an Stellen platzieren, die das Gitternetz nicht akzeptiert. Aktiviere dazu das Cheat-Fenster, gib "bb.moveobjects on" ein und wähle das Objekt, das du platzieren möchtest. Du kannst es nun überall auf dem Grundstück absetzen.

WIE KANN ICH IM BAU-/KAUF-MODUS VERBORGENE OBJEKTE EINBLENDEN?

Manchmal gibt es Objekte, die im Bau-/Kauf-Katalog ausgeblendet sind, z. B.: spezielle Ingame-Events, die beendet wurden, auf die du jedoch zugreifen möchtest. Aktiviere dazu das Cheat-Fenster und gib "bb.showhiddenobjects" ein. Die Objekte können jetzt verwendet werden.

Seit jeher gehören Cheats zu Die Sims einfach dazu. Wir verurteilen dich nicht, wenn du Cheats verwendest. Wir möchten dich sogar dazu ermutigen! Hier erfährst du alles über Konsolen- und PC/Mac-Cheats für Die Sims™ 4.

Konsolen-Cheats vs. PC/Mac-Cheats

Öffnen des Cheat-Fensters

Bau-Modus-Cheats

Es gibt ein paar Unterschiede bei der Eingabe von Cheat-Codes auf einem PC/Mac und der Eingabe auf einer Konsole wie z. B. Playstation®4 oder Xbox One. Wichtig ist jedoch zu wissen, dass durch das Aktivieren einiger Cheats auf einer Konsole Erfolge und Trophäen im aktuellen Spielstand deaktiviert werden. Du musst sie auf die altmodische Art und Weise verdienen, ohne Cheats zu nutzen.

Vor allem bei denjenigen Cheat-Codes, bei denen du "testingcheats true" eingeben musst, werden Erfolge im aktuellen Spielstand deaktiviert. (Hinweis: Erfolge in anderen Spielständen werden nicht deaktiviert!)

Die hier aufgeführten Bau-Modus-Cheats zu verwenden, ist zum Glück nicht unfair!

Um Cheat-Codes für Die Sims 4 auf einer Playstation 4 oder Xbox One einzugeben, starte ein neues Spiel oder öffne ein gespeichertes Spiel. Öffne dann das Cheat-Fenster, indem du im Spiel alle vier Schultertasten gedrückt hältst (oder drücke STRG + UMSCHALT + C, wenn du mit deiner Konsole eine Maus und eine Tastatur verwendest). Dadurch wird das Cheat-Dialogfeld angezeigt.

Während bei den meisten Bau-Modus-Cheats nur der Cheat-Code eingeben werden muss, kann bei den Live-Modus-Cheats ein zusätzlicher Schritt erforderlich sein, über den du hier mehr erfahren kannst.

Wenn du das Cheat-Fenster nach der Eingabe des Cheat-Codes schließen möchtest, drücke erneut alle vier Schultertasten (oder drücke ESC, wenn du eine Maus und eine Tastatur verwendest).

Bei manchen Cheats kann es erforderlich sein, bei gedrückter Shift-Taste auf Sims oder Objekte zu klicken. Halte dazu die Kreis-Taste gedrückt und drücke X (auf Playstation 4) oder halte B gedrückt und drücke A (auf Xbox One).

In Die Sims 4 gibt es drei verschiedene Modi: den Erstelle einen Sim-Modus, den Bau-Modus und den Live-Modus. Bauen-/Kaufen-Cheats kannst du sowohl im Live- als auch im Bau-Modus eingeben, aber du musst dich im Bau-Modus

20.01.2026 23:46:19

Die Live-Modus-Cheats findest du hier.

Halte L2+R2 (Playstation 4) oder LT+RT (Xbox One) gedrückt und drücke Steuerkreuz oben/unten.

Gewähltes Objekt vergrößern/verkleinern

`bb.enablefreebuild`

Es kann überall gebaut werden, auch auf gesperrten Grundstücken.

`bb.ignoregameplayunlocksentitlement`

Alle Karriere-Belohnungen werden im Kauf-Modus freigeschaltet.

`bb.moveobjects`

Es gibt keine Einschränkungen bei der Objektplatzierung.

`bb.showhiddenobjects`

Es werden alle Spielobjekte angezeigt, die nicht zum Kauf verfügbar sind.

Live-Modus-Cheats
Allgemeine Cheats
Simoleons-Cheats
Karriere-Cheats
Bedürfnis-Cheats

Allgemeine Cheats

Simoleons-Cheats

Karriere-Cheats

Bedürfnis-Cheats

Zum Glück sind Bau-Modus-Cheats nicht unfair!

Um Cheat-Codes für den Live-Modus von Die Sims 4 auf einer Playstation oder Xbox einzugeben, starte ein neues Spiel oder öffne ein gespeichertes Spiel. Öffne dann das Cheat-Fenster, indem du im Spiel alle vier Schultertasten gedrückt hältst (oder drücke STRG + UMSCHALT + C, wenn du mit deiner Konsole eine Maus und eine Tastatur verwendest). Dadurch wird das Cheat-Dialogfeld angezeigt.

Gib "testingcheats true" ein, um Cheats zu aktivieren, und füge dann einen beliebigen Cheat hinzu. Schließe das Cheat-Fenster, indem du erneut alle vier Schultertasten gleichzeitig drückst (oder drücke ESC, wenn du eine Maus und eine Tastatur verwendest).

Live-Modus-Cheats

In Die Sims 4 gibt es drei verschiedene Modi: den Erstelle einen Sim-Modus, den Bau-Modus und den Live-Modus. Die folgenden Cheat-Codes werden alle im Live-Modus eingegeben. Es gibt Cheats für Geld, Karrieren, Beziehungen, Bedürfnisse, Fähigkeiten und mehr.

Die Bau-Modus-Cheats findest du hier.

`aspirations.complete_current_milestone`

cas.fulleditmode

Das Menü zur Charaktererstellung von Sims wird geöffnet.

death.toggle true/false

Ableben wird aktiviert/deaktiviert.

household.autopay_bills true/false

Rechnungen für den Haushalt werden aktiviert/deaktiviert.

testingcheats true/false

Cheats werden aktiviert/deaktiviert.

freerealestate on/off

Alle Häuser sind kostenlos. Muss im Welt- oder Nachbarschaftsbildschirm eingegeben werden.

kaching/rosebud

Es werden 1.000 Simoleons hinzugefügt.

money [number]

Die unter [number] angegebene Zahl wird in Simoleons hinzugefügt.

motherlode

Es werden 50.000 Simoleons hinzugefügt.

careers.demote [career name]

Ein Sim wird in der aufgeführten Karriere degradiert.

careers.promote [career name]

Ein Sim wird in der aufgeführten Karriere befördert.

careers.remove_career [career name]

Ein Sim verlässt die aufgeführte Karriere.

resetSim [first name][last name]

Ein eingefrorener Sim wird zurückgesetzt.

sims.fill_all_commodities

Für den aktiven Sim werden alle Bedürfnisse erfüllt.

sims.give_satisfaction_points [number]

Der aktive Sim erhält die angegebene Menge Zufriedenheitspunkte.

sims.remove_all_buffs

stats.fill_all_commodities_household

Die Bedürfnisse aller Sims im aktuellen Haushalt werden erfüllt.

*Zusätzliche Inhalte müssen separat erworben werden und erfordern das Basisspiel. Möglicherweise sind ein Konto für die entsprechende Plattform, eine Internetverbindung und ein EA-Konto erforderlich. Es gelten Altersbeschränkungen.

ALLE CHEATCODES ZU SIMS 4 - GELD, TESTINGCHEATS & MEHR

Um das Cheat-Fenster in Die Sims 4 zu öffnen, musst du folgende Tasten auf deiner Tastatur gleichzeitig drücken:

[Strg] + [Shift] + [C]

Es erscheint oben links eine Eingabezeile, in die du die folgenden Cheatcodes eingeben kannst. Indem du die [ENTER]-Taste drückst, aktivierst du den eingegebenen Cheat.

Die hier aufgeführten Cheats funktionieren auch auf der Konsole. So öffnest du das Cheatfenster auf der PlayStation 4 und der Xbox One:

Playstation 4 / PlayStation 5: Drücke gleichzeitig R1 + R2 + L1 + L2 Xbox: Drücke gleichzeitig LB + LT + RB + RT

Allgemeine Cheats für Die Sims 4

Geld-Cheats

Cheats für den Kauf- und Baumodus

Grafik-Cheats

Cheatcodes für die Karriere Bezeichnungen für die Erwachsenen-Karrieren
Bezeichnungen für die Teenager-Karrieren

Bezeichnungen für die Erwachsenen-Karrieren

Bezeichnungen für die Teenager-Karrieren

Fähigkeiten ercheaten Fähigkeiten für Erwachsene Fähigkeiten für Kinder
Fähigkeiten für Kleinkinder

Fähigkeiten für Erwachsene

Fähigkeiten für Kinder

Fähigkeiten für Kleinkinder

Cheats für Die Sims 4: Jahreszeiten

Cheats für Die Sims 4: Reich der Magie

Cheats für Die Sims 4: Nachhaltig leben

Cheats für Die Sims 4: Werwölfe

Cheats für Die Sims 4: Highschool-Jahre

Alleskönner-Cheat (testingcheats true)

An die Arbeit: Handelsvorteile ercheaten

Häufige Fragen zu den Cheats in Die Sims 4

Cheatcodes für die Karriere

Damit du diese Cheats verwenden kannst, musst du im Vorfeld den Cheat `testingcheats true` aktivieren.

Verwende die folgenden Bezeichnungen für die einzelnen Karrieren, um die Karriere-Cheats korrekt anwenden zu können. Ersetze einfach [Karriere] mit der jeweiligen Bezeichnung. So wird aus `careers.promote [Karriere]` beispielsweise `careers.promote Athletic`. Der entsprechende Sim wird dann in der Sportler-Karriere befördert.

Fähigkeiten ercheaten

Verwende die folgenden Bezeichnungen für die einzelnen Fähigkeiten. Ersetze einfach [Fähigkeit] aus dem oben genannten Cheat mit der jeweiligen Bezeichnung. So bewirkt beispielsweise `stats.set_skill_level Major_Charisma 5`, dass der aktive Sim die Charisma-Fähigkeit auf Stufe 5 erlangt.

Verwende die folgenden Bezeichnungen für die einzelnen Fähigkeiten. Ersetze einfach [Fähigkeit] aus dem oben genannten Cheat mit der jeweiligen Bezeichnung. So bewirkt beispielsweise `stats.set_skill_level Skill_Child_Motor 5`, dass der aktive Sim die Motorik-Fähigkeit auf Stufe 5 erlangt.

Verwende die folgenden Bezeichnungen für die einzelnen Fähigkeiten. Ersetze einfach [Fähigkeit] aus dem oben genannten Cheat mit der jeweiligen Bezeichnung. So bewirkt beispielsweise `stats.set_skill_level Toddler_Communication 5`, dass der aktive Sim die Kommunikation-Fähigkeit auf Stufe 5 erlangt.

Um die Eingabezeile für die Cheats auf dem PC zu öffnen, drückst du gleichzeitig die Tasten [Strg] [Shift] [C]. Anschließend öffnet sich oben links eine Eingabezeile.

Alle Cheatcodes zu Sims 4 - Geld, TestingCheats & Mehr

Auf der PlayStation 4 kannst du die Eingabezeile ganz einfach öffnen, indem du gleichzeitig die Tasten R1 + R2 + L1 + L2 drückst.

Um deinen Sims mehr Geld (Simoleons) zu beschaffen, kannst du zwei Cheat-Codes verwenden: rosebud fügt deinem Konto 1.000 Simoleons hinzu. Mit motherlode landen gleich 50.000 Simoleons auf dem Konto deiner Sims.

20.01.2026 23:46:29



VEGGIE EINHORN | EINFACHE VEGANE REZEPTE

in 30 Minuten

einfache Rezepte

Kuchen

Muffins

Suppen

Salate

Vegane Kuchen

leckere Kuchen ohne Ei & Milch

mehr vegane Kuchenrezepte →

Schnelle vegane Hauptgerichte

Hier findest Du vegane Hauptgerichte, die in unter 30 Minuten gelingen – perfekt für den Alltag.

mehr schnelle vegane Rezepte →

*Finde Dein neues
Lieblingsrezept!*

Vegane Bratlinge & Co.

Vegane Bratlinge, Patties und Bällchen – schnell gemacht und voller Geschmack.

Leckere vegane Salate

Diese veganen Salate sind unkompliziert, lecker und abwechslungsreich.

mehr vegane Salate →

Vegane Desserts

Ob cremig, fruchtig oder schokoladig – hier findest Du leckere vegane Nachspeisen für jeden Geschmack

mehr vegane Desserts →

Suche nach Rezepten:

Vegan Backen

einfache und leckere Backrezepte für jeden Tag

mehr Backrezepte →

Hallo, ich bin Karen. Herzlich willkommen bei Veggie Einhorn!

Hier findest Du einfache vegane Rezepte für jeden Tag.

Vegane Aufläufe

Hier findest du Rezepte für vegane Gerichte aus dem Ofen.

mehr Aufläufe →

Veganes 15-Minuten-Rezept

Jetzt zum Newsletter anmelden und ein veganes 15-Minuten Rezept erhalten.

Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung.

Super!

Bitte schau jetzt in Dein Email-Postfach und bestätige die Anmeldung.

Vegane Pasta Gerichte

Vegane Nudel-Rezepte für jeden Tag – einfach, schnell und unglaublich lecker.

mehr Pasta-Gerichte →

Rezepte mit Tofu

Hier findest du vegane & leckere Rezepte mit Tofu

mehr Rezepte mit Tofu →

Schnell was Veganes suchen!





20.01.2026 23:50:19

VEGGIE EINHORN | EINFACHE VEGANE REZEPTE

in 30 Minuten

einfache Rezepte

Kuchen

Muffins

Suppen

Salate

Vegane Kuchen

leckere Kuchen ohne Ei & Milch

mehr vegane Kuchenrezepte →

Schnelle vegane Hauptgerichte

Hier findest Du vegane Hauptgerichte, die in unter 30 Minuten gelingen – perfekt für den Alltag.

mehr schnelle vegane Rezepte →

*Finde Dein neues
Lieblingsrezept!*

Vegane Bratlinge & Co.

Vegane Bratlinge, Patties und Bällchen – schnell gemacht und voller Geschmack.

Leckere vegane Salate

Diese veganen Salate sind unkompliziert, lecker und abwechslungsreich.

mehr vegane Salate →

Vegane Desserts

Ob cremig, fruchtig oder schokoladig – hier findest Du leckere vegane Nachspeisen für jeden Geschmack

mehr vegane Desserts →

Suche nach Rezepten:

Vegan Backen

einfache und leckere Backrezepte für jeden Tag

mehr Backrezepte →

Hallo, ich bin Karen. Herzlich willkommen bei Veggie Einhorn!

Hier findest Du einfache vegane Rezepte für jeden Tag.

Vegane Aufläufe

Hier findest du Rezepte für vegane Gerichte aus dem Ofen.

mehr Aufläufe →

Veganes 15-Minuten-Rezept

Jetzt zum Newsletter anmelden und ein veganes 15-Minuten Rezept erhalten.

Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung.

Super!

Bitte schau jetzt in Dein Email-Postfach und bestätige die Anmeldung.

Vegane Pasta Gerichte

Vegane Nudel-Rezepte für jeden Tag – einfach, schnell und unglaublich lecker.

mehr Pasta-Gerichte →

Rezepte mit Tofu

Hier findest du vegane & leckere Rezepte mit Tofu

mehr Rezepte mit Tofu →

Schnell was Veganes suchen!



20.01.2026 23:50:30

Karen und das Veggie Einhorn



20.01.2026 23:50:30

VEGANER KARTOFFELSALAT MIT MAYONNAISE

Facebook

Pinterest

WhatsApp

SMS

Messenger

Kartoffelsalat mit veganer Mayo

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Sehr leckeres Rezept für Kartoffelsalat mit veganer Mayonnaise.

Ideal zum Vorbereiten und Mitnehmen zum Picknick.

Auch eine tolle Beilage zum Grillen.

Der Kartoffelsalat ist auch ein beliebtes Essen für Heiligabend.

Schmeckt super und kommt immer sehr gut an.

Der Kartoffelsalat ist:

vegetarisch und vegan

ohne Ei

richtig lecker wie von Oma

ideal zum Vorbereiten

Verwendete Produkte:

Hier sind die Produkte, die ich verwendet habe.

(Natürlich kannst Du auch Produkte anderer Hersteller nehmen.)

1. Vegane Mayonnaise | 2. Senf | 3. Gemüsebrühe Pulver | 4. Gewürzgurken | 5. Essig

1. Festkochende Kartoffeln | 2. Zwiebeln

Zutaten

- ☐ 1300 g festkochende Kartoffeln
- ☐ 150 g Zwiebel sehr fein gewürfelt
- ☐ 125 g Wasser
- ☐ 1,5 EL Gemüsebrühe Pulver (*)
- ☐ 1 EL Essig
- ☐ 1-2 EL mittelscharfer Senf mittelscharf
- ☐ 250 g Gewürzgurken fein gewürfelt
- ☐ 200 bis 250 g vegane Mayonnaise
- ☐ 50 g Gurkenwasser (Flüssigkeit aus Gewürzgurken-Glas) aus dem Gewürzgurken Glas
- ☐ Salz und Pfeffer
- ☐ evtl. Schnittlauch frisch oder tiefgekühlt

Anleitung

1300 g Kartoffeln als Pellkartoffeln kochen. Die Kartoffeln pellen, dann abkühlen lassen. Du brauchst 1000 g gepellte Kartoffeln.

Die kalten Kartoffeln in dünne Scheiben schneiden.

1 bis 2 Zwiebeln schälen und sehr fein würfeln. Du brauchst 150 g sehr feine Zwiebelwürfel.

125 g Wasser in einem kleinen Topf zum Kochen bringen. 1,5 EL Gemüsebrühe Pulver darin auflösen.

Die Zwiebelwürfel zufügen und in der Brühe 2 Minuten kochen lassen.

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Die kochend heiße Mischung aus Brühe, Zwiebeln, Essig und Senf über die Kartoffelscheiben gießen. Gut vermischen. Abkühlen lassen.

250 g Gewürzgurken in kleine Würfel schneiden,

200 g bis 250 g vegane Mayonnaise mit 50 g Gurkenwasser (Flüssigkeit aus dem Gewürzgurkenglas) glatt rühren.

Die Gewürzgurkenwürfelchen und die Mayo mit dem Gurkenwasser zu den Kartoffeln geben. Alles vorsichtig vermischen.

In den Kühlschrank stellen und ziehen lassen. Mehrere Stunden. (Am besten über Nacht.)

(Bei Bedarf kannst Du nach dem Durchziehen noch einen Esslöffel Brühe oder Mayo unterrühren.)

Vor dem Servieren abschmecken mit Salz und Pfeffer. Nach Geschmack noch Schnittlauchröllchen darüber streuen.

Nährwerte

Guten Appetit!

Die Pellkartoffeln kannst Du auch schon am Vortag kochen und pellen.

Dann am nächsten Tag in dünne Scheiben schneiden und den Salat machen.

20.01.2026 23:50:33

*Hier sind noch einige gute Tipps
zum Rezept:*

*Welche Kartoffeln für
Kartoffelsalat?*

Für Kartoffelsalat sind festkochende Kartoffeln am besten.

Sie lassen sich am besten schneiden, ohne zu zerfallen.

Kalte oder heiße Kartoffeln?

Du kannst die Kartoffeln auch heiß in Scheiben schneiden.

1. Möglichkeit: Die heißen Kartoffeln in Scheiben schneiden. (gleich nach dem Pellen)

Die heiße Brühe sofort über die heißen Kartoffelscheiben gießen.

Vorteil: Die Brühe zieht in die heißen Kartoffeln sehr gut ein.

Nachteil: Die Kartoffelscheiben zerfallen leichter beim Umrühren des Salates.

👉 Die Kartoffeln auf jeden Fall ganz abkühlen lassen, bevor Du die Mayonnaise zufügst.

2. Möglichkeit: Die kalten Kartoffeln in Scheiben schneiden.

Die Kartoffeln nach dem Pellen abkühlen lassen.

Dann kalt in Scheiben schneiden.

Die heiße Brühe über die kalten Kartoffelscheiben gießen.

Vorteil: Die Kartoffelscheiben behalten besser die Form.

Sie lassen sich dünner schneiden.

Sie zerfallen nicht so leicht beim Umrühren.

👉 Weiterer Vorteil: Du kannst die Kartoffeln schon am Vortag kochen, wenn Du möchtest. (So bleibt das Kartoffelfleisch noch fester.)

Was passt dazu?

Der Kartoffelsalat ist eine schöne Beilage z.B. zu:

Vegane Bockwurst

Vegane Fleischwurst

Vegane Schnitzel

Vegane Fischstäbchen

Vegane Frikadellen

Mit veganen Fischstäbchen von Vantastic Foods

Du kannst auch noch ein paar Radieschenscheiben untermischen oder Frühlingszwiebelringe darüber streuen.

Vegane Salat Rezepte

Veganer Caesar Salad mit Cashew Dressing

Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Knoblauch-Senf-Dressing

Ganz einfacher Eisbergsalat mit Tomaten

Bitte bewerte das Rezept! 🙏💖 Ich freue mich sehr, wenn Du in den Kommentaren Tipps und Ideen zum Rezept teilst. Gib das Rezept gerne weiter! 😊
👍

Danke schön und alles Liebe, Deine Karen 🌱🦄

P.S. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du den Veggie Einhorn Newsletter abonnierst. ❤️😊

Veganes 15-Minuten-Rezept

Jetzt zum Newsletter anmelden und ein veganes 15-Minuten Rezept erhalten.

Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung.

Super!

Bitte schau jetzt in Dein Email-Postfach und bestätige die Anmeldung.

Mehr vegane Rezeptideen findest Du in der Rezeptübersicht.

Schreibe einen Kommentar

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind mit * markiert

Kommentar *

Name *

E-Mail *

82 Kommentare

Manu sagt: 31. Dezember 2025 um 14:25 Uhr Megalecker! Dieser Kartoffelsalat kommt auch bei Nicht-Veganern richtig gut an! Antworten Karen Wilkening sagt: 31. Dezember 2025 um 17:50 Uhr Vielen lieben Dank für Deine Bewertung, liebe Manu! 💖🙏💖 Es freut mich total, dass der Kartoffelsalat bei allen gut ankommt. Ganz liebe Grüße, Deine Karen 💖😊 Antworten

Megalecker! Dieser Kartoffelsalat kommt auch bei Nicht-Veganern richtig gut an!

Karen Wilkening sagt: 31. Dezember 2025 um 17:50 Uhr Vielen lieben Dank für Deine Bewertung, liebe Manu! 💖🙏💖 Es freut mich total, dass der Kartoffelsalat bei allen gut ankommt. Ganz liebe Grüße, Deine Karen 💖😊 Antworten

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Antje sagt: 25. November 2025 um 16:53 Uhr Der Salat ist super, ich mache immer noch etwas Kala Namak dran. Antworten Karen Wilkening sagt: 27. November 2025 um 11:01 Uhr Danke vielmals für den Tipp, liebe Antje! 👍💖😊 Antworten

Der Salat ist super, ich mache immer noch etwas Kala Namak dran.

Karen Wilkening sagt: 27. November 2025 um 11:01 Uhr Danke vielmals für den Tipp, liebe Antje! 👍💖😊 Antworten

Danke vielmals für den Tipp, liebe Antje! 👍💖😊

Lars sagt: 11. Oktober 2025 um 20:39 Uhr Dieser Kartoffelsalat schmeckt hundertprozentig genau so gut wie der nicht-vegane Kartoffelsalat von meiner Mutter, eigentlich sogar besser. Antworten Karen Wilkening sagt: 14. Oktober 2025 um 14:35 Uhr Vielen Dank, lieber Lars! Das freut mich sehr! 😊😊😊 Antworten

Dieser Kartoffelsalat schmeckt hundertprozentig genau so gut wie der nicht-vegane Kartoffelsalat von meiner Mutter, eigentlich sogar besser.

Karen Wilkening sagt: 14. Oktober 2025 um 14:35 Uhr Vielen Dank, lieber Lars! Das freut mich sehr! 😊😊😊 Antworten

Vielen Dank, lieber Lars! Das freut mich sehr! 😊😊😊

Alina sagt: 20. August 2025 um 20:33 Uhr Gestern ausprobiert, der Kartoffelsalat ist heute auch noch super lecker! Antworten Karen Wilkening sagt: 22. August 2025 um 11:53 Uhr Danke schön, liebe Alina! ❤️😊❤️ Wie schön, dass Du das Rezept ausprobiert hast und der Kartoffelsalat Dir gut geschmeckt hat. Antworten

Gestern ausprobiert, der Kartoffelsalat ist heute auch noch super lecker!

Karen Wilkening sagt: 22. August 2025 um 11:53 Uhr Danke schön, liebe Alina! ❤️😊❤️ Wie schön, dass Du das Rezept ausprobiert hast und der Kartoffelsalat Dir gut geschmeckt hat. Antworten

Danke schön, liebe Alina! ❤️😊❤️ Wie schön, dass Du das Rezept ausprobiert hast und der Kartoffelsalat Dir gut geschmeckt hat.

Theo sagt: 3. August 2025 um 15:39 Uhr Den Kartoffelsalat habe ich schon unzählige Male gemacht. Ich mache immer noch Kala Namak dran. Antworten Karen Wilkening sagt: 3. August 2025 um 21:34 Uhr Vielen Dank, lieber Theo! 😊😊😊 Es freut mich, dass Du den Salat schon oft gemacht hast. Danke für den Tipp mit dem Kala Namak Salz! 😊👍 Antworten

Den Kartoffelsalat habe ich schon unzählige Male gemacht. Ich mache immer noch Kala Namak dran.

Karen Wilkening sagt: 3. August 2025 um 21:34 Uhr Vielen Dank, lieber Theo! 😊😊😊 Es freut mich, dass Du den Salat schon oft gemacht hast. Danke für den Tipp mit dem Kala Namak Salz! 😊👍 Antworten

20.01.2026 23:50:33

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Es war lecker aber zu viel Geschmack.

Karen Wilkening sagt: 13. Juli 2025 um 11:41 Uhr Danke für Deine Rückmeldung!

😊😊 Ich freue mich, dass es Dir geschmeckt hat. Antworten

Danke für Deine Rückmeldung! 😊😊 Ich freue mich, dass es Dir geschmeckt hat.

Kristina sagt: 7. Januar 2025 um 21:56 Uhr Der Kartoffelsalat war voll lecker, 5

Sterne von mir und meiner Familie. Antworten Karen Wilkening sagt: 8. Januar

2025 um 06:48 Uhr Herzlichen Dank, liebe Kristina! 🌸😊🌸 Wie schön, dass der

Kartoffelsalat Dir und Deiner Familie geschmeckt hat. 💖😊💖 Alles Liebe, Deine

Karen Antworten

Der Kartoffelsalat war voll lecker, 5 Sterne von mir und meiner Familie.

Karen Wilkening sagt: 8. Januar 2025 um 06:48 Uhr Herzlichen Dank, liebe

Kristina! 🌸😊🌸 Wie schön, dass der Kartoffelsalat Dir und Deiner Familie

geschmeckt hat. 💖😊💖 Alles Liebe, Deine Karen Antworten

Herzlichen Dank, liebe Kristina! 🌸😊🌸 Wie schön, dass der Kartoffelsalat Dir

und Deiner Familie geschmeckt hat. 💖😊💖 Alles Liebe, Deine Karen

Hanna sagt: 23. Dezember 2024 um 15:14 Uhr Den gibt es bei uns jedes Jahr zu

Heiligabend. Schmeckt immer wieder fantastisch! Antworten Karen Wilkening

sagt: 23. Dezember 2024 um 18:09 Uhr Liebe Hanna, danke schön, das freut mich

sehr! ❤️💖 Frohe Weihnachten, Deine Karen ❤️🌲❤️ Antworten

Den gibt es bei uns jedes Jahr zu Heiligabend. Schmeckt immer wieder fantastisch!

Karen Wilkening sagt: 23. Dezember 2024 um 18:09 Uhr Liebe Hanna, danke

schön, das freut mich sehr! ❤️💖 Frohe Weihnachten, Deine Karen ❤️🌲❤️

Antworten

Liebe Hanna, danke schön, das freut mich sehr! ❤️💖 Frohe Weihnachten, Deine

Karen ❤️🌲❤️

Silvia sagt: 15. Dezember 2024 um 21:59 Uhr Ich könnte mich reinlegen! Er

schmeckt allen und ich muss immer aufpassen, dass ich auch noch etwas

abbekomme! Ich mache immer noch Kala Namak ran für etwas Ei-Geschmack.

Antworten Karen Wilkening sagt: 16. Dezember 2024 um 10:11 Uhr Liebe Silvia,

vielen Dank für Deinen tollen Kommentar! 😊 Es freut mich total, dass der

Kartoffelsalat so gut ankommt und ich hoffe, Du bekommst immer noch etwas ab!

Die Idee mit Kala Namak finde ich großartig, das gibt sicher eine super leckere

Note. 🙌👍🙌 Danke fürs Teilen! ❤️ Alles Liebe, Deine Karen 💖🙏 Antworten

Ich könnte mich reinlegen! Er schmeckt allen und ich muss immer aufpassen, dass

ich auch noch etwas abbekomme! Ich mache immer noch Kala Namak ran für

etwas Ei-Geschmack.

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Liebe Silvia, vielen Dank für Deinen tollen Kommentar! 😊 Es freut mich total, dass der Kartoffelsalat so gut ankommt und ich hoffe, Du bekommst immer noch etwas ab! Die Idee mit Kala Namak finde ich großartig, das gibt sicher eine super leckere Note. 🥰👍🥰 Danke fürs Teilen! ❤️ Alles Liebe, Deine Karen 💕🙏

Maike sagt: 8. Dezember 2024 um 12:49 Uhr Der Kartoffelsalat schmeckt superlecker, vielen Dank für das tolle Rezept! Antworten Karen Wilkening sagt: 10. Dezember 2024 um 19:32 Uhr Liebe Maike, das lese ich super gerne, danke schön für Deinen Kommentar! 💕🥰💕 Antworten

Der Kartoffelsalat schmeckt superlecker, vielen Dank für das tolle Rezept!

Karen Wilkening sagt: 10. Dezember 2024 um 19:32 Uhr Liebe Maike, das lese ich super gerne, danke schön für Deinen Kommentar! 💕🥰💕 Antworten

Liebe Maike, das lese ich super gerne, danke schön für Deinen Kommentar! 💕🥰💕

Carolyn sagt: 29. November 2024 um 17:13 Uhr Danke für das Rezept! Der Salat war der Renner! Antworten Karen Wilkening sagt: 30. November 2024 um 10:27 Uhr Danke schön, liebe Carolyn! 🥰🥰🥰 Wie schön, dass der Kartoffelsalat gut angekommen ist! Antworten

Danke für das Rezept! Der Salat war der Renner!

Karen Wilkening sagt: 30. November 2024 um 10:27 Uhr Danke schön, liebe Carolyn! 🥰🥰🥰 Wie schön, dass der Kartoffelsalat gut angekommen ist! Antworten

Danke schön, liebe Carolyn! 🥰🥰🥰 Wie schön, dass der Kartoffelsalat gut angekommen ist!

Silke sagt: 6. November 2024 um 20:43 Uhr Einfach nur lecker! So stelle ich mir einen Kartoffelsalat vor! Antworten Karen Wilkening sagt: 10. November 2024 um 10:33 Uhr Vielen Dank, liebe Silke! 💕🥰💕 Antworten Conny sagt: 5. Juni 2025 um 01:15 Uhr Hilfe.. liebe Karen, wo ist der andere Kartoffelsalat??? Der war mit einer Prise Kalamanak und so ein umständliches #ZwiebelVorherKochen war für den auch nicht nötig. Und der war soooo lecker. Bitte !!! Kannst du das Rezept auch nochmal posten?! Ich habs leider nicht abgeschrieben... 1000 Dank!!! Karen Wilkening sagt: 5. Juni 2025 um 07:54 Uhr Liebe Conny, auf Veggie Einhorn gab es bisher tatsächlich nur dieses Kartoffelsalat-Rezept. 🥰🥰🥰 Wenn Du das andere Rezept wieder findest, kannst Du den Link sehr gern hier teilen, es klingt nämlich wirklich gut! Ich hoffe, Du findest das Rezept wieder. 😊😊😊 Alles Liebe, Deine Karen 😊💕

Einfach nur lecker! So stelle ich mir einen Kartoffelsalat vor!

Karen Wilkening sagt: 10. November 2024 um 10:33 Uhr Vielen Dank, liebe Silke! 💕🥰💕 Antworten Conny sagt: 5. Juni 2025 um 01:15 Uhr Hilfe.. liebe Karen, wo ist der andere Kartoffelsalat??? Der war mit einer Prise Kalamanak und so ein umständliches #ZwiebelVorherKochen war für den auch nicht nötig. Und der war

20.01.2026 23:50:33

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise

Vielen Dank, liebe Silke! 💖 🍷 💖

Conny sagt: 5. Juni 2025 um 01:15 Uhr Hilfe.. liebe Karen, wo ist der andere Kartoffelsalat??? Der war mit einer Prise Kalamatak und so ein umständliches #ZwiebelVorherKochen war für den auch nicht nötig. Und der war soooo lecker. Bitte !!! Kannst du das Rezept auch nochmal posten?! Ich hab's leider nicht abgeschrieben... 1000 Dank!!!

Hilfe.. liebe Karen, wo ist der andere Kartoffelsalat??? Der war mit einer Prise Kalamatak und so ein umständliches #ZwiebelVorherKochen war für den auch nicht nötig. Und der war soooo lecker. Bitte !!! Kannst du das Rezept auch nochmal posten?! Ich hab's leider nicht abgeschrieben... 1000 Dank!!!

Karen Wilkening sagt: 5. Juni 2025 um 07:54 Uhr Liebe Conny, auf Veggie Einhorn gab es bisher tatsächlich nur dieses Kartoffelsalat-Rezept. 🥔 🥔 🥔 Wenn Du das andere Rezept wieder findest, kannst Du den Link sehr gern hier teilen, es klingt nämlich wirklich gut! Ich hoffe, Du findest das Rezept wieder. 😊 😊 😊 Alles Liebe, Deine Karen 😊 💖

Liebe Conny,

auf Veggie Einhorn gab es bisher tatsächlich nur dieses Kartoffelsalat-Rezept. 🥔 🥔

Wenn Du das andere Rezept wieder findest, kannst Du den Link sehr gern hier teilen, es klingt nämlich wirklich gut!

Ich hoffe, Du findest das Rezept wieder. 😊 😊 😊

Alles Liebe, Deine Karen 😊 💖

20.01.2026 23:50:33

Veganer Kartoffelsalat mit Mayonnaise



20.01.2026 23:50:33
88:09:02:10.02



VEGGIE EINHORN | EINFACHE VEGANE REZEPTE

in 30 Minuten

einfache Rezepte

Kuchen

Muffins

Suppen

Salate

Vegane Kuchen

leckere Kuchen ohne Ei & Milch

mehr vegane Kuchenrezepte →

Schnelle vegane Hauptgerichte

Hier findest Du vegane Hauptgerichte, die in unter 30 Minuten gelingen – perfekt für den Alltag.

mehr schnelle vegane Rezepte →

*Finde Dein neues
Lieblingsrezept!*

Vegane Bratlinge & Co.

Vegane Bratlinge, Patties und Bällchen – schnell gemacht und voller Geschmack.

Leckere vegane Salate

Diese veganen Salate sind unkompliziert, lecker und abwechslungsreich.

mehr vegane Salate →

Vegane Desserts

Ob cremig, fruchtig oder schokoladig – hier findest Du leckere vegane Nachspeisen für jeden Geschmack

mehr vegane Desserts →

Suche nach Rezepten:

Vegan Backen

einfache und leckere Backrezepte für jeden Tag

mehr Backrezepte →

Hallo, ich bin Karen. Herzlich willkommen bei Veggie Einhorn!

Hier findest Du einfache vegane Rezepte für jeden Tag.

Vegane Aufläufe

Hier findest du Rezepte für vegane Gerichte aus dem Ofen.

mehr Aufläufe →

Vegane Pasta Gerichte

Vegane Nudel-Rezepte für jeden Tag – einfach, schnell und unglaublich lecker.

mehr Pasta-Gerichte →
Rezepte mit Tofu

Hier findest du vegane & leckere Rezepte mit Tofu

mehr Rezepte mit Tofu →
Schnell was Veganes suchen!



20.01.2026 23:51:05

VEGGIE EINHORN | EINFACHE VEGANE REZEPTE

in 30 Minuten

einfache Rezepte

Kuchen

Muffins

Suppen

Salate

Vegane Kuchen

leckere Kuchen ohne Ei & Milch

mehr vegane Kuchenrezepte →

Schnelle vegane Hauptgerichte

Hier findest Du vegane Hauptgerichte, die in unter 30 Minuten gelingen – perfekt für den Alltag.

mehr schnelle vegane Rezepte →

*Finde Dein neues
Lieblingsrezept!*

Vegane Bratlinge & Co.

Vegane Bratlinge, Patties und Bällchen – schnell gemacht und voller Geschmack.

Leckere vegane Salate

Diese veganen Salate sind unkompliziert, lecker und abwechslungsreich.

mehr vegane Salate →

Vegane Desserts

Ob cremig, fruchtig oder schokoladig – hier findest Du leckere vegane Nachspeisen für jeden Geschmack

mehr vegane Desserts →

Suche nach Rezepten:

Vegan Backen

einfache und leckere Backrezepte für jeden Tag

mehr Backrezepte →

Hallo, ich bin Karen. Herzlich willkommen bei Veggie Einhorn!

Hier findest Du einfache vegane Rezepte für jeden Tag.

Vegane Aufläufe

Hier findest du Rezepte für vegane Gerichte aus dem Ofen.

mehr Aufläufe →

Veganes 15-Minuten-Rezept

Jetzt zum Newsletter anmelden und ein veganes 15-Minuten Rezept erhalten.

Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung.

Super!

Bitte schau jetzt in Dein Email-Postfach und bestätige die Anmeldung.

Vegane Pasta Gerichte

Vegane Nudel-Rezepte für jeden Tag – einfach, schnell und unglaublich lecker.

mehr Pasta-Gerichte →

Rezepte mit Tofu

Hier findest du vegane & leckere Rezepte mit Tofu

mehr Rezepte mit Tofu →

Schnell was Veganes suchen!



20.01.2026 23:51:17

VEGANE 30 MINUTEN REZEPTE [SCHNELL]

Vegane 30 Minuten Rezepte

Schnelle vegane Rezepte unter 30 Minuten. Lecker vegan kochen am Feierabend und bei wenig Zeit. Einfach und schnell!

Pasta in unter 30 Minuten

Leckere & schnelle Pasta-Gerichte für Deinen Feierabend

mehr schnelle Pasta-Rezepte →

*schnelle & einfache Suppen -
Rezepte*

einfach zubereitet und gelingsicher

mehr schnelle Suppen-Rezepte



*Leckere Currys in unter 30
Minuten*

Hier findest du Rezepte für vegane Currys.

*mehr Currys in unter 30
Minuten* →

One-Pot in unter 30 Minuten

Alles in nur einem Topf. Schnell, einfach, gelingsicher & super lecker

mehr One-Pot-Gerichte →



20.01.2026 23:51:27

VEGANES PALAK PANEER (EINFACH UND SEHR LECKER)

Facebook

Pinterest

WhatsApp

SMS

Messenger

Leckeres indisches Gericht mit Spinat

Veganes Palak Paneer

Palak Paneer ist ein köstliches indisches Gericht, das aus zwei Hauptzutaten besteht:

Palak = Spinat

Paneer = indischer Frischkäse.

Für die vegane Version wird statt Paneer oft Tofu verwendet (Palak Tofu).

Bei diesem Rezept verwenden wir leckeren veganen Grillkäse als Paneer.

Dazu schmeckt Reis, Naan Brot oder Chapati Brot.

Das vegane Curry ist inspiriert von diesem sehr beliebten Rezept des schwedischen Supermarktes ICA (nicht vegan).

20.01.2026 23:51:37

Inhalt

Zutaten

Verwendete Produkte

REZEPT: SO WIRD'S GEMACHT

Veganes Palaf Paneer (Einfach und sehr lecker)

Zum Ausdrucken (mit Portions-Umrechner)

Kommentare

Ich freue mich sehr, wenn Du in den Kommentaren Tipps zum Rezept, eine Verbesserung oder eine Variante mit uns teilst. ❤️❤️❤️

Für 4 Portionen

1 bis 2 Zwiebeln 150 g

1 Dose Tomatenstücke 400 g

2 Esslöffel Tomatenmark 40 g

350 g Blattspinat (tiefgekühlt)

200 ml vegane Kochsahne

300 g veganer Grillkäse = 2 Packungen Simply V Grill- und Pfannengenus

3 Esslöffel Öl

Gewürze

2 Knoblauchzehen

Ein halber bis ein Esslöffel frischer Ingwer

1,5 Esslöffel Gemüsebrühe Pulver 22 g

1 Teelöffel Zucker 5 g

1 Teelöffel Garam Masala Gewürzmischung

1 Esslöffel Currypulver

1 kleine Prise Cayennepfeffer oder schwarzer Pfeffer



Verwendete Produkte

Diese Produkte habe ich verwendet:

1. Öl | 2. Tomatenstücke in der Dose | 3. Vegane Kochsahne | 4. Tiefkühl-Blattspinat | 5. Tomatenmark | 6. Veganer Grillkäse

1. Gemüsebrühe Pulver | 2. Cayennepfeffer | 3. Garam Masala | 4. Currypulver | 5. Zwiebel | 6. Zucker | 7. Knoblauch | 8. Ingwer

So wird's gemacht:

Für 4 Portionen:

Vorbereiten

1 bis 2 Zwiebeln schälen und in kleine Würfel schneiden.

Du brauchst ca. 150 g Zwiebelwürfel.

2 Knoblauchzehen schälen und mit einer Knoblauchpresse pressen.

Ein Stück frischen Ingwer schälen und auf einer feinen Reibe reiben.

Du brauchst ca. 0,5 bis 1 Esslöffel geriebenen Ingwer.

Veganen Grillkäse anbraten

In einer Pfanne einen Esslöffel Öl erhitzen.

300 g veganen Grillkäse (z.B. 2 Packungen Simply V Grill- und Pfannengenuss) darin 6 Minuten anbraten.

Dann wenden und von der zweiten Seite auch 6 Minuten anbraten.

Der vegane Grillkäse soll von beiden Seiten schön goldbraun gebraten sein.

Den gebratenen veganen Grillkäse etwas abkühlen lassen.

Dann mit einem Messer in Würfel schneiden.

👉 Du kannst den veganen Grillkäse auch erst in Würfel schneiden und dann anbraten. Ich finde es einfacher, den ganzen Käse zu braten. Dann muss man nicht so viele Würfel einzeln wenden.

Zweite Pfanne

In einer zweiten Pfanne 2 Esslöffel Öl erhitzen.

150 g Zwiebelwürfel darin 7 Minuten anbraten.

Zufügen:

2 gepresste Knoblauchzehen

2 Esslöffel Tomatenmark (40 g)

Ein halber bis ein Esslöffel geriebener Ingwer

1 Teelöffel Garam Masala Pulver

1 Minute mit anbraten. (Nicht zu heiß!)

Dabei alles gut umrühren.

400 g Tomatenstücke (Eine Dose)

200 g vegane Kochsahne (200 ml)

Veganes Palak Paneer (Einfach und sehr lecker)

1,5 Esslöffel Gemüsebrühe Pulver (ca. 22 g)

1 Teelöffel Zucker (5 g)

Zum Kochen bringen.

(Mit Deckel)

Dann 10 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen.

Fertig stellen und servieren

Zu der Spinat-Tomaten-Mischung zufügen:

Eine kleine Prise Cayennepfeffer (Nicht zu viel) oder etwas schwarzer Pfeffer

Die gebratenen veganen Grillkäsewürfel

Kurz mit erwärmen.

Mit Reis, Naan Brot oder Chapati Brot servieren.

♥ Guten Appetit! ♥

♥ Lass es Dir schmecken. ♥

♥ *Beliebte vegane indische
Rezepte:*

Naan Brot aus der Pfanne

Einfaches rotes Linsen Dal

Indische Currysauce

*Wie findest Du das Palak
Paneer mit veganem Halloumi?*

Bitte schreib einen Kommentar. Danke schön! ♥ 🙏

Ich freue mich auch sehr, wenn Du eine Verbesserung oder eine Variante des Rezeptes mit uns teilst. 😊 😊 😊

Veganes Palak Paneer (Einfach und sehr lecker)

P.S. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du den Veggie Einhorn Newsletter abonnierst. ❤️ 😊

Bitte empfehle Veggie Einhorn weiter!

Für das Palak Paneer brauchst Du:

Schneidebrett und Messer zum Zwiebeln schneiden

Knoblauchpresse

Feine Reibe zum Ingwer reiben

Pfanne zum Braten des veganen Grillkäses

Größere Pfanne mit Deckel für das Palak Paneer

Pfannenwender

✓ Immer am Start:

Küchenwaage

Messlöffel

Küchentimer



Rezept zum Ausdrucken

Mit Portions-Umrechner. (Anzahl bei „Portionen“ ändern.)

- ☐ 150 g Zwiebeln 1 bis 2 Zwiebeln
- ☐ 400 g Tomatenstücke aus der Dose 1 Dose
- ☐ 2 EL Tomatenmark 40 g
- ☐ 350 g Blattspinat tiefgekühlt
- ☐ 200 ml vegane Kochsahne oder Cuisine (*)
- ☐ 300 g veganer Grillkäse 2 Packungen Simply V Grill- und Pfannengenuss
- ☐ 3 EL Öl 2 EL für das Gemüse und 1 EL für den veganen Grillkäse
- ☐ 2 Zehen Knoblauch
- ☐ 0,5 bis 1 EL frischer Ingwer fein gerieben
- ☐ 1,5 EL Gemüsebrühe Pulver (*)

20.01.2026 23:51:37

Veganes Palaf Paneer (Einfach und sehr lecker)

- ☐ 1 TL Garam Masala Pulver
- ☐ 1 EL Currypulver
- ☐ 1 kleine Prise Cayennepfeffer oder schwarzer Pfeffer

Anleitung

1 bis 2 Zwiebeln schälen und in kleine Würfel schneiden. Du brauchst ca. 150 g Zwiebelwürfel.

Ein Stück frischen Ingwer schälen und auf einer feinen Reibe reiben. Du brauchst ca. 0,5 bis 1 EL geriebenen Ingwer.

In einer Pfanne 1 EL Öl erhitzen.

300 g veganen Grillkäse (2 Packungen Simply V Grill- und Pfannengenuss) darin 6 Minuten anbraten.

Dann wenden und von der zweiten Seite auch 6 Minuten anbraten. Der vegane Grillkäse soll von beiden Seiten schön goldbraun gebraten sein.

Den gebratenen veganen Grillkäse etwas abkühlen lassen. Dann mit einem Messer in Würfel schneiden.

(Du kannst den veganen Grillkäse auch erst in Würfel schneiden und dann anbraten. Ich finde es einfacher, den ganzen Käse zu braten. Dann muss man nicht so viele Würfel einzeln wenden.)

In einer zweiten Pfanne 2 EL Öl erhitzen.

Zufügen: 2 gepresste Knoblauchzehen 2 EL Tomatenmark (40 g) 0,5 bis 1 EL geriebener Ingwer 1 TL Garam Masala Pulver 1 EL Currypulver

1 Minute mit anbraten. (Nicht zu heiß!) Dabei alles gut umrühren.

Zufügen: 400 g Tomatenstücke (1 Dose) 200 g vegane Kochsahne (200 ml) 350 g tiefgefrorener Blattspinat 1,5 EL Gemüsebrühe Pulver 1 TL Zucker (5 g)

Zum Kochen bringen. (Mit Deckel)

Dann 10 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen. (Mit Deckel)

Zu der Spinat-Tomaten-Mischung zufügen: 1 kleine Prise Cayennepfeffer (Nicht zu viel) oder etwas schwarzer Pfeffer Die veganen Grillkäsewürfel

Servieren mit Reis, Naan Brot oder Chapati Brot.

Mebr vegane Curries:

Einfaches Kartoffel-Linsen-Curry mit TK-Gemüsemischung

Schnelles Spinat-Kichererbsen-Curry

Schnelles Kichererbsen Curry mit cremiger Paprika Soße

Spinat-Curry mit Kichererbsen und roten Linsen – schnell und lecker

Veganes Aloo Gobi mit Kokosmilch

Einfaches Kidneybohnen Curry mit Kokosmilch

Veganes Kartoffelcurry mit Spinat und Erbsen

Einfaches Linsencurry mit Kürbis und Currypaste

Süßkartoffel Linsen Curry

Veganes Curry Geschnetzeltes

Einfaches Linsencurry mit Currypaste und Möhren

Bitte empfehle Veggie Einhorn weiter. 😊 Danke schön! ❤️

Schreibe einen Kommentar

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind mit * markiert

Kommentar *

Name *

E-Mail *

14 Kommentare

Thea sagt: 3. September 2024 um 21:12 Uhr Das Rezept ist mega einfach und mega lecker! Ich bin total begeistert! Antworten Karen Wilkening sagt: 4. September 2024 um 09:47 Uhr Danke schön, liebe Thea! ❤️ 🍷 ❤️ Antworten

Das Rezept ist mega einfach und mega lecker! Ich bin total begeistert!

Karen Wilkening sagt: 4. September 2024 um 09:47 Uhr Danke schön, liebe Thea! ❤️ 🍷 ❤️ Antworten

Danke schön, liebe Thea! ❤️ 🍷 ❤️

Marla sagt: 9. August 2024 um 20:16 Uhr Dein Rezept ist super! Unserem Sohn und auch uns Erwachsenen hat es sehr gut geschmeckt. Antworten Karen

Wilkening sagt: 10. August 2024 um 08:41 Uhr Herzlichen Dank, liebe Marla! 🌞
❤️ 🌞 Ich freue mich sehr, dass es euch allen geschmeckt hat! Antworten

Veganes Palaf Paneer (Einfach und sehr lecker)

Karen Wilkening sagt: 10. August 2024 um 08:41 Uhr Herzlichen Dank, liebe Marla! 🍴💕🍴 Ich freue mich sehr, dass es euch allen geschmeckt hat! Antworten

Herzlichen Dank, liebe Marla! 🍴💕🍴 Ich freue mich sehr, dass es euch allen geschmeckt hat!

Christa sagt: 9. Juli 2024 um 12:06 Uhr Mit dem Kräuter-Grillkäse von Simply V schmeckt es umwerfend gut! Danke für das tolle Rezept! Antworten Karen

Wilkening sagt: 9. Juli 2024 um 19:14 Uhr Vielen Dank, liebe Christa! ❤️🍴💕 Antworten

Mit dem Kräuter-Grillkäse von Simply V schmeckt es umwerfend gut! Danke für das tolle Rezept!

Karen Wilkening sagt: 9. Juli 2024 um 19:14 Uhr Vielen Dank, liebe Christa! ❤️🍴💕
💕 Antworten

Vielen Dank, liebe Christa! ❤️🍴💕

Stefanie sagt: 24. April 2024 um 14:32 Uhr Ich habe es mit Tofu natur statt Grillkäse gemacht. Geht auch und ist echt lecker! Antworten Karen Wilkening sagt: 25. April 2024 um 09:11 Uhr Liebe Stefanie, vielen Dank für den Tipp, dass es auch mit Tofu klappt! 🍴👍🍴 Antworten

Ich habe es mit Tofu natur statt Grillkäse gemacht. Geht auch und ist echt lecker!

Karen Wilkening sagt: 25. April 2024 um 09:11 Uhr Liebe Stefanie, vielen Dank für den Tipp, dass es auch mit Tofu klappt! 🍴👍🍴 Antworten

Liebe Stefanie, vielen Dank für den Tipp, dass es auch mit Tofu klappt! 🍴👍🍴

Max sagt: 17. März 2024 um 11:41 Uhr Das ist eines meiner Lieblingsrezepte! Der Geschmack und die Kombination mit dem veganem Grillkäse sind genial. Aber leider kann ich den veganen Grillkäse nicht mehr finden 😞 Vor ein paar Monaten konnte ich ihn sogar bei Aldi in dem Dorf in dem ich wohne finden. In München war ich auch schon in diversen Supermärkten. Keiner hat ihn. Ich wäre mega dankbar wenn mir jemand einen Tipp geben könnte, wo man den Käse in München noch bekommen kann. Antworten Karen Wilkening sagt: 6. Mai 2024 um 21:47 Uhr Lieber Max, vielen herzlichen Dank! 🍴🍴🍴 Den veganen Grillkäse gibt es wohl nur in der Grillsaison. Ich habe ihn lange nicht mehr gefunden und heute das erste Mal wieder bei Rewe gesehen: Ich hoffe, Du findest ihn auch bald wieder. 👍🍴 Alles Liebe, Deine Karen Antworten

Das ist eines meiner Lieblingsrezepte! Der Geschmack und die Kombination mit dem veganem Grillkäse sind genial. Aber leider kann ich den veganen Grillkäse nicht mehr finden 😞 Vor ein paar Monaten konnte ich ihn sogar bei Aldi in dem Dorf in dem ich wohne finden. In München war ich auch schon in diversen Supermärkten. Keiner hat ihn. Ich wäre mega dankbar wenn mir jemand einen Tipp geben könnte, wo man den Käse in München noch bekommen kann.

Veganes Palak Paneer (Einfach und sehr lecker)

Den veganen Grillkäse gibt es wohl nur in der Grillsaison.

Ich habe ihn lange nicht mehr gefunden und heute das erste Mal wieder bei Rewe gesehen:

Ich hoffe, Du findest ihn auch bald wieder. 🍌😊 Alles Liebe, Deine Karen

Sonja sagt: 27. September 2023 um 17:50 Uhr Sehr gutes Rezept, hat alles perfekt gepasst. Gab es bei uns jetzt schon zum zweiten mal. Antworten Karen Wilkening

sagt: 27. September 2023 um 19:14 Uhr Danke schön, liebe Sonja! 💕😋 Wie schön, dass es das Palak Paneer bei Euch schon zum zweiten Mal gab. 😊💕
Alles Liebe, Deine Karen Antworten

Sehr gutes Rezept, hat alles perfekt gepasst. Gab es bei uns jetzt schon zum zweiten mal.

Karen Wilkening sagt: 27. September 2023 um 19:14 Uhr Danke schön, liebe Sonja! 💕😋 Wie schön, dass es das Palak Paneer bei Euch schon zum zweiten Mal gab. 😊💕 Alles Liebe, Deine Karen Antworten

Danke schön, liebe Sonja! 💕😋 Wie schön, dass es das Palak Paneer bei Euch schon zum zweiten Mal gab. 😊💕 Alles Liebe, Deine Karen

Linda H. sagt: 20. August 2023 um 17:46 Uhr Tolle Idee mit dem veganen Grillkäse. Wäre ich nicht drauf gekommen. Das Rezept hat sogar meinen Freund überzeugt. Antworten Karen Wilkening sagt: 20. August 2023 um 18:04 Uhr Liebe Linda, herzlichen Dank! ❤️❤️❤️ Ich freue mich riesig, dass Du das Palak Paneer mit veganem Halloumi ausprobiert hast und es Dir und Deinem Freund geschmeckt hat. 😊😊😊 Viele Grüße, Deine Karen 🌱🍷 Antworten

Tolle Idee mit dem veganen Grillkäse. Wäre ich nicht drauf gekommen. Das Rezept hat sogar meinen Freund überzeugt.

Karen Wilkening sagt: 20. August 2023 um 18:04 Uhr Liebe Linda, herzlichen Dank! ❤️❤️❤️ Ich freue mich riesig, dass Du das Palak Paneer mit veganem Halloumi ausprobiert hast und es Dir und Deinem Freund geschmeckt hat. 😊😊😊 Viele Grüße, Deine Karen 🌱🍷 Antworten

Liebe Linda, herzlichen Dank! ❤️❤️❤️ Ich freue mich riesig, dass Du das Palak Paneer mit veganem Halloumi ausprobiert hast und es Dir und Deinem Freund geschmeckt hat. 😊😊😊 Viele Grüße, Deine Karen 🌱🍷

20.01.2026 23:51:37

Veganes Palaf Paneer (Einfach und sehr lecker)



20.01.2026 23:51:37